

Школа

МАОУ "Лицей №12" г. Стерлитамак

Отд./корп

День

4/6/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	99.204	Биточки мясные с томатным соусом, Макаронные изделия отварные	224	54.96	351	15	5	38
	гор.напиток	271	Чай с сахаром, лимоном	200	3.18	42	0	0	10
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	6.14	129	4	1	27
		ТТК	Огурец свежий	40	7.48	4	0	0	1
					71.76				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	59	Суп картофельный с вермишелью	250.00	11.13	111	3	3	19
	2 блюдо	123	Плов из мяса птицы	205.00	43.57	419	12	20	46
	гарнир								
	сладкое	299	Кисель Витаминизированный	200.00	14.31	95	0	0	24
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	6.32	129	4	1	27
	хлеб черн.	СГР	Хлеб ржаной для детского питания	40	3.79	112	3	2	28
					79.12				