

Школа

МАОУ "Лицей №12" г. Стерлитамак РБ

Отд./корп

День

2/24/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	123	Плов из мяса птицы	215	45.39	474	16	24	47
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200	1.19	40	0	0	10
	хлеб	401.08	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	30	3.55	77	2	0	16
Завтрак 2	фрукты	38	Яблоко	100	9.63	47	0	0	10
					59.76				
Обед	закуска								
	1 блюдо	57	Щи из свежей капусты со сметаной	205.00	7.09	73	2	4	7
	2 блюдо	92	Гуляш из говядины	75.00	42.76	96	9	6	3
	гарнир	204	Вермишель отварная с маслом	155.00	7.56	211	6	4	37
	сладкое	271	Чай с сахаром	200.00	1.19	40	0	0	10
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	4.82	103	3	1	21
	хлеб черн.	СГР	Хлеб ржаной для детского питания	40	3.70	112	3	2	28
					67.12				