

Школа

МАОУ "Лицей №12" г. Стерлитамак РБ

Отд./корп

День

4/14/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	670.133	Фрикадельки мясные в томатном соусе с картофельным пюре	235	59.79	285	12	14	28
	гор.напиток	273	Чай с лимоном и сахаром	200	3.22	42	0	0	10
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	4.97	103	3	1	21
		ТТК	Огурец свежий	20	3.78	2	0	0	0
Завтрак 2	фрукты								
					71.76				
Обед	закуска								
	1 блюдо	55	Свекольник со сметаной	205.00	11.43	82	2	4	11
	2 блюдо	ТТК	Рыба тушеная в сметане	110.00	36.74	103	12	6	3
	гарнир	177	Каша гречневая вязкая с маслом	103.00	8.24	97	3	3	14
	сладкое	282	Компот из свежих плодов	200.00	4.15	79	0	0	19
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	5.10	103	3	1	21
	хлеб черн.	СГР	Хлеб ржаной для детского питания	40	3.83	112	3	2	28
			Яблоко	100	9.63	47	0	0	10
					79.12				