

Школа

МАОУ "Лицей №12" г. Стерлитамак РБ

Отд./корп

День

3/3/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	215	Запеканка из творога со сгущенным молоком	80	34.48	177	15	6	16
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200	1.19	40	0	0	10
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	4.82	103	3	1	21
		75	Суп молочный с вермишелью	200	9.64	118	4	4	16
Завтрак 2	фрукты	38.59	Яблоко	100	9.63	47	0	0	10
					59.76				
Обед	закуска								
	1 блюдо	54	Борщ из свежей капусты со сметаной	205.00	7.24	74	2	4	8
	2 блюдо	99	Котлеты мясные с томатным соусом	85.00	37.60	166	9	11	8
	гарнир	177	Каша гречневая вязкая с маслом	155.00	11.48	149	5	5	21
	сладкое	271	Чай с сахаром	200.00	1.19	40	0	0	10
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	5.91	129	4	1	27
	хлеб черн.	СГР	Хлеб ржаной для детского питания	40	3.70	112	3	2	28
					67.12				