



Согласовано:  
 директор МАОУ «Лицей № 12»  
 Маркелова Е.Н.

Утверждаю:  
 директор КП № 3 АО «Общепит»  
 Вагапова Н.Г./

ИН 0268003140  
 АО «Общепит»  
 Кафе «Кристалл»  
 ул. Фестивальная, 7  
 28-32-68

Школа Лицей № 12 Меню для детей с 7-11 лет, ММС 7-11 лет

Отд./корп 1

День 15/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	206	Макаронные изделия с тертым сыром	160		232,40	7,90	6,90	34,50
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
		ТТК	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80
			<b>Итого</b>	<b>500</b>		<b>69,57</b>	<b>422,60</b>	<b>11,55</b>	<b>7,86</b>

Школа Лицей № 12 Меню для детей с ОБЗ 7-11 лет

Отд./корп 1

День 15/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	206	Макаронные изделия с тертым сыром	160		232,40	7,90	6,90	34,50
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
		ТТК	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>		<b>422,60</b>	<b>11,55</b>	<b>7,86</b>	<b>75,50</b>
Обед (1,2 смена)	1блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	200		68,10	1,30	4,05	6,70
	2 блюдо	123	Плов из мяса птицы	150		336,30	21,00	14,50	29,30
	гор.напиток	274	Чай витаминизированный	200		45,20	0,08	0,00	11,80
		пром	Фруктовое пюре	125		36,00	0,00	0,00	9,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35		90,30	2,80	0,49	18,55
хлеб черный	СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30		68,10	2,40	0,30	14,40	
		<b>Итого за обед</b>	<b>740</b>		<b>644,00</b>	<b>27,58</b>	<b>19,34</b>	<b>89,75</b>	
Полдник (2 смена)	гор. Блюдо	206	Макаронные изделия с тертым сыром	160		232,40	7,90	6,90	34,50
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
		ТТК	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80
			<b>Итого за полдник</b>	<b>500</b>		<b>422,60</b>	<b>11,55</b>	<b>7,86</b>	<b>75,50</b>
		<b>Итого за день</b>			<b>147,59</b>				

Бухгалтер:

Медсестра:





Директор МАОУ «Лицей № 12»  
Маркелова Е.Н.

Утверждаю:  
Директор КП № 3 АО «Общепит»  
/Вагапова Н.Г./  
№ 0268003140  
Кафе «Кристалл»  
ул. Фестивальная, 7  
тел. 28-32-68

Меню  
для детей ММС 12 лет и старше, СВО

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 15/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	206	Макаронные изделия с тертым сыром	190		275,10	9,70	8,40	40,20
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
Обед (2 смена)		ТТК	Фрукты	50		40,00	0,00	0,00	10,00
			<b>Итого за завтрак</b>	110		129,00	4,10	0,70	26,50
	1блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	550	76,36	51,70	0,44	0,44	9,60
	2 блюдо	123	Плов из мяса птицы	250		495,80	14,24	9,54	86,30
	гор.напиток	274	Чай витаминизированный	180		83,50	1,60	5,00	8,00
		пром	Фруктовое пюре	200		361,40	17,50	15,50	37,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	125		45,20	0,08	0,00	11,80
	хлеб черный	СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	45		36,00	0,00	0,00	9,00
			<b>Итого за обед</b>	40		116,10	3,70	0,60	23,90
				840	88,10	733,00	26,08	21,50	109,80

Меню  
ОВЗ с 12 лет и старше

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 15/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	206	Макаронные изделия с тертым сыром	190		275,10	9,70	8,40	40,20
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
Обед (1,2 смена)		ТТК	Фрукты	50		40,00	0,00	0,00	10,00
			<b>Итого за завтрак</b>	110		129,00	4,10	0,70	26,50
	1блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	250		51,70	0,44	0,44	9,60
	2 блюдо	123	Плов из мяса птицы	180		495,80	14,24	9,54	86,30
	гор.напиток	274	Чай витаминизированный	200		83,50	1,60	5,00	8,00
		пром	Фруктовое пюре	200		361,40	17,50	15,50	37,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	125		45,20	0,08	0,00	11,80
	хлеб черный	СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	45		36,00	0,00	0,00	9,00
			<b>Итого за обед</b>	40		116,10	3,70	0,60	23,90
				840	733,00	26,08	21,50	109,80	
Полдник (2 смена)	гор. Блюдо	206	Макаронные изделия с тертым сыром	190		275,10	9,70	8,40	40,20
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
		ТТК	Фрукты	50		40,00	0,00	0,00	10,00
			<b>Итого за полдник</b>	110		129,00	4,10	0,70	26,50
		<b>Итого за день</b>		164,46					

Бухгалтер:

Медсестра:





Утверждаю:  
Директор КП № 3 АО «Общепит»  
/Варанова Н.И./

ИНН 0268003140  
АО «Общепит»  
Кв. № 1 «Кристалл»  
ул. Фестивальная, 7  
тел. 28-32-68

Меню с 12 лет и старше (родительская плата)

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 15/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. Блюдо	206	Макаронные изделия с тертым сыром	190		275,10	9,70	8,40	40,20	
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00	
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50	
		ТГК	Фрукты	110		51,70	0,44	0,44	9,60	
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>76,36</b>	<b>495,80</b>	<b>14,24</b>	<b>9,54</b>	<b>86,30</b>	
Обед	1блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	250		83,50	1,60	5,00	8,00	
	2 блюдо	123	Плов из мяса птицы	180		361,40	17,50	15,50	37,80	
	гор.напиток	274	Чай витаминизированный	200		45,20	0,08	0,00	11,80	
		пром	Фруктовое пюре	125		36,00	0,00	0,00	9,00	
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90	
	хлеб черный	СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,30	
				<b>Итого за обед</b>	<b>840</b>	<b>88,10</b>	<b>733,00</b>	<b>26,08</b>	<b>21,50</b>	<b>109,80</b>

Бухгалтер:

Медсестра: