

Школа

МАОУ "Лицей №12" г. Стерлитамак РБ

Отд./корп

День

12/21/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	211	Омлет натуральный	110	29.35	144	10	11	2
	гор.напиток	272	Чай с молоком	200	4.16	69	2	2	12
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	5.10	129	4	1	27
			15	Морковь тертая с сахаром	60	2.57	60	1	3
		476.01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	16.25	62	3	3	5
Завтрак 2	фрукты								
					57.43				
Обед	закуска								
	1 блюдо	63	Суп картофельный с горохом и гренками	215.00	6.50	176	7	4	29
	2 блюдо	118.08	Рагу овощное с отварным мясом	160.00	50.75	219	11	11	13
	гарнир								
	сладкое	271	Чай с сахаром	200.00	1.15	40	0	0	10
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	25	2.56	65	2	0	13
	хлеб черн.	СГР	Хлеб ржаной для детского питания	40	3.27	112	3	2	28
						64.23			