

Школа

МАОУ "Лицей №12" г. Стерлитамак РБ

Отд./корп

День

4/3/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	99.464	Биточки мясные с томатным соусом, кашей гречневой	260	52.48	323	12	16	34
	гор.напиток	277	Какао с молоком	200	11.18	100	4	3	14
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	5.91	103	3	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	61	Суп картофельный с рисом	200.00	7.69	68	2	2	12
	2 блюдо	124.469	Макаронные изделия с фрикадельками куриными, соусом	215.00	31.26	356	16	14	41
	гарнир								
	сладкое	ТТК	Компот из яблок, вишни	200.00	9.11	62	0	0	15
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	5.12	90	3	0	19
	хлеб черн.	СГР	Хлеб ржаной для детского питания	30	3.35	68	2	0	14
		ттк	Шоколад Алленка	20	21.49	110	1	7	4