



Согласовано:
 Директор МАОУ «Лицей № 12»
 /Маркелова Е.Н./

Утверждаю:
 Директор КП № 3 АО «Общепит»
 /Вагапова Н.Г./

ИН 0268003140
 АО «Общепит»
 Кафе «Кристалл»
 ул. Фестивальная 7
 тел. 28-32-68

Меню
 для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 11/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1 смена)	гор блюдо	184	Каша молочная Манная	170		157,60	4,10	7,10	19,30	
		215	Запеканка из творога со сгущ. Молоком	90		228,20	13,00	9,90	20,70	
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00	
	хлеб	СГР		Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
				Итого	500	69,57	529,00	20,35	17,56	71,20

Меню
 ОБЗ с 7 до 11 лет

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 11/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1 смена)		184	Каша молочная Манная	170		157,60	4,10	7,10	19,30	
		215	Запеканка из творога со сгущ. Молоком	90		228,20	13,00	9,90	20,70	
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00	
	хлеб	СГР		Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
				Итого за завтрак	500	529,00	20,35	17,56	71,20	
Обед (1,2 смена)		25	Икра свекольная	60		66,00	1,30	4,00	5,00	
	1 блюдо	234С619								
		83	Суп картофельный с лапшой домашней	200		95,00	4,70	2,10	16,40	
	2блюдо	92,464	Каша гречневая с мясом (говядина)	175		236,40	11,80	12,30	19,70	
	гор.напиток	ТТК10	Компот из яблок, вишни	200		62,00	0,10	0,06	15,20	
	хлеб белый	СГР		Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35		90,30	2,80	0,49	18,55
				Итого за обед	700	617,80	23,10	19,25	89,25	
Полдник (2 смена)		184	Каша молочная Манная	170		157,60	4,10	7,10	19,30	
	гор.напиток	215	Запеканка из творога со сгущ. Молоком	90		228,20	13,00	9,90	20,70	
		271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00	
	хлеб	СГР		Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
				Итого за полдник	500	529,00	20,35	17,56	71,20	
			Итого за день		147,59					

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
 директор МАОУ «Лицей № 12»
 Маркелова Е.Н./

Утверждаю:
 Директор КП № 3 АО «Общепит»
 Ваганова Н.Г./

Меню
 для детей ММС 12 лет и старше, СВО

ИНН 0268003140
 АО «Общепит»
 Кафе «Кристалл»
 ул. Фестивальная
 тел. 28-38-607

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 11/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)		184	Каша молочная Манная	200		180,20	4,80	7,70	22,80
		215	Запеканка из творога со сгущ. Молоком	90		228,20	13,00	9,90	20,70
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	540	76,36	577,40	21,90	18,30	80,00
Обед (2 смена)		25	Икра свекольная	100		110,00	2,20	6,70	10,30
	1 блюдо	234С619 83	Суп картофельный с лапшой домашней	250		110,00	2,80	2,80	17,80
	2блюдо	92,464	Каша гречневая с мясом (говядина)	175		236,40	11,80	12,30	19,70
	гор.напиток	ТТК10	Компот из яблок, вишни	200		62,00	0,10	0,06	15,20
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,30
			Итого за обед	810	88,10	725,30	23,80	22,86	106,20

Меню
 ОВЗ с 12 лет и старше

Лицей № 12 Отд./корп 1 День 11/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)		184	Каша молочная Манная	200		180,20	4,80	7,70	22,80
		215	Запеканка из творога со сгущ. Молоком	90		228,20	13,00	9,90	20,70
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	540		577,40	21,90	18,30	80,00
Обед (1,2 смена)		25	Икра свекольная	100		110,00	2,20	6,70	10,30
	1 блюдо	234С619 83	Суп картофельный с лапшой домашней	250		110,00	2,80	2,80	17,80
	2блюдо	92,464	Каша гречневая с мясом (говядина)	175		236,40	11,80	12,30	19,70
	гор.напиток	ТТК10	Компот из яблок, вишни	200		62,00	0,10	0,06	15,20
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,30
			Итого за обед	810		725,30	23,80	22,86	106,20
Полдник (2 смена)		184	Каша молочная Манная	200		180,20	4,80	7,70	22,80
		215	Запеканка из творога со сгущ. Молоком	90		228,20	13,00	9,90	20,70
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за полдник	540		577,40	21,90	18,30	80,00
		Итого за день			164,46				

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «Лицей № 12»
Маркелова Е.Н./

Утверждаю:

Директор КП № 3 АО «Общепит»
Вагапова Н.С.

ИИН № 268003140
Кафе «Общепит»
ул. Фестивальная, 7
тел. 28-32-68

Меню
для детей с 12 лет и старше
Родительская плата

Школа

Лицей № 12

Отд./корп 1

День 11/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	Каша молочная Манная	200		180,20	4,80	7,70	22,80
		215	Запеканка из творога со сгущ. Молоком	90		228,20	13,00	9,90	20,70
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	540	76,36	577,40	21,90	18,30	80,00
Обед		25	Икра свекольная	100		110,00	2,20	6,70	10,30
	1 блюдо	234С619 83	Суп картофельный с лапшой домашней	250		110,00	2,80	2,80	17,80
	2блюдо	92,464	Каша гречневая с мясом (говядина)	175		236,40	11,80	12,30	19,70
	гор.напиток	ТТК10	Компот из яблок,вишни	200		62,00	0,10	0,06	15,20
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,30
			Итого за обед	810	88,10	725,30	23,80	22,86	106,20

Бухгалтер:

Медсестра: