

Школа

МАОУ "Лицей №12" г. Стерлитамак РБ

Отд./корп

День

4/11/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	206	Макаронные изделия с тертым сыром	175	33.19	311	10	14	39
	гор.напиток	274	Чай с сахаром	200	1.51	39	0	0	10
	хлеб	401.08	Бутерброд с маслом	53	12.95	169	4	6	4
			Яйцо отварное	40	14.48	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты	38	Яблоко	100	9.63	47	0	0	10
					71.76				
Обед	закуска		Помидоры свежие	30	10.52	7	0	0	1
	1 блюдо	67	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	205	10.29	79	2	4	9
	2 блюдо	126	Котлеты куриные с томатным соусом	90	31.85	188	9	12	11
	гарнир	465	Рис отварной	150	13.47	225	4	6	40
	сладкое	281	Компот из сухофруктов	200	4.13	89	1	0	21
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	5.06	103	3	1	21
	хлеб черн.	СГР	Хлеб ржаной для детского питания	40	3.80	112	3	2	28
					79.12				