

Школа

МАОУ "Лицей №12" г. Стерлитамак РБ

Отд./корп

День

4/15/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша молочная «Дружба» с маслом	205	16.66	242	7	8	35
	гор.напиток	271	Какао с молоком	200	9.80	88	3	3	14
	хлеб	СГР	Бутерброд с сыром	50	15.30	138	6	3	21
			Кисломолочный продукт для детского питания	100	17.50	62	3	3	5
		ТТК	Корж медовый	40	12.50	154	3	5	25
Завтрак 2	фрукты								
					71.76				
Обед	закуска	ТТК	Помидоры свежие	35	11.87	15	0	0	1
	1 блюдо	63	Суп картофельный с горохом	200.00	7.21	114	5	4	16
	2 блюдо	126	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	85.00	28.41	174	9	11	10
	гарнир	204.136	Макаронные изделия отварные с маслом	155.00	9.18	211	6	4	37
	сладкое	299	Кисель Витаминизированный	200.00	13.87	95	0	0	24
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	4.90	103	3	1	21
	хлеб черн.	СГР	Хлеб ржаной для детского питания	40	3.68	112	3	2	28
						79.12			