

Школа

МАОУ "Лицей №12" г. Стерлитамак РБ

Отд./корп

День

3/24/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	670.133	Фрикадельки мясные в томатном соусе с картофельным пюре	245	51.85	295	12	14	30
	гор.напиток	273	Чай с лимоном и сахаром	200	3.09	42	0	0	10
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	4.82	103	3	1	21
Завтрак 2	фрукты								
					59.76				
Обед	закуска	60	Салат из белокачанной капусты с морковью с яйцом	45	3.85	41	1	2	5
	1 блюдо	55	Свекольник со сметаной	205.00	8.48	82	2	4	11
	2 блюдо	ТТК	Рыба тушеная в сметане	110.00	31.09	103	12	6	3
	гарнир	177	Каша гречневая вязкая с маслом	155.00	11.48	149	5	5	21
	сладкое	282	Компот из свежих плодов	200.00	3.70	79	0	0	19
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	4.82	103	3	1	21
	хлеб черн.	СГР	Хлеб ржаной для детского питания	40	3.70	112	3	2	28
						67.12			