

Школа

МАОУ "Лицей №12" г. Стерлитамак РБ

Отд./корп

День

2/7/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	206	Макаронные изделия с тертым сыром	175	29.31	311	10	14	39
	гор.напиток	274	Чай с сахаром	200	1.19	39	0	0	10
	хлеб	401.08	Бутерброд с маслом	53	12.59	169	4	6	4
		ТТК	Яйцо вареное	20	7.04	32	3	2	0
Завтрак 2	фрукты	38	Яблоко	100	9.63	47	0	0	10
					59.76				
Обед	закуска								
	1 блюдо	67	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	255	9.69	97	2	5	11
	2 блюдо	126	Котлеты куриные с томатным соусом	100	33.38	217	13	10	14
	гарнир	465	Рис отварной	150	11.62	225	4	6	40
	сладкое	281	Компот из сухофруктов	200	3.91	89	1	0	21
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	4.82	103	3	1	21
	хлеб черн.	СГР	Хлеб ржаной для детского питания	40	3.70	112	3	2	28
					67.12				