



Согласовано:  
директор МАОУ «Лицей № 12»  
Маркелова Е.Н./

Утверждаю:  
Директор КП № 3 АЗ «Общепит»  
Васалова Н.Г.

Кафе «Кристалл»  
ул. Фестивальная, 7  
тел. 28-32-68

Меню  
для детей ММС 12 лет и старше, СВО

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 03/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	99П2013	Биточки мясные с томатным соусом	100		160,00	11,10	8,50	9,60
		464С619 96	Каша гречневая с маслом сливочным	200		194,50	6,30	6,70	7,50
	гор напиток	277П201 3	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>76,36</b>	<b>583,50</b>	<b>25,10</b>	<b>19,20</b>	<b>57,30</b>
	Обед (2 смена)	1 блюдо	61П2013	Суп картофельный с рисом	250		85,00	2,00	1,90
2 блюдо		124,469 С61996	Макаронные изделия отварные с фрикадельками куриными, соусом	240		326,90	11,80	10,30	46,20
гор.напиток		ТТК10	Компот из свежих яблок и вишни	200		62,00	0,10	0,06	15,20
хлеб белый		СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90
хлеб черный		СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,30
		пром	Шоколад Аленка	шт		110,00	1,40	6,60	3,80
			<b>Итого за обед</b>	<b>770</b>	<b>88,10</b>	<b>790,80</b>	<b>22,20</b>	<b>19,86</b>	<b>122,90</b>

Меню  
ОВЗ с 12 лет и старше

Школа	Лицей № 12	Отд./корп	1	День	03/04 2024				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	99П2013	Биточки мясные с томатным соусом	100		160,00	11,10	8,50	9,60
		464С619 96	Каша гречневая с маслом сливочным	200		194,50	6,30	6,70	7,50
	гор напиток	277П201 3	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>		<b>583,50</b>	<b>25,10</b>	<b>19,20</b>	<b>57,30</b>
	Обед (1,2 смена)	1 блюдо	61П2013	Суп картофельный с рисом	250		85,00	2,00	1,90
2 блюдо		124,469 С61996	Макаронные изделия отварные с фрикадельками куриными, соусом	240		326,90	11,80	10,30	46,20
гор.напиток		ТТК10	Компот из свежих яблок и вишни	200		62,00	0,10	0,06	15,20
хлеб белый		СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90
хлеб черный		СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,30
		пром	Шоколад Аленка	шт		110,00	1,40	6,60	3,80
			<b>Итого за обед</b>	<b>770</b>		<b>790,80</b>	<b>22,20</b>	<b>19,86</b>	<b>122,90</b>
Полдник (2 смена)	гор.блюдо	99П2013	Биточки мясные с томатным соусом	100		160,00	11,10	8,50	9,60
		464С619 96	Каша гречневая с маслом сливочным	200		194,50	6,30	6,70	7,50
	гор напиток	277П201 3	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			<b>Итого за полдник</b>	<b>550</b>		<b>583,50</b>	<b>25,10</b>	<b>19,20</b>	<b>57,30</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>164,46</b>				

Бухгалтер:

Медсестра:





Согласовано:  
директор MAOU «Лицей № 12»  
/Маркелова Е.Н./

Утверждаю:  
Директор КП № 3 АО «Общепит»  
/Вагапова Н.Г./

ИНН 0268003140  
ООО «Общепит»  
ул. Фестивальная, 7  
тел. 28-32-68

Меню  
для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 03/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	99П2013	Биточки мясные с томатным соусом	90		153,00	11,00	8,00	9,00
		464С619							
		96	Каша гречневая с маслом сливочным	170		166,10	5,20	5,60	24,10
	гор напиток	277П201							
		3	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
хлеб белый	СГР		Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>69,57</b>	<b>522,30</b>	<b>23,05</b>	<b>17,46</b>	<b>68,00</b>

ОВЗ с 7 до 11 лет

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 03/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)									
	гор.блюдо	99П2013	Биточки мясные с томатным соусом	90		153,00	11,00	8,00	9,00
		464С619							
		96	Каша гречневая с маслом сливочным	170		166,10	5,20	5,60	24,10
	гор напиток	277П201							
	3	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70	
хлеб белый	СГР		Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>		<b>522,30</b>	<b>23,05</b>	<b>17,46</b>	<b>68,00</b>
Обед (1,2 смена)	1 блюдо	61П2013	Суп картофельный с рисом	200		68,00	1,60	1,50	11,60
	2 блюдо	124,469							
		С61996	Макаронные изделия отварные с фрикадельками куриными,соусом	215		292,90	10,60	9,20	41,40
	гор.напиток	ТТК10	Компот из свежих яблок и вишни	200		62,00	0,10	0,06	15,20
	хлеб белый	СГР		Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35		90,30	2,80	0,49
хлеб черный	СГР		Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30		68,10	2,40	0,30	14,40
	пром.		Шоколад Аленка	шт		110,00	1,40	6,60	3,80
			<b>Итого за обед</b>	<b>700</b>		<b>691,30</b>	<b>18,90</b>	<b>18,15</b>	<b>104,95</b>
Полдник (2 смена)	гор.блюдо	99П2013	Биточки мясные с томатным соусом	90		153,00	11,00	8,00	9,00
		464С619							
		96	Каша гречневая с маслом сливочным	170		166,10	5,20	5,60	24,10
	гор напиток	277П201							
		3	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
хлеб белый	СГР		Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			<b>Итого за полдник</b>	<b>500</b>		<b>522,30</b>	<b>23,05</b>	<b>17,46</b>	<b>68,00</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>147,59</b>				

Бухгалтер:

Медсестра:





Согласовано:  
 директор MAOU «Лицей № 12»  
 /Маркелова Е.Н./

Утверждаю:  
 Директор КП № 3 АО «Общепит»  
 /Вагапова Н.Г./

ИНН 0268003140  
 АО «Общепит»  
 кафе «Кристалл»  
 фестивальная, 7  
 тел. 28-32-68

Меню  
 для детей с 12 лет и старше

Школа Лицей № 12 родительская плата  
 Отд./корп 1

День 03/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	99П2013	Биточки мясные с томатным соусом	100		160,00	11,10	8,50	9,60	
		464С619 96	Каша гречневая с маслом сливочным	200		194,50	6,30	6,70	7,50	
	гор напиток	277П201 3	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70	
	хлеб белый	СГР		Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
				<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>76,36</b>	<b>583,50</b>	<b>25,10</b>	<b>19,20</b>	<b>57,30</b>
		1 блюдо	61П2013	Суп картофельный с рисом	250		85,00	2,00	1,90	14,50
Обед	2 блюдо	124,469 С61996	Макаронные изделия отварные с фрикадельками куриными, соусом	240		326,90	11,80	10,30	46,20	
		гор.напиток	ТТК10	Компот из свежих яблок и вишни	200		62,00	0,10	0,06	15,20
	хлеб белый	СГР		Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90
			хлеб черный	СГР		Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20
		пром				Шоколад Аленка	шт	110,00	1,40	6,60
				<b>Итого за обед</b>	<b>770</b>	<b>88,10</b>	<b>790,80</b>	<b>22,20</b>	<b>19,86</b>	<b>122,90</b>

Бухгалтер:

Медсестра: