

Школа

МАОУ "Лицей №12" г. Стерлитамак РБ

Отд./корп

День

4/18/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-2г	Макаронные изделия отварные с овощами с маслом	170	18.32	205	5	7	30
	гор.напиток	287	Напиток витаминизированный (смесь «Витошка»)	200	14.58	80	0	0	19
	хлеб	401.27	Бутерброд с сыром	65	21.04	182	8	5	27
		ттк	Яйцо отварное	½ шт	7.41	32	3	2	0
		ттк	Помидоры свежие	30	10.41	7	0	0	1
Завтрак 2	фрукты								
					71.76				
Обед	закуска								
	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	260.00	13.30	91	2	6	8
	2 блюдо	233	Котлеты куриные	70.00	34.77	194	11	12	11
	гарнир	177	Каша гречневая с маслом	155.00	12.57	149	5	5	21
	сладкое	281	Компот из сухофруктов	200.00	4.07	89	1	0	21
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	4.99	103	3	1	21
	хлеб черн.	СГР	Хлеб ржаной для детского питания	40	3.74	112	3	2	28
		ттк	Апельсины	50	5.68	22	0	0	4
				79.12					