

Школа

МАОУ "Лицей №12" г. Стерлитамак РБ

Отд./корп

День

1/21/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша молочная рисовая с маслом	185	15.87	239	6	7	39
	гор.напиток	274	Кофейный напиток	200	10.22	91	3	3	15
	хлеб	27	Бутерброд с сыром	55	17.42	156	7	5	21
		476	Кисломолочный продукт для детского питания	100	16.25	62	3	3	5
Завтрак 2	фрукты								
					59.76				
Обед	закуска								
	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский со сметаной	205.00	8.79	83	2	4	11
	2 блюдо	126	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	95.00	30.85	203	12	10	13
	гарнир	133	Картофельное пюре	150.00	15.26	147	3	5	22
	сладкое	282	Компот из свежих плодов	200.00	3.70	78.65	0	0	19
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	4.82	103	3	1	21
	хлеб черн.	СГР	Хлеб ржаной для детского питания	40	3.70	112	3	2	28
						67.12			