

Школа

МАОУ "Лицей №12" г. Стерлитамак РБ

Отд./корп

День

11/29/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	206	Макаронные изделия с тертым сыром	175	26.73	311	10	14	39
	гор.напиток	274	Чай Витаминизированные (смесь «Витошка»)	200	5.82	39	0	0	10
	хлеб	401.08	Бутерброд с маслом	53	10.25	169	4	6	4
		ТТК	Яйцо вареное	20	5.63	32	3	2	0
Завтрак 2	фрукты	38	Яблоко	100	9.00	47	0	0	10
					57.43				
Обед	закуска	ТТК	Огурцы соленые	30	3.81	4	0	0	1
	1 блюдо	67	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	255	8.78	97	2	5	11
	2 блюдо	126	Котлеты куриные с томатным соусом	100	27.40	217	13	10	14
	гарнир	465	Рис отварной	150	9.68	225	4	6	40
	сладкое	281	Компот из кураги	200	7.20	63	1	0	15
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	4.09	103	3	1	21
	хлеб черн.	СГР	Хлеб ржаной для детского питания	40	3.27	112	3	2	28
					64.23				