

Школа

МАОУ "Лицей №12" г. Стерлитамак РБ

Отд./корп

День

3/14/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-2г	Макаронные изделия отварные с овощами с маслом	180	16.70	217	6	7	32
	гор.напиток	287	Напиток витаминизированный (смесь «Витошка»)	200	11.03	80	0	0	19
	хлеб	401.27	Бутерброд с сыром	65	18.23	182	8	5	27
			Яйцо отварное	1 шт	13.80	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты								
					59.76				
Обед	закуска								
	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	260.00	10.20	91	2	6	8
	2 блюдо	233	Котлеты куриные	70.00	33.01	194	11	12	11
	гарнир	177	Каша гречневая с маслом	155.00	11.48	149	5	5	21
	сладкое	281	Компот из сухофруктов	200.00	3.91	89	1	0	21
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	4.82	103	3	1	21
	хлеб черн.	СГР	Хлеб ржаной для детского питания	40	3.70	112	3	2	28
					67.12				