

Школа

МАОУ "Лицей №12"

Отд./корп

День

11/22/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	78	Рыба, тушеная с овощами, Рис отварной	280	27.40	390	15	14	50
	гор.напиток	287	Напиток витаминизированный (смесь «Витошка»)	200	10.87	80	0	0	19
	хлеб	401.27	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	68	19.16	217	7	9	27
Завтрак 2	фрукты								
					57.43				
Обед	закуска								
	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	205.00	6.36	60	1	4	7
	2 блюдо	233	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	95.00	36.67	171	14	12	2
	гарнир	204	Макаронные изделия отварные с маслом	155.00	6.64	211	6	4	37
	сладкое	281	Компот из кураги	200.00	7.20	63	1	0	15
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	4.09	103	3	1	21
	хлеб черн.	СГР	Хлеб ржаной для детского питания	40	3.27	112	3	2	28
					64.23				