



Директор МАОУ «Лицей № 12»  
/Маркелова Е.Н./

Директор КП № 3 АО «Общепит»  
Вагапова Н.П.  
ИНН 0268003143  
Кафе «Общепит»  
ул. Фестивальная  
тел. 28-32-68

Меню  
для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 08/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	464С619	Каша гречневая с фрикадельками куриными с соусом/огурец соленый	260		249,40	9,80	10,30	28,70
		96,124П							
	2013,ТТК								
	напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
хлеб	СГР		Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>69,57</b>	<b>393,60</b>	<b>13,25</b>	<b>10,90</b>	<b>60,10</b>

Меню  
ОВЗ с 7 до 11 лет

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 08/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	464С619	Каша гречневая с фрикадельками куриными с соусом/огурец соленый	260		249,40	9,80	10,30	28,70	
		96,124П								
	2013,ТТК									
	напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20	
хлеб	СГР		Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20	
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>		<b>393,60</b>	<b>13,25</b>	<b>10,90</b>	<b>60,10</b>	
Обед (1,2 смена)	гор.блюдо	59П2013	Суп картофельный с вермишелью	200		89,00	2,20	2,10	15,10	
		123П2013								
	3	Плов из куриной грудки	150		302	15	12	31		
	напитки	282	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30	
	хлеб бел.	СГР		Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35		90,30	2,80	0,49	18,55
	хлеб черн.	СГР		Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30		68,10	2,40	0,30	14,40
		ТТК 16		Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80
			<b>Итого за обед</b>	<b>715</b>		<b>646,70</b>	<b>22,59</b>	<b>14,88</b>	<b>101,15</b>	
Полдник (2 смена)	гор.блюдо	464С619	Каша гречневая с фрикадельками куриными с соусом/огурец соленый	260		249,40	9,80	10,30	28,70	
		96,124П								
	2013,ТТК									
	напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20	
хлеб	СГР		Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20	
			<b>Итого за полдник</b>	<b>500</b>		<b>393,60</b>	<b>13,25</b>	<b>10,90</b>	<b>60,10</b>	
			<b>Итого за день</b>		<b>147,59</b>					

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:  
Директор МАОУ «Лицей № 12»  
/Маркелова Е.Н./

ИНН 0268003140  
АО «Общепит»  
Кафе «Кристалл»  
ул. Фестивальная, 7  
тел. 28-32-68

Утверждаю:  
Директор КП № 3 АО «Общепит»  
/Вагапова Н.Г./

Меню  
для детей с 12 и старше (родительская плата)

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 08/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	464С619 96,124П 2013,ТТК	Каша гречневая с фрикадельками куриными с соусом/огурец соленый	300		285,70	10,80	11,80	33,50
	напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>76,36</b>	<b>455,70</b>	<b>15,10</b>	<b>12,54</b>	<b>70,20</b>
	Обед	гор.блюдо	59П2013	Суп картофельный с вермишелью	250		112,00	2,70	2,50
		123П201 3	Плов из куриной грудки	180		361	18	16	38
	напитки	282	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черн.	СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,30
		ТТК 16	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80
			<b>Итого за обед</b>	<b>815</b>	<b>88,10</b>	<b>777,90</b>	<b>27,59</b>	<b>19,49</b>	<b>121,90</b>

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:  
 Директор МАОУ «Лицей № 12»  
 Маркелова Е.Н./

Утверждаю:  
 Директор КП № 3 АО «Общепит»  
 Вагапова Н.Т./

ИНН 0268003140  
 АО «Общепит»  
 Кафе «Кристалл»  
 ул. Фестивальная, 7  
 тел. 28-32-68

Меню  
 для детей ММС с 12 лет и старше, СВО

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 08/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	464С619	Каша гречневая с фрикадельками куриными с соусом/огурец соленый	300		285,70	10,80	11,80	33,50
		96,124П							
	2013,ТТК								
	напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>76,36</b>	<b>455,70</b>	<b>15,10</b>	<b>12,54</b>	<b>70,20</b>
Обед (2 смена)	гор.блюдо	59П2013	Суп картофельный с вермишелью	250		112,00	2,70	2,50	18,80
		123П2013	Плов из куриной грудки	180		361	18	16	38
		3		200		50,60	0,09	0,09	12,30
	напитки	282	Компот из свежих яблок	200					
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черн.	СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,30
	ТТК 16	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
		<b>Итого за обед</b>	<b>815</b>	<b>88,10</b>	<b>777,90</b>	<b>27,59</b>	<b>19,49</b>	<b>121,90</b>	

Меню  
 ОВЗ с 12 лет и старше

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 08/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	464С619	Каша гречневая с фрикадельками куриными с соусом/огурец соленый	300		285,70	10,80	11,80	33,50
		96,124П							
	2013,ТТК								
	напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b></b>	<b>455,70</b>	<b>15,10</b>	<b>12,54</b>	<b>70,20</b>
Обед (1,2 смена)	гор.блюдо	59П2013	Суп картофельный с вермишелью	250		112,00	2,70	2,50	18,80
		123П2013	Плов из куриной грудки	180		361	18	16	38
		3		200		50,60	0,09	0,09	12,30
	напитки	282	Компот из свежих яблок	200					
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черн.	СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,30
	ТТК 16	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
		<b>Итого за обед</b>	<b>815</b>	<b></b>	<b>777,90</b>	<b>27,59</b>	<b>19,49</b>	<b>121,90</b>	
Полдник (2 смена)	гор.блюдо	464С619	Каша гречневая с фрикадельками куриными с соусом/огурец соленый	300		285,70	10,80	11,80	33,50
		96,124П							
	2013,ТТК								
	напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50	
		<b>Итого за полдник</b>	<b>550</b>	<b></b>	<b>455,70</b>	<b>15,10</b>	<b>12,54</b>	<b>70,20</b>	
		<b>Итого за день</b>	<b>164,46</b>	<b></b>	<b></b>	<b></b>	<b></b>	<b></b>	

Бухгалтер:

Медсестра: