

Школа

МАОУ "Лицей №12" г. Стерлитамак РБ

Отд./корп

День

2/1/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	211	Омлет натуральный	100	31.59	131	9	10	1
	гор.напиток	272	Чай с молоком	200	5.01	69	2	2	12
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	4.82	103	3	1	21
			15	Морковь тертая с сахаром	40	2.09	40	0	2
		476.01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	16.25	62	3	3	5
Завтрак 2	фрукты								
					59.76				
Обед	закуска								
	1 блюдо	63	Суп картофельный с горохом и гренками	215.00	6.80	176	7	4	29
	2 блюдо	118.08	Рагу овощное с отварным мясом	160.00	52.53	219	11	11	13
	гарнир								
	сладкое	271	Чай с сахаром	200.00	1.19	40	0	0	10
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	25	2.90	65	2	0	13
	хлеб черн.	СГР	Хлеб ржаной для детского питания	40	3.70	112	3	2	28
						67.12			