

Школа

МАОУ "Лицей №12" г. Стерлитамак РБ

Отд./корп

День

2/22/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	107.177	Тефтели из говядины в томатном соусе с кашей гречневой	224	35.60	263	11	13	26
	гор.напиток	273	Чай с сахаром и лимоном	200	3.09	42	0	0	10
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	4.82	103	3	1	21
		476.01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	16.25	62	3	3	5
Завтрак 2	фрукты								
					59.76				
Обед	закуска	25	Салат из свеклы с растительным маслом	45	2.96	57	1	4	5
	1 блюдо	234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	5.36	88	2	2	14
	2 блюдо	120	Птица отварная	60	33.83	191	15	11	7
	гарнир	133	Картофельное пюре	150	15.26	148	3	5	22
	сладкое	271	Чай с сахаром	200	1.19	40			10
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	4.82	103	3	1	21
	хлеб черн.	СГР	Хлеб ржаной для детского питания	40	3.70	112	3	2	28
						67.12			