



Согласовано:  
директор МАОУ «Лицей № 12»  
/Маркелова Е.Н./

Утверждаю:  
Директор КП № 3 АО «Общепит»  
/Вагапова Н.Н./

Меню  
для детей с 12 лет и старше  
(родительская плата)

ИНН 0268003140  
АО «Общепит»  
Кафе «Кристалл»  
ул. Фестивальная, 7  
тел. 28-32-88

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 02/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	210		281,50	6,10	7,30	44,00	
		260П201 3	Плюшка Новомосковская	90		261,00	7,05	5,30	32,00	
	гор. Напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20	
		СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50	
				<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>76,36</b>	<b>712,50</b>	<b>17,45</b>	<b>13,34</b>	<b>112,70</b>
			40П2013	Винегрет овощной	100		55	1	2	7
Обед	1 блюдо	63	Суп картофельный с горохом и гречками	250		151,20	6,90	2,60	25,20	
		394С619								
	2 блюдо	96	Жаркое по-домашнему из говядины	180		259,20	11,50	14,10	21,20	
	гор.напиток	282	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30	
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90	
	хлеб черный	СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,30	
				<b>Итого за обед</b>	<b>815</b>	<b>88,10</b>	<b>722,90</b>	<b>26,69</b>	<b>20,09</b>	<b>109,20</b>

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:  
директор МАОУ «Лицей № 12»  
/Маркелова Е.Н./

Утверждаю:  
Директор КП № 3 АО «Общепит»  
/Варанова Н.Г./  
ИНН 028003140  
К/СЧ № «Общепит»  
ул. Фестивальная, 7  
тел. 28-32-68

Меню для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 02/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	175	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200		265,60	7,30	9,69	35,40
		260П201 3	Плюшка Новомосковская	60		174,00	4,70	3,50	21,30
	гор. Напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
		СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>69,57</b>	<b>583,80</b>	<b>15,45</b>	<b>13,79</b>	<b>88,10</b>

Меню ОБЗ с 7-11

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 02/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	175	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200		265,60	7,30	9,69	35,40
		260П201 3	Плюшка Новомосковская	60		174,00	4,70	3,50	21,30
	гор. Напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
		СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>		<b>583,80</b>	<b>15,45</b>	<b>13,79</b>	<b>88,10</b>
Обед (1,2 смена)		40П2013	Винегрет овощной	90		48	1	2	6
	1 блюдо	63	Суп картофельный с горохом и гречками	200		189,00	5,60	3,20	39,00
	2 блюдо	394С619 96	Жаркое по-домашнему из говядины	150		227,70	11,00	12,80	16,20
	гор.напиток	282	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35		90,30	2,80	0,49	18,55
	хлеб черный	СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30		68,10	2,40	0,30	14,40
			<b>Итого за обед</b>	<b>705</b>		<b>674,10</b>	<b>22,99</b>	<b>18,88</b>	<b>106,85</b>
Полдник (2 смена)	гор.блюдо	175	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200		265,60	7,30	9,69	35,40
		260П201 3	Плюшка Новомосковская	60		174,00	4,70	3,50	21,30
	гор. Напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
		СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>		<b>583,80</b>	<b>15,45</b>	<b>13,79</b>	<b>88,10</b>
		<b>Итого за день</b>			<b>147,59</b>				

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:  
директор МАОУ «Лицей № 12»  
/Маркелова Е.Н./

Утверждаю:  
Директор КП № 3 АД «Общепит»  
/Ваганова Н.Г./

ИИН № 268003140  
Кафе «Кристалл»  
ул. Фестивальная, 7  
тел. 28-32-68

Меню  
для детей ММС 12 лет и старше, СВО

Школа	Лицей № 12				Отд./корп	1		День	02/04 2024	
Прием пищи Завтрак (1 смена)	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	гор.блюдо	175	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	210		281,50	6,10	7,30	44,00	
		260 П2013	Плюшка Новомосковская	90		261,00	7,05	5,30	32,00	
	гор. Напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20	
		СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50	
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>76,36</b>	<b>712,50</b>	<b>17,45</b>	<b>13,34</b>	<b>112,70</b>	
		40П2013	Винегрет овощной	100			55	1	2	7
Обед (2 смена)	1 блюдо	63	Суп картофельный с горохом и гренками	250		151,20	6,90	2,60	25,20	
		394С619								
	2 блюдо	96	Жаркое по-домашнему из говядины	180		259,20	11,50	14,10	21,20	
	гор.напиток	282	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30	
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90	
	хлеб черный	СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,20	
			<b>Итого за обед</b>	<b>815</b>	<b>88,10</b>	<b>722,90</b>	<b>26,69</b>	<b>20,09</b>	<b>109,20</b>	

Меню  
ОВЗ с 12 лет и старше

Школа	Лицей № 12				Отд./корп	1		День	02/04 2024	
Прием пищи Завтрак (1 смена)	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	гор.блюдо	175	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	210		281,50	6,10	7,30	44,00	
		260П2013	Плюшка Новомосковская	90		261,00	7,05	5,30	32,00	
	гор. Напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20	
		СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50	
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>		<b>712,50</b>	<b>17,45</b>	<b>13,34</b>	<b>112,70</b>	
		40П2013	Винегрет овощной	100			55	1	2	7
Обед (1,2 смена)	1 блюдо	63	Суп картофельный с горохом и гренками	250		151,20	6,90	2,60	25,20	
		394С619								
	2 блюдо	96	Жаркое по-домашнему из говядины	180		259,20	11,50	14,10	21,20	
	гор.напиток	282	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30	
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90	
	хлеб черный	СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,20	
			<b>Итого за обед</b>	<b>815</b>		<b>722,90</b>	<b>26,69</b>	<b>20,09</b>	<b>109,20</b>	
Полдник (2 смена)	гор.блюдо	175	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	210		281,50	6,10	7,30	44,00	
		260П2013	Плюшка Новомосковская	90		261,00	7,05	5,30	32,00	
	гор. Напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20	
		СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50	
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>		<b>712,50</b>	<b>17,45</b>	<b>13,34</b>	<b>112,70</b>	
			<b>Итого за день</b>		<b>164,46</b>					

Бухгалтер:

Медсестра: