

Школа

МАОУ "Лицей №12" г. Стерлитамак РБ

Отд./корп

День

12/2/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	670.133	Фрикадельки мясные в томатном соусе с картофельным пюре	245	49.66	295	12	14	30
	гор.напиток	273	Чай с лимоном и сахаром	200	3.68	42	0	0	10
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	4.09	103	3	1	21
Завтрак 2	фрукты								
					57.43				
Обед	закуска	60	Салат из белокачанной капусты с морковью с яйцом	70	7.44	94	4	5	7
	1 блюдо	55	Свекольник со сметаной	260.00	9.41	113	2	5	15
	2 блюдо	ТТК	Рыба тушеная в сметане	110.00	23.21	103	12	6	3
	гарнир	177	Каша гречневая вязкая с маслом	190.00	12.35	205	6	9	26
	сладкое	282	Компот из свежих плодов	200.00	3.45	79	0	0	19
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	5.10	129	4	1	27
	хлеб черн.	СГР	Хлеб ржаной для детского питания	40	3.27	112	3	2	28
					64.23				