

Школа

МАОУ "Лицей №12"

Отд./корп

День

11/16/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	107.177	Тефтели из говядины в томатном соусе с кашей гречневой	224	32.40	263	11	13	26
	гор.напиток	273	Чай с сахаром и лимоном	200	3.68	42	0	0	10
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	5.10	129	4	1	27
		476.01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	16.25	62	3	3	5
Завтрак 2	фрукты								
					57.43				
Обед	закуска	25	Салат из свеклы с растительным маслом	45	2.27	57	1	4	5
	1 блюдо	234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	5.05	88	2	2	14
	2 блюдо	120	Птица отварная	70	33.37	223	17	13	8
	гарнир	133	Картофельное пюре	150	14.02	148	3	5	22
	сладкое	271	Чай с сахаром	200	1.15	40			10
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	5.10	129	4	1	27
	хлеб черн.	СГР	Хлеб ржаной для детского питания	40	3.27	112	3	2	28
					64.23				