

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
МАОУ «Лицей №12»
городского округа города Sterlitamak Республики Башкортостан

РАССМОТРЕНО
Методическим объединением учителей
Агзамов Р.Р.

Протокол № 1
от 25.08.2023 г.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора

Газизова Ф.Р.

Протокол № 1
от 26.08.2023 г.

Утверждаю
директор
МАОУ "Лицей №12"
г. Sterlitamak РБ
Маркелова
Е.Н.

Пр. № 56 от 29.08.2023 г.

Рабочая программа
кружка "Меткий стрелок"
для обучающихся 8 - 11 классов

Разработчик:
преподаватель-организатор ОБЖ
Мясников Юрий Васильевич

г. Sterlitamak 2023 г.

1. Пояснительная записка

Актуальность программы укрепления физического, духовного и нравственного здоровья подростков

Жизнь выдвигает на первый план проблемы укрепления физического, духовного и нравственного здоровья подростков. Он воспитывает у молодежи высокие морально-волевые качества, готовность к защите Отечества. Чем больше подросток получает информации, тем выше его эмоционально-волевая устойчивость. Стрелковый спорт воспитывает смелость, мужество, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, дисциплинированность, дружбу и товарищество. Соревнования и сопутствующее им эмоциональное возбуждение являются проверкой внимательности, самостоятельности. Сильные люди умеют распоряжаться своими знаниями и опытом на пользу себе и окружающим, готовы прийти на помощь другим, решают проблемы гуманными, законными путями.

Программа кружка «Юный стрелок» ориентирована на развитие у школьников таких качеств, как ответственное отношение к труду, дисциплинированность, дружба и товарищество. Соревнования и сопутствующее им эмоциональное возбуждение являются проверкой характера юного спортсмена, его волевых качеств. Доставляя радость или оторчение, они мобилизуют стрелка на дальнейшее совершенствование, на проявление значительных усилий для самовоспитания. В содержание курса «Юный стрелок» входит обучение школьников основам стрельбы из пневматической винтовки.

Цели:

- развитие у школьников таких качеств, которые будут обеспечивать не только достижения высоких результатов в стрелковом спорте (самообладание, внимательность и самостоятельность), но и сформируют социальный опыт школьника: готовность к защите Отечества, коллективизм, дружбу;
- формирование готовности школьников к отношениям в обществе и преодолению жизненных трудностей, проверка своих сил и возможностей, активное самовоспитание.

Задачи:

- Воспитательные:* воспитание у школьников смелости и мужества, решительности и самообладания, ответственного отношения к личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности, обеспечение правовых навыков стрельбы из пневматической винтовки, развитие духовных и физических качеств личности, коллективизма;
- Развивающие:* развитие лидерских качеств подростков; развитие умений работы в группе, коллективе;
- Знания, умения и навыки:* получение знаний об основах стрельбы, получение навыков подготовки и для формирования правильной осанки.

Ожидаемый результат изучения курса.

В результате изучения курса «Меткий стрелок» учащийся должен

- **знать:**
 - основы стрельбы из пневматической винтовки.
- **уметь:**
 - находить рациональную подготовку для проивзводства точного выстрела, уметь правильно нажимать на спусковой крючок;
 - проводить физические упражнения для повышения функциональных возможностей своего организма, для своего всестороннего гармоничного развития.

Время проведения занятий:

Вторник – 14.15-15.15

II. Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование раздела и тем	Количество часов		
		Теория	Практика	Итого
1	Военно-историческая подготовка	2		2
2	Стрелковый спорт	3		3
3	Основы военного дела	2		2
4	Специальная подготовка.	2	25	27
	Всего	9	25	34

III. Содержание программы

- Тема 1.** Стрелковое оружие российской армии.
Автомат Калашникова.
- Тема 2.** Стрелковое оружие в годы Великой Отечественной войны.
Тема 2. Структуры оружия Победы в годы В.О.В.
- Тема 3.** Стрелковое оружие и конструкторы оружия Победы советских и российских спортсменов.
Стрелковое оружие и конструкторы оружия. достижения советских и российских спортсменов.
- Тема 3.** История стрелкового спорта. достижения из стрелкового оружия.
Тема 3. История стрелкового спорта. достижения из стрелкового оружия.
Олимпийские и чемпионы мира по стрельбе из стрелкового оружия и проведение.
- Тема 4.** Правила проведения соревнований.
Тема 4. Правила проведения соревнований.
- Организация и правила проведения в тире и меры безопасности в обращении с оружием. Правила безопасности при проведении стрельбы.
- Тема 5.** Правила поведения в тире и меры безопасности в обращении с оружием.
Тема 5. Правила поведения в тире и меры безопасности в обращении с оружием.
- Тема 6.** Явление выстрела. Траектория полета пули.
Тема 6. Явление выстрела. Траектория полета пули.
- Явление выстрела. Начальная скорость пули.
Тема 7. Приемы и способы стрельбы из стрелкового оружия.
- Тема 7.** Приемы и способы стрельбы из стрелкового оружия.
Тема 7. Приемы и способы стрельбы из стрелкового оружия.
- Способы стрельбы из пневматического оружия.
Тема 8. Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки.
- Тема 8.** Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки.
Тема 8. Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки.
- Назначение, устройство и техника выстрела.
Тема 9. Техника выполнения выстрела.
- Тема 9.** Техника выполнения выстрела.
Тема 9. Техника выполнения выстрела.
- Прицеливание, спуск курка.
Тема 10. Подготовка к стрельбе.
- Прицеливание, спуск курка.
Тема 10. Подготовка к стрельбе.
- Производство стрельбы.
Тема 10. Подготовка к стрельбе. Тренировка в одинообразии прицеливания лежа.
- Тема 10.** Подготовка к стрельбе. Тренировка в одинообразии прицеливания лежа.
Тема 10. Подготовка к стрельбе. Тренировка в одинообразии прицеливания лежа.
- Изготовка и стрельба, лежа из винтовки. Тренировка в одинообразии прицеливания с упора.
Тема 11. Тренировка в стрельбе на кучность и результат.
- Тема 11.** Тренировка в стрельбе на кучность и результат.
Тема 11. Тренировка в стрельбе на кучность и результат.
- Тренировка в одинообразии прицеливания с упора.
Тема 12. Тренировка в стрельбе на кучность.
- Тема 12.** Тренировка в стрельбе на кучность.
Тема 12. Тренировка в стрельбе на кучность.
- Тренировка в стрельбе на кучность.
Тренировка в стрельбе на кучность.
- Тренировка в стрельбе на результат.
Тренировка в стрельбе на результат.
- Подготовка к соревнованиям по стрельбе.
Подготовка к соревнованиям по стрельбе.
- Подведение итогов кружка.
Подведение итогов кружка.