



Согласовано
директор МАОУ «Лицей № 12»
(Маркелова Е.Н.)

Утверждаю:
Директор МАОУ № 3 АО «Общепит»
(Вагапова Н.И.)
ИНН 0208003140
Кафе «Кристалл»
ул. Фестивальная, 7
тел. 28-32-68

Меню
для детей ММС 12 лет и старше, СВО

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 04/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	189П201							
	гор.блюдо	3	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	190		218,50	5,80	7,40	32,60
	гор.напиток	273	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		ТТК 16	Фрукты	110		51,70	0,44	0,44	9,60
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	550	76,36	439,20	10,34	8,54	78,70
Обед (2 смена)	1 блюдо	59	Суп картофельный с лапшой домашней	250		110,00	2,80	2,80	17,80
	2 блюдо	107,146 П2013	Рагу овощное, тефтели с рисом, соусом	265		318,00	8,00	18,10	25,10
	гор напиток	ТТК12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		91	3	0	19
				Итого за обед	800	88,10	682,90	17,90	22,00

Меню
ОВЗ с 12 лет и старше

Школа	Лицей № 12		Отд./корп	1	День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	189П201							
	гор.блюдо	13	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	190		218,50	5,80	7,40	32,60
	гор.напиток	273	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		ТТК 16	Фрукты	110		51,70	0,44	0,44	9,60
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	550		439,20	10,34	8,54	78,70
Обед (1,2 смена)	1 блюдо	59	Суп картофельный с лапшой домашней	250		110,00	2,80	2,80	17,80
	2 блюдо	107,146 П2013	Рагу овощное, тефтели с рисом, соусом	265		318,00	8,00	18,10	25,10
	гор напиток	ТТК12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		91	3	0	19
				Итого за обед	800		682,90	17,90	22,00
Полдник (2 смена)	гор.блюдо	189П201							
	гор.блюдо	13	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	190		218,50	5,80	7,40	32,60
	гор.напиток	273	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		ТТК 16	Фрукты	110		51,70	0,44	0,44	9,60
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за полдник	550		439,20	10,34	8,54	78,70
			Итого за день		164,46				

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
 Директор МАОУ «Лицей № 12»
 Маркелова Е.Н./

Меню
 для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Утверждаю:
 Директор КП № 3 АО «Общепит»
 Вагапова Н.Г./

№ 08003140
 Кафе «Кристалл»
 ул. Фестивальная, 7
 тел. 28-32-68

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 04/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	189П201 3	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	160		188,50	4,90	6,80	27,30
	гор.напиток	273	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		ТТК 16	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за завтрак	500	69,57	378,70	8,55	7,76	68,30

Меню
 ОБЗ с 7 до 11 лет

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 04/04 2024

Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	189П201 3	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	160		188,50	4,90	6,80	27,30
	гор.напиток	273	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		ТТК 16	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за завтрак	500		378,70	8,55	7,76	68,30
Обед (1,2 смена)	1 блюдо	59	Суп картофельный с лапшой домашней	200		94,80	4,70	2,10	16,40
	2 блюдо	107,146 П2013	Рагу овощное, тефтели с рисом, соусом	235		268,20	7,60	16,60	22,60
	гор.напиток	ТТК12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35		90,30	2,80	0,49	18,55
	хлеб черный	СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30		68	2	0	14
		Итого за обед	700		569	18	20	84	
Полдник (2 смена)	гор.блюдо	189П201 3	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	160		188,50	4,90	6,80	27,30
	гор.напиток	273	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		ТТК 16	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
		Итого за полдник	500		378,70	8,55	7,76	68,30	
Итого за день					147,59				

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:
 Директор КП № 3 АО «Общепит»
 Вагапова Н.Г.
 ИНН 0268003140
 Кафе «Общепит»
 ул. Фестивальная, 7
 тел. 28-32-68

Меню
 для детей с 12 лет и старше

родительская плата

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 04/04/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189П201 3	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	190		218,50	5,80	7,40	32,60
	гор.напиток	273	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		ТТК 16	Фрукты	110		51,70	0,44	0,44	9,60
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	550	76,36	439,20	10,34	8,54	78,70
Обед	1 блюдо	59	Суп картофельный с лапшой домашней	250		110,00	2,80	2,80	17,80
	2 блюдо	107,146 П2013	Рагу овощное, тефтели с рисом, соусом	265		318,00	8,00	18,10	25,10
	гор напиток	ТТК12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		91	3	0	19
		Итого за обед	800	88,10	682,90	17,90	22,00	97,70	

Бухгалтер

Медсестра: