

Школа

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

С 7 до 11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные с томатным соусом
			гор.напиток	Какао с молоком
			хлеб	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания
			фрукты	Фрукты
				Сыр порционный
			<i>итого</i>	
1	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	Щи из свежей капусты со сметаной
			2 блюдо	Котлеты куриные с томатным соусом с кашей гречневой
			гарнир	
			напиток	Чай с сахаром
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания
			хлеб черн.	Хлеб ржаной для детского питания
			<i>итого</i>	
1	1	Итого за день:		
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная Дружба/Запеканка из творога со сгущенным молоком
			гор.напиток	Чай с сахаром
			хлеб	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания
			фрукты	
			булочное	
			<i>итого</i>	
1	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	Суп картофельный с вермишелью
			2 блюдо	Биточки мясные с томатным соусом с картофельным пюре
			гарнир	
			напиток	Компот из сухофруктов
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания
			хлеб черн.	Хлеб ржаной для детского питания
			<i>итого</i>	

1	2	Итого за день:		
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Голубцы Ленивые с кашей гречневой
			гор.напиток	Чай с сахаром
			хлеб	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания
			фрукты	
			<i>итого</i>	
1	3	Обед	закуска	Салат из свежей капусты
			1 блюдо	Рассольник по Ленинградски со сметаной
			2 блюдо	Рагу овощное с куриным филе
			гарнир	
			напиток	Компот из свежих яблок
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания
			хлеб черн.	Хлеб ржаной для детского питания
			<i>итого</i>	
1	3	Итого за день:		
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Плов из говядины
			гор.напиток	Чай с сахаром
			хлеб	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания
			фрукты	
			булочное	
				Кисломолочный продукт для детского питания
			<i>итого</i>	
1	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	Суп картофельный с чечевицей
			2 блюдо	Куриные «Наггетсы» запеченные с томатным соусом с макаронами отварными
			гарнир	
			напиток	Компот из ягальной смеси
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания
			хлеб черн.	Хлеб ржаной для детского питания
			<i>итого</i>	
1	4	Итого за день:		
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Котлета рыбная с томатным соусом с картофельным пюре
			гор.напиток	Чай витаминизированный
			хлеб	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания
			фрукты	
			закуска	
			<i>итого</i>	
1	5	Обед	закуска	

			1 блюдо	Суп Крестьянский со сметаной
			2 блюдо	Голубцы ленивые Детские с кашей гречневой
			гарнир	
			напиток	Компот из сухофруктов
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания
			хлеб черн.	Хлеб ржаной для детского питания
			булочное	
			<i>итого</i>	
1	5	Итого за день:		
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом с макаронными изделиями отварными
			гор.напиток	Какао с молоком
			хлеб	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания
			фрукты	
			<i>итого</i>	
2	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	Щи из свежей капусты со сметаной
			2 блюдо	Плов из говядины
			гарнир	
			напиток	Чай с сахаром
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания
			хлеб черн.	Хлеб ржаной для детского питания
				Фрукты свежие
		<i>итого</i>		
2	1	Итого за день:		
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Котлеты мясные "Люля-кебаб" с томатным соусом с кашей гречневой
			гор.напиток	Чай с сахаром
			хлеб	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания
			фрукты	
			булочное	
			<i>итого</i>	
2	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	Суп картофельный с вермишелью
			2 блюдо	Котлета рыбная Любительская с соусом с картофельным пюре
			гарнир	
			напиток	Компот из свежих яблок
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания
			хлеб черн.	Хлеб ржаной для детского питания
			<i>итого</i>	

2	2	Итого за день:		
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная рисовая с маслом сливочным/запеканка из творога со сгущенным молоком
			гор.напиток	чай с лимоном сахаром
			хлеб	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания
			фрукты	
			<i>итого</i>	
2	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	Свекольник со сметаной со сметаной
			2 блюдо	Макаронные изделия с голенью куриной запеченной с томатным соусом
			гарнир	
			напиток	Компот из сухофруктов
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания
			хлеб черн.	Хлеб ржаной для детского питания
			<i>итого</i>	
2	3	Итого за день:		
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Борщ из свежей капусты с мясом птицы
			гор.напиток	Какао на молоке
			хлеб	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания
			фрукты	
				Кекс с начинкой
			<i>итого</i>	
2	4	Обед	закуска	Салат из свежей капусты
			1 блюдо	Суп картофельный с лапшой домашней
			2 блюдо	Каша гречневая с куриным фаршем
			гарнир	
			напиток	Чай с сахаром
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания
			хлеб черн.	Хлеб ржаной для детского питания
			<i>итого</i>	
2	4	Итого за день:		
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Биточки мясные с томатным соусом с картофельным пюре
			гор.напиток	Чай с сахаром, лимоном
			хлеб	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания
			фрукты	
			булочное	

			<i>итого</i>	
2	5	Обед	закуска	Салат из моркови с сахаром и маслом растительным
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом и гренками
			2 блюдо	Плов из говядины
			гарнир	
			напиток	Компот из сухофруктов
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания
			хлеб черн.	Хлеб ржаной для детского питания
		<i>итого</i>		
2	5	Итого за день:		

Утвердил: должность
 фамилия
 дата

Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
180	6	9	38	252	204.225	22.76
200	4	3	14	100	277	14.71
40	3	1	21	103	тк	5.38
100	0	0	10	47	тк	14.38
12	3	3	0	43	тк	12.34
532	15.8	15.7	83	545.2		69.57
200.00	3	6	10	107	52	9.32
240.00	15	18	52	427	464.126	58.59
200.00	0	0	10	40.00	271	1.68
35	3	0	19	90	СГР	4.71
30	2	0	14	68	СГР	3.72
705	23.29	24.88	104.95	732.1		78.02
260	15	17	49	413	189	62.51
200	0	0	10	40	271	1.68
40	3	1	21	103	СГР	5.38
500	18.25	17.56	80.2	556.2		69.57
200	4	12	21	209	59	6.82
240	14	14	37	333	99.133	59.55
200	0	0	15	59	281	3.22
35	3	0	19	90	СГР	4.71
30	2	0	14	68	СГР	3.72
705	23.8	27.09	105.25	758.5		78.02

260	13	16	41	329	116.464	62.51
200	0	0	10	40	271	1.68
40	3	1	21	103	СГР	5.38
500	16.25	16.56	72.2	472.2		69.57
60	1	3	6	55	6	7.97
200	2	3	30	155	56	10.10
190	16	17	23	300	115	45.82
200	0	0	12	51	282	5.70
35	3	0	19	90	СГР	4.71
30	2	0	14	68	СГР	3.72
715	24.29	23.88	103.85	718.6		78.02
160	13	16	40	355	96	40.01
200	0	0	10	40	271	1.68
40	3	1	21	103	ТК	5.38
100	3	3	13	85	ТК	22.5
500	19.15	19.56	83.3	583		69.57
200.00	6	4	20	130	63	8.98
240.00	13	19	48	486	20/3,204	52.59
200.00	0	0	12	48	ТТК	8.02
35	3	0	19	90	ТК	4.71
30	2	0	14	68	ТК	3.72
705	24	23.89	112.95	821.9		78.02
260	13	16	36	339	54-14,133	57.17
200	0	0	12	45	5274	7.02
40	3	1	21	103	ТК	5.38
500	16.33	16.56	69	487.4		69.57

200.00	7	6	11	125.80	216	7.40
240.00	12	17	43	372	116.464	58.97
200.00	0	0	15	59	281	3.22
35	3	0	19	90	TK	4.71
30	2	0	14	68	TK	3.72
705	23.6	24.29	101.05	715		78.02
260	12	17	47	391	204/2013 ТТК 20/3	49.48
200	4	2	14	89	277	14.71
40	3	1	21	103	TK	5.38
500	19.25	19.66	82.2	583.2		69.57
200.00	3	6	10	107	52	9.32
150.00	15	20	44	427	96	44.21
200.00	0	0	10	40	274	1.68
35	3	0	19	90	СГР	4.71
30	2	0	14	68	СГР	3.72
125	0	0	10	47	ТТК	14.38
740	23.4	27.64	106.45	778.9		78.02
260	15	17	41	377	ТТК 18,464	62.51
200	0	0	10	40	271	1.68
40	3	1	21	103	TK	5.38
500	18.05	17.76	72.7	520.2		69.57
200.00	4	12	21	209	59	10.03
240.00	14	11	36	287	54-14р, 133	53.86
200.00	0	0	12	51	282	5.70
35	3	0	19	90	СГР	4.71
30	2	0	14	68	СГР	3.72
705	23.39	23.88	101.75	704.8		78.02

260	16	18	51	429	175.215	60.64
200	0	0	10	41	277.00	3.55
40	3	1	21	103	TK	5.38
500	19.25	18.8	82.2	573.2		69.57
200.00	2	4	11	80	55	10.14
240.00	20	20	47	468	22/1,204	56.23
200.00	0	0	15	59	281	3.22
35	3	0	19	90	СГР	4.71
30	2	0	14	68	СГР	3.72
705	26.9	24.29	105.15	765		78.02
230	7	4	23	159	124	35.73
200	4	3	14	100	277	14.71
40	3	1	21	103	СГР	5.38
33	1.8	8.9	17.2	141.2	ТТК	13.75
503	15.75	17.06	75.1	503.6		69.57
90	2	4	10	82	6	16.37
200.00	5	12	24	222	59	8.63
150.00	15	10	25	246	ТТК 19	42.91
200.00	0	0	10	40	273	1.68
35	3	0	19	90	СГР	4.71
30	2	0	14	68	СГР	3.72
615	24.8	22.49	91.75	666.3	332	61.65
260	15	16	40	353	99.133	60.64
200	0	0	10	41	273	3.55
40	3	1	21	103	СГР	5.38

500	18.05	16.1	71.1	497.2		69.57
90	1	4	10	85	16	11.57
200.00	6	2	12	93	63	6.94
150.00	15	20	44	427	96	47.86
200.00	0	0	15	59	281	3.22
35	3	0	19	90	СГР	4.71
30	2	0	14	68	СГР	3.72
705	26.6	27.59	113.75	822		78.02

Период: Осень-зима

Рацион: 7-11 лет

День: понедельник
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак (1 смена)					
204,225партнер2013	Макароны отварные с соусом томатным 150/30	180	5.80	4.70	37.80
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70
ТТК 16	Фрукты	100	0.40	0.40	9.80
ТК 42 сб1983	Сыр порц	12	3.20	3.2	0.0
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20
Итого за Завтрак		532	16.25	12.16	82.5
Стоимость завтрака		69.57			
Обед (2 смена)					
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1.30	4.05	6.70
Сб 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	150	4.70	5.00	20.70
126 Партнер 2013	Котлеты куриные с томатным соусом 60/30	90	9.0	11.00	11.00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40
Итого за Обед		705	20.2	20.84	81.35
Стоимость обеда		78.02			

Рацион: 7-11 лет

День: вторник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак (1 смена)					
189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 165/5	170	5.30	7.30	28.10
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9.9	20.70
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20
Итого за Завтрак		500	21.55	17.76	80
Стоимость завтрака		69.57			
Обед (2 смена)					
59 партнер	Суп картофельный с вермишелью	200	2.10	2.00	15.1
99 Партнер 2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/30	90	11.00	8.00	9.00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3.20	5.30	21.80
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40
Итого за Обед		705	21.7	16.09	93.35
Стоимость обеда		78.02			

Рацион: 7-11 лет

День: среда

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак (1 смена)					
116 партнер 2013	Голубцы ленивые "Детские" с томатным соусом	90	5.3	5.00	6.50
464 Сб 1996	Каша гречневая с маслом сливочным	170	5.30	5.60	23.50
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20
Итого за Завтрак		500	13.85	11.16	61.2
Стоимость завтрака		69.57			
Обед (2 смена)					
6 партнер 2013	Салат из белокачанной капусты с маслом растительным	60	1.30	2.70	6.30
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 195/5	200	1.60	3.40	10.6
115 партнер 2013	Рагу овощное с куриным филе 150/40	190	13.10	9.60	20.70
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0.09	0.09	12.30
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40
Итого за Обед		715	21.29	16.58	82.85
Стоимость обеда		78.02			

Рацион: 7-11 лет

День: четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак (1 смена)					
96 Партнер 2013	Плов из говядины 22/138	160	10.3	21.80	37.10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100	2.50	2.90	12.60
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20
Итого за Завтрак		500	16.05	25.26	80.9
Стоимость завтрака		69.57			
Обед (2 смена)					
63 Партнер 2013	Суп картофельный с чечевицей	200	6.00	4.38	20.10
Ттк 20/3	Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом 40/50	90	11.30	5.70	9.70
204 партнер2013	Макаронны отварные с маслом сливочным	150	5.50	4.30	36.00
ТТК 12	Компот из ягодной смеси	200	0.20	0.10	11.60
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40
Итого за Обед		705	28.2	15.27	110.35
Стоимость обеда		78.02			

Рацион: 7-11 лет

День: пятница

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак (1 смена)					
НИИ № 54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/30	90	7.70	4.70	4.50
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3.60	6.00	24.70
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0.08	0.00	11.80
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20
Итого за Завтрак		500	14.63	11.26	62.2
Стоимость завтрака		69.57			
Обед (2 смена)					
Сб 1983 № 216	Суп Крестьянский со сметаной 195/5	200	1.50	4.20	7.0
116 партнер 2013	Голубцы ленивые "Детские"	90	5.30	5.00	6.5
Сб 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	150	4.70	5.00	20.70
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40
Итого за Обед		705	16.9	14.99	81.65
Стоимость обеда		78.02			

Рацион: 7-11 лет

День: понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак (1 смена)					
Ттк 20/3	Куриные Наггетсы запеченные с томатным соусом 40/50	90	11.30	5.70	9.70
204 Партнер 2013	Макаронные изделия с маслом сливочным	170	6.3	4.9	40.80
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20
Итого за Завтрак		500	24.45	14.46	85.4
Стоимость завтрака		69.57			
Обед (2 смена)					
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1.30	4.05	6.70
96 Партнер 2013	Плов из говядины 20/130	150	9.5	20.40	34.80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00
ТТк16	Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40
Итого за Обед		715	16.4	25.64	94.25
Стоимость обеда		78.02			

Рацион: 7-11 лет

День: вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак (1 смена)					
тк 18	Котлеты мясные" Люля-кебаб" с томатным соусом 60/30	90	9.60	10.60	7.20
Сб 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	170	5.30	5.60	23.50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20
Итого за Завтрак		500	18.15	16.76	61.9
Стоимость завтрака		69.57			
Обед (2 смена)					
59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2.10	2.00	15.1
НИИ № 54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/30	90	7.70	4.70	4.50
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3.20	5.30	21.80
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0.09	0.09	12.30
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40
Итого за Обед		705	18.29	12.88	86.65
Стоимость обеда		78.02			

Рацион: 7-11 лет

День: среда

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак (1 смена)					
175 партнер2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным165/5	170	6.20	8.30	30.10
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ,молоком 70/20	90	13	9.9	20.70
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.2	0.04	10.2
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20
Итого за Завтрак		500	22.65	18.8	82.2
Стоимость завтрака		69.57			
Обед (2 смена)					
55 партнер 2013	Свекольник со сметаной 195/5	200	1.50	3.60	10.50
ТТК22/1	Голень куриная запеченные с томатным соусом	90	19.50	10.40	1.20
204 партнер2013	Макаронны отварные с маслом сливочным	150	5.50	4.30	36.00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40
Итого за Обед		705	31.9	19.09	95.15
Стоимость обеда		78.02			

Рацион: 7-11 лет

День: четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак (1 смена)					
54,124 партнер 2013	Борщ со сметаной на курином бульоне с мясом птицы30/195/5	230	11.00	5.90	9.60
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70
пром	Кекс с начинкой	33	1.80	8.90	17.20
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20
Итого за Завтрак		503	19.65	18.66	61.7
Стоимость завтрака		69.57			
Обед (2 смена)					
6 партнер2013	Салат из белокочанной капусты	90	2.00	4.10	9.50
С6 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4.70	2.10	16.40
ттк19	Каша гречневая с куриным фаршем	150	12.20	8.1	20.80
273 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40
Итого за Обед		705	24.1	15.09	89.65
Стоимость обеда		78.02			

Рацион: 7-11 лет

День: пятница

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак (1 смена)					
99,партнер 2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/30	90	11.00	8.00	9.00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3.60	6.00	24.70
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.2	0.04	10.2
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20
Итого за Завтрак		500	18.05	14.6	65.1
Стоимость завтрака		69.57			
Обед (2 смена)					
16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром и маслом растительным	90	0.90	4.10	13.10
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками190/10	200	5.8	4.40	23.30
96 Партнер 2013	Плов из говядины 20/130	150	9.5	20.40	34.80
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40
Итого за Обед		705	21.6	29.69	118.65
Стоимость обеда		78.02			
Итого за период завтрак		503.5	17.228	14.928	66.18
Итого за период обед		707	22.058	18.616	93.39

Энергетическая ценность (ккал)
7
227.60
100.00
47.00
43.3
103.20
521.1
68.10
146.00
196.00
40.00
90.30
68.10
608.5

Энергетическая ценность (ккал)
7
198.30
228.2
40.00
103.20
569.7
89.30
153.00
147.80
58.50
90.30
68.10
607

Энергетическая ценность (ккал)
7
93.00
166.10
40.00
103.20
402.3
54.60
83.20
236.50
50.60
90.30
68.10
583.3

Энергетическая ценность (ккал)
7
386.00
40.00
84.50
103.20
613.7
138.00
137.20
206.60
48.00
90.30
68.10
688.2

Энергетическая ценность (ккал)
7
81.90
167.50
45.20
103.20
397.8
80.90
93.00
146.00
58.50
90.30
68.10
536.8

Энергетическая ценность (ккал)
7
137.20
234.1
100.00
103.20
574.5
68.10
361.90
40.00
47.00
90.30
68.10
675.4

Энергетическая ценность (ккал)
7
162.80
166.10
40.00
103.20
472.1
89.30
81.90
147.80
50.60
90.30
68.10
528

Энергетическая ценность (ккал)
7
225.80
228.2
41.0
103.20
598.2
80.10
175.00
206.60
58.50
90.30
68.10
678.6

Энергетическая ценность (ккал)
7
136.60
100.00
141.20
103.20
481
81.90
94.80
204.90
40.00
90.30
68.10
580

Энергетическая ценность (ккал)
7
153.00
167.50
41.0
103.20
464.7
90.00
132.80
361.90
58.50
90.30
68.10
801.6
467.72
628.74

Период: осень-зима

Рацион: родплата с 12 лет и старше

День: понедельник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
204,225партнер2013	Макароны отварные с соусом томатным 170/30	200	6.20	6.20	43.70	259.00
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	100.00
ТТК 16	Фрукты	100	0.40	0.40	9.80	47.00
ТК 42 сб1983	Сыр порц	12	3.20	3.2	0.0	43.3
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		562	17.5	13.8	93.7	578.3
Стоимость завтрака		76.36				
Обед (2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250	1.60	5.10	8.30	85.10
Сб 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	180	5.60	5.90	24.90	175.90
126 Партнер 2013	Котлеты куриные с томатным соусом 60/40	100	9.1	11.45	11.60	203.00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	23.1	23.45	97.9	710.9
Стоимость обеда		88.1				

Рацион: родплата с 12 лет и старше

День: вторник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 205/5	210	6.50	7.80	36.00	238.70
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9.9	20.70	228.2
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	23.6	18.4	93.2	635.9
Стоимость завтрака		76.36				
Обед (2 смена)						
59 партнер	Суп картофельный с вермишелью	250	2.60	2.50	18.9	111.60
99 Партнер 2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100	11.10	8.50	9.60	160.00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	3.80	6.40	26.20	177.40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50	58.50
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	24.5	18.4	112.3	714.4
Стоимость обеда		88.1				

Рацион: родплата с 12 лет и старше

День: среда

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
116 партнер 2013	Голубцы ленивые "Детские" с томатным соусом 60/40	100	5.4	5.45	7.10	100.00
464 Сб 1996	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6.20	6.60	27.70	195.40
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	15.7	12.75	71.3	464.4
Стоимость завтрака		76.36				
Обед (2 смена)						
6 партнер 2013	Салат из белокочанной капусты с м/р	100	2.20	4.60	10.50	91.00
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 245/5	250	2.40	4.40	14.9	110.00
115 партнер 2013	Рагу овощное с куриным филе 150/40	190	13.10	9.60	20.70	236.50
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0.09	0.09	12.30	50.60
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		825	24.59	19.69	101.5	695
Стоимость обеда		88.1				

Рацион: родплата с 12 лет и старше

День: четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
96 Партнер 2013	Плов из говядины 27/173	200	12.9	27.30	46.30	482.50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100	2.50	2.90	12.60	84.50
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	19.5	30.9	95.4	736
Стоимость завтрака		76.36				
Обед (2 смена)						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с чечевицей	250	7.50	5.50	25.10	172.50
Ттк20/5	Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом 40/60	100	11.40	6.10	10.30	144.20
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	180	6.30	5.00	44.30	252.00
ТТК 12	Компот из ягодной смеси	200	0.20	0.10	11.60	48.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	32.2	17.7	134.4	823.6
Стоимость обеда		88.1				

Рацион: родплата с 12 лет и старше

День: пятница

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
НИИ № 54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/40	100	7.80	5.10	5.20	88.90
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4.20	7.10	29.10	167.50
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0.08	0.00	11.80	45.20
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	16.18	12.9	72.6	430.6
Стоимость завтрака		76.36				
Обед (2 смена)						
Сб 1983 № 216	Суп Крестьянский со сметаной 245/5	250	1.90	4.70	11.9	102.30
116 партнер 2013	Голубцы ленивые "Детские"60/40	100	5.40	5.50	7.1	100.00
Сб 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	180	5.60	5.90	24.90	175.90
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50	58.50
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	19.9	17.1	101.5	643.6
Стоимость обеда		88.1				

Рацион: родплата с 12 лет и старше

День: понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Ттк20/5	Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом 40/60	100	11.40	6.10	10.30	144.20
204 Партнер 2013	Макаронные изделия с маслом сливочным	200	7.4	5.8	48.00	275.4
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	100.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	26.5	15.9	98.5	648.6
Стоимость завтрака		76.36				
Обед (2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250	1.60	5.00	8.00	83.50
96 Партнер 2013	Плов из говядины	180	11.4	24.50	41.80	434.30
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
тк16	Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	20.2	30.9	112.7	811.7
Стоимость обеда		88.1				

Рацион: родплата с 12 лет и старше

День: вторник
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ттк 18	Котлеты мясные" Люля-кебаб" с томатным соусом 60/40	100	9.70	11.10	7.80	169.80
Сб 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6.20	6.60	27.70	195.40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	20	18.4	72	534.2
Стоимость завтрака		76.36				
Обед (2 смена)						
59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	250	2.70	2.50	18.9	112.00
НИИ № 54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/40	100	7.80	5.20	5.10	88.90
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	3.80	11.00	26.20	177.40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0.09	0.09	12.30	50.60
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	21.19	19.79	105.6	635.8
Стоимость обеда		88.1				

Рацион: родплата с 12 лет и старше

День: среда

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
175 партнер2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5	210	6.20	7.30	43.90	281.50
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9.9	20.70	228.2
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.2	0.04	10.2	41.0
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	23.5	17.94	101.3	679.7
Стоимость завтрака		76.36				
Обед (2 смена)						
55 партнер 2013	Свекольник со сметаной 245/5	250	2.00	4.30	13.20	99.20
Ттк	Голень куриная запеченные с томатным соусом	100	19.60	11.30	1.80	182.00
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	180	6.30	5.00	44.30	252.00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50	58.50
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	34.9	21.6	116.9	798.6
Стоимость обеда		88.1				

Рацион: родплата с 12 лет и старше

День: четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
54,124 партнер 2013	Борщ со сметаной на курином бульоне с мясом птицы30/ 245/5	280	11.40	7.20	11.90	159.60
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	100.00
пром	Кекс с начинкой	33	1.80	8.90	17.20	141.20
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		563	20.9	20.1	69.3	529.8
Стоимость завтрака		76.36				
Обед (2 смена)						
6 партнер2013	Салат из белокочанной капусты с м/р	100	2.20	4.60	10.50	91.00
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	250	2.80	2.80	17.80	110.00
ттк19	Каша гречневая с куриным фаршем	180	14.70	9.7	24.90	245.90
273 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	26.5	18.1	106.3	693.8
Стоимость обеда		88.1				

Рацион: родплата с 12 лет и старше

День: пятница

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
99 Партнер 2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100	11.10	8.40	9.60	160.00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4.20	7.10	29.10	197.10
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.2	0.04	10.2	41.0
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	19.6	16.24	75.4	527.1
Стоимость завтрака		76.36				
Обед (2 смена)						
16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром и маслом растительным	100	1.00	4.60	14.60	100.00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками240/10	250	7.0	5.50	27.20	163.20
96 Партнер 2013	Плов из говядины 24/156	180	11.4	24.50	41.80	434.30
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50	58.50
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	26.4	35.6	141.2	962.9
Стоимость обеда		88.1				
Итого за период завтрак		552.5	20.298	17.733	84.27	576.46
Итого за период обед		816	25.348	22.233	113.03	749.03

Период: осень-зима

Рацион: ММС с 12 лет и старше

День: понедельник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
204,225партнер2013	Макароны отварные с соусом томатным 170/30	200	6.20	6.20	43.70	259.00
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	100.00
ТТК 16	Фрукты	100	0.40	0.40	9.80	47.00
ТК 42 сб1983	Сыр порц	12	3.20	3.2	0.0	43.3
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		562	17.5	13.8	93.7	578.3
Стоимость завтрака		76.36				
Обед (2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250	1.60	5.10	8.30	85.10
Сб 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	180	5.60	5.90	24.90	175.90
126 Партнер 2013	Котлеты куриные с томатным соусом 60/40	100	9.1	11.45	11.60	203.00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	23.1	23.45	97.9	710.9
Стоимость обеда		88.1				

Рацион: ММС с 12 лет и старше

День: вторник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 205/5	210	6.50	7.80	36.00	238.70
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9.9	20.70	228.2
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	23.6	18.4	93.2	635.9
Стоимость завтрака		76.36				
Обед (2 смена)						
59 партнер	Суп картофельный с вермишелью	250	2.60	2.50	18.9	111.60
99 Партнер 2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100	11.10	8.50	9.60	160.00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	3.80	6.40	26.20	177.40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50	58.50
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	24.5	18.4	112.3	714.4
Стоимость обеда		88.1				

Рацион: ММС с 12 лет и старше

День: среда

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
116 партнер 2013	Голубцы ленивые "Детские" с томатным соусом 60/40	100	5.4	5.45	7.10	100.00
464 Сб 1996	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6.20	6.60	27.70	195.40
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	15.7	12.75	71.3	464.4
Стоимость завтрака		76.36				
Обед (2 смена)						
6 партнер 2013	Салат из белокочанной капусты с м/р	100	2.20	4.60	10.50	91.00
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 245/5	250	2.40	4.40	14.9	110.00
115 партнер 2013	Рагу овощное с куриным филе 150/40	190	13.10	9.60	20.70	236.50
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0.09	0.09	12.30	50.60
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		825	24.59	19.69	101.5	695
Стоимость обеда		88.1				

Рацион: ММС с 12 лет и старше

День: четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
96 Партнер 2013	Плов из говядины 27/173	200	12.9	27.30	46.30	482.50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100	2.50	2.90	12.60	84.50
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	19.5	30.9	95.4	736
Стоимость завтрака		76.36				
Обед (2 смена)						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с чечевицей	250	7.50	5.50	25.10	172.50
Ттк20/5	Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом 40/60	100	11.40	6.10	10.30	144.20
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	180	6.30	5.00	44.30	252.00
ТТК 12	Компот из ягодной смеси	200	0.20	0.10	11.60	48.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	32.2	17.7	134.4	823.6
Стоимость обеда		88.1				

Рацион: ММС с 12 лет и старше

День: пятница

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
НИИ № 54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/40	100	7.80	5.10	5.20	88.90
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4.20	7.10	29.10	167.50
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0.08	0.00	11.80	45.20
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	16.18	12.9	72.6	430.6
Стоимость завтрака		76.36				
Обед (2 смена)						
Сб 1983 № 216	Суп Крестьянский со сметаной 245/5	250	1.90	4.70	11.9	102.30
116 партнер 2013	Голубцы ленивые "Детские"60/40	100	5.40	5.50	7.1	100.00
Сб 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	180	5.60	5.90	24.90	175.90
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50	58.50
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	19.9	17.1	101.5	643.6
Стоимость обеда		88.1				

Рацион: ММС с 12 лет и старше

День: понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Ттк20/5	Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом 40/60	100	11.40	6.10	10.30	144.20
204 Партнер 2013	Макаронные изделия с маслом сливочным	200	7.4	5.8	48.00	275.4
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	100.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	26.5	15.9	98.5	648.6
Стоимость завтрака		76.36				
Обед (2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250	1.60	5.00	8.00	83.50
96 Партнер 2013	Плов из говядины	180	11.4	24.50	41.80	434.30
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
тк16	Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	20.2	30.9	112.7	811.7
Стоимость обеда		88.1				

Рацион: ММС с 12 лет и старше

День: вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ттк 18	Котлеты мясные" Люля-кебаб" с томатным соусом 60/40	100	9.70	11.10	7.80	169.80
Сб 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6.20	6.60	27.70	195.40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	20	18.4	72	534.2
Стоимость завтрака		76.36				
Обед (2 смена)						
59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	250	2.70	2.50	18.9	112.00
НИИ № 54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/40	100	7.80	5.20	5.10	88.90
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	3.80	11.00	26.20	177.40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0.09	0.09	12.30	50.60
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	21.19	19.79	105.6	635.8
Стоимость обеда		88.1				

Рацион: ММС с 12 лет и старше

День: среда

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
175 партнер2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5	210	6.20	7.30	43.90	281.50
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9.9	20.70	228.2
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.2	0.04	10.2	41.0
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	23.5	17.94	101.3	679.7
Стоимость завтрака		76.36				
Обед (2 смена)						
55 партнер 2013	Свекольник со сметаной 245/5	250	2.00	4.30	13.20	99.20
Ттк22	Голень куриная запеченные с томатным соусом	100	19.60	11.30	1.80	182.00
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	180	6.30	5.00	44.30	252.00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50	58.50
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	34.9	21.6	116.9	798.6
Стоимость обеда		88.1				

Рацион: ММС с 12 лет и старше

День: четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
54,124 партнер 2013	Борщ со сметаной на курином бульоне с мясом птицы30/ 245/5	280	11.40	7.20	11.90	159.60
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	100.00
пром	Кекс с начинкой	33	1.80	8.90	17.20	141.20
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		563	20.9	20.1	69.3	529.8
Стоимость завтрака		76.36				
Обед (2 смена)						
6 партнер2013	Салат из белокочанной капусты с м/р	100	2.20	4.60	10.50	91.00
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	250	2.80	2.80	17.80	110.00
ттк19	Каша гречневая с куриным фаршем	180	14.70	9.7	24.90	245.90
273 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	26.5	18.1	106.3	693.8
Стоимость обеда		88.1				

Рацион: ММС с 12 лет и старше

День: пятница

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
99 Партнер 2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100	11.10	8.40	9.60	160.00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4.20	7.10	29.10	197.10
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.2	0.04	10.2	41.0
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	19.6	16.24	75.4	527.1
Стоимость завтрака		76.36				
Обед (2 смена)						
16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром и маслом растительным	100	1.00	4.60	14.60	100.00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками240/10	250	7.0	5.50	27.20	163.20
96 Партнер 2013	Плов из говядины 24/156	180	11.4	24.50	41.80	434.30
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50	58.50
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	26.4	35.6	141.2	962.9
Стоимость обеда		88.1				
Итого за период завтрак		552.5	20.298	17.733	84.27	576.46
Итого за период обед		816	25.348	22.233	113.03	749.03

Период: осень-зима

Рацион: ОБЗ 7-11 лет

День: понедельник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
204,225партнер2013	Макароны отварные с соусом томатным 150/30	180	5.80	4.70	37.80	227.60
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	100.00
ТТК 16	Фрукты	100	0.40	0.40	9.80	47.00
ТК 42 сб1983	Сыр порц	12	3.20	3.2	0.0	43.3
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Завтрак		532	16.25	12.16	82.50	521.10
Обед (1,2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1.30	4.05	6.70	68.10
Сб 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	150	4.70	5.00	20.70	146.00
126 Партнер 2013	Котлеты куриные с томатным соусом 60/30	90	9.0	11.00	11.00	196.00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		705	20.20	20.84	81.35	608.50
Полдник (2 смена)						
204,225партнер2013	Макароны отварные с соусом томатным 150/30	180	5.80	4.70	37.80	227.60
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	100.00
ТТК 16	Фрукты	100	0.40	0.40	9.80	47.00
ТК 42 сб1983	Сыр порц	12	3.20	3.2	0.0	43.3
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Полдник		532	16.25	12.16	82.5	521.1
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1237	36.45	33	163.85	1129.6
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1237	36.45	33	163.85	1129.6
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		147.59				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		147.59				

Рацион: ОВЗ 7-11 лет

День: вторник
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 165/5	170	5.30	7.30	28.10	198.30
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9.9	20.70	228.2
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Завтрак		500	21.55	17.76	80.00	569.70
Обед (1,2 смена)						
59 партнер	Суп картофельный с вермишелью	200	2.10	2.00	15.1	89.30
99 Партнер 2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/30	90	11.00	8.00	9.00	153.00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3.20	5.30	21.80	147.80
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50	58.50
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		705	21.70	16.09	93.35	607.00
Полдник (2 смена)						
189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 165/5	170	5.30	7.30	28.10	198.30
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9.9	20.70	228.2
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Полдник		500	21.55	17.76	80	569.7
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1205	43.25	33.85	173.35	1176.7
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1205	43.25	33.85	173.35	1176.7
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		147.59				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		147.59				

Рацион: ОБЗ 7-11 лет

День: среда

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
116 партнер 2013	Голубцы ленивые"Детские" с томатным соусом	90	5.3	5.00	6.50	93.00
464 Сб 1996	Каша гречневая с маслом сливочным	170	5.30	5.60	23.50	166.10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Завтрак		500	13.85	11.16	61.20	402.30
Обед (1,2 смена)						
6 партнер 2013	Салат из белокачанной капусты с маслом растительным	60	1.30	2.70	6.30	54.60
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной195/5	200	1.60	3.40	10.6	83.20
115 партнер2013	Рагу овощное с куриным филе 150/40	190	14.70	9.70	24.90	245.90
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0.09	0.09	12.30	50.60
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		715	22.89	16.68	87.05	592.70
Полдник (2 смена)						
116 партнер 2013	Голубцы ленивые"Детские" с томатным соусом	90	5.3	5.00	6.50	93.00
464 Сб 1996	Каша гречневая с маслом сливочным	170	5.30	5.60	23.50	166.10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Полдник		500	13.85	11.16	61.2	402.3
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1215	36.74	27.84	148.25	995
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1215	36.74	27.84	148.25	995
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		147.59				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		147.59				

Рацион: ОВЗ 7-11 лет

День: четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
96 Партнер 2013	Плов из говядины 22/138	160	10.3	21.80	37.10	386.00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100	2.50	2.90	12.60	84.50
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Завтрак		500	16.05	25.26	80.9	613.7
Обед (1,2 смена)						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с чечевицей	200	6.00	4.38	20.10	138.00
Ттк 20/3	Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом 40/50	90	11.30	5.70	9.70	137.20
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5.50	4.30	36.00	206.60
ТТК 12	Компот из ягодной смеси	200	0.20	0.10	11.60	48.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		705	28.20	15.27	110.35	688.20
Полдник (2 смена)						
96 Партнер 2013	Плов из говядины 22/138	160	10.3	21.80	37.10	386.00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100	2.50	2.90	12.60	84.50
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Полдник		500	16.05	25.26	80.9	613.7
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1205	44.25	40.53	191.25	1301.9
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1205	44.25	40.53	191.25	1301.9
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		147.59				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		147.59				

Рацион: ОВЗ 7-11 лет

День: пятница

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
НИИ № 54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/30	90	7.70	4.70	4.50	81.90
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3.60	6.00	24.70	167.50
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0.08	0.00	11.80	45.20
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Завтрак		500	14.63	11.26	62.20	397.80
Обед (1,2 смена)						
Сб 1983 № 216	Суп Крестьянский со сметаной 195/5	200	1.50	4.20	7.0	80.90
116 партнер 2013	Голубцы ленивые "Детские"	90	5.30	5.00	6.5	93.00
Сб 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	150	4.70	5.00	20.70	146.00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50	58.50
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		705	16.9	14.99	81.65	536.8
Полдник (2 смена)						
НИИ № 54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/30	90	7.70	4.70	4.50	81.90
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3.60	6.00	24.70	167.50
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0.08	0.00	11.80	45.20
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Полдник		500	14.63	11.26	62.2	397.8
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1205	31.53	26.25	143.85	934.6
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1205	31.53	26.25	143.85	934.6
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		147.59				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		147.59				

Рацион: ОБЗ 7-11 лет

День: понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Ттк 20/3	Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом 40/50	90	11.30	5.70	9.70	137.20
204 Партнер 2013	Макаронные изделия с маслом сливочным	170	6.3	4.9	40.80	234.1
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	100.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Завтрак		500	24.45	14.46	85.40	574.50
Обед (1,2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1.30	4.05	6.70	68.10
96 Партнер 2013	Плов из говядины 20/130	150	9.5	20.40	34.80	361.90
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
ттк16	Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		715	16.4	25.64	94.25	675.4
Полдник (2 смена)						
ттк 20	Куриные Наггетсы запеченные с томатным соусом 60/30	90	16.50	6.40	11.80	174.00
204 Партнер 2013	Макаронные изделия с маслом сливочным	170	6.3	4.9	40.80	234.1
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	100.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Полдник		500	29.65	15.16	87.5	611.3
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1215	40.85	40.1	179.65	1249.9
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1215	46.05	40.8	181.75	1286.7
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		147.59				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		147.59				

Рацион: ОВЗ 7-11 лет

День: вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ттк 18	Котлеты мясные" Люля-кебаб" с томатным соусом 60/30	90	9.60	10.60	7.20	162.80
Сб 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	170	5.30	5.60	23.50	166.10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Завтрак		500	18.15	16.76	61.90	472.10
Обед (1,2 смена)						
59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2.10	2.00	15.1	89.30
НИИ № 54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/30	90	7.70	4.70	4.50	81.90
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3.20	5.30	21.80	147.80
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0.09	0.09	12.30	50.60
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		705	18.29	12.88	86.65	528.00
Полдник (2 смена)						
ттк 18	Котлеты мясные" Люля-кебаб" с томатным соусом 60/30	90	9.60	10.60	7.20	162.80
464 Сб 1996	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	170	5.30	5.60	23.50	166.10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Полдник		500	18.15	16.76	61.9	472.1
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1205	36.44	29.64	148.55	1000.1
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1205	36.44	29.64	148.55	1000.1
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		147.59				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		147.59				

Рацион: ОБЗ 7-11 лет

День: среда

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
175 партнер2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным165/5	170	6.20	8.30	30.10	225.80
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ,молоком 70/20	90	13	9.9	20.70	228.2
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.2	0.04	10.2	41.0
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Завтрак		500	22.65	18.80	82.20	598.20
Обед (1,2 смена)						
55 партнер 2013	Свекольник со сметаной 195/5	200	1.50	3.60	10.50	80.10
ТК22	Голень куриная запеченные с томатным соусом	90	19.60	11.30	1.80	182.00
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5.50	4.30	36.00	206.60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50	58.50
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		705	32.00	19.99	95.75	685.60
Полдник (2 смена)						
175 партнер2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным165/5	170	6.20	8.30	30.10	225.80
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ,молоком 70/20	90	13	9.9	20.70	228.2
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.2	0.04	10.2	41.0
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Полдник		500	22.65	18.8	82.2	598.2
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1205	54.65	38.79	177.95	1283.8
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1205	54.65	38.79	177.95	1283.8
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		147.59				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		147.59				

Рацион: ОВЗ 7-11 лет

День: четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
54,124 партнер 2013	Борщ со сметаной на курином бульоне с мясом птицы30/195/5	230	11.00	5.90	9.60	136.60
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	100.00
пром	Кекс с начинкой	33	1.80	8.90	17.20	141.20
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Завтрак		503	19.65	18.66	61.70	481.00
Обед (1,2 смена)						
6 партнер2013	Салат из белокочанной капусты	90	2.00	4.10	9.50	81.90
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4.70	2.10	16.40	94.80
ттк19	Каша гречневая с куриным фаршем	150	12.20	8.1	20.80	204.90
273 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		705	24.1	15.09	89.65	580
Полдник (2 смена)						
54,124 партнер 2013	Борщ со сметаной на курином бульоне с мясом птицы30/195/5	230	11.00	5.90	9.60	136.60
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	100.00
пром	Кекс с начинкой	33	1.80	8.90	17.20	141.20
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Полдник		503	19.65	18.66	61.7	481
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1208	43.75	33.75	151.35	1061
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1208	43.75	33.75	151.35	1061
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		147.59				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		147.59				

Рацион: ОБЗ 7-11 лет

День: пятница

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
99,партнер 2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/30	90	11.00	8.00	9.00	153.00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3.60	6.00	24.70	167.50
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.2	0.04	10.2	41.0
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Завтрак		500	18.05	14.60	65.10	464.70
Обед (1,2 смена)						
16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром и маслом растительным	90	0.90	4.10	13.10	90.00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками190/10	200	5.8	4.40	23.30	132.80
96 Партнер 2013	Плов из говядины 20/130	150	9.5	20.40	34.80	361.90
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50	58.50
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		705	21.6	29.69	118.65	801.6
Полдник (2 смена)						
99,партнер 2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/30	90	11.00	8.00	9.00	153.00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3.60	6.00	24.70	167.50
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.2	0.04	10.2	41.0
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Полдник		500	18.05	14.6	65.1	464.7
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1205	39.65	44.29	183.75	1266.3
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1205	39.65	44.29	183.75	1266.3
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		147.59				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		147.59				
Итого за период (завтрак+обед 1 смена)		1210.50	40.76	34.80	166.18	1139.89
Итого за период (обед+полдник 2 смена)		1210.50	41.28	34.87	166.39	1143.57

Период: осень-зима

Рацион: ОБЗ с 12 и старше

День: понедельник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
204,225партнер2013	Макароны отварные с соусом томатным 170/30	200	6.20	6.20	43.70	259.00
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	100.00
ТТК 16	Фрукты	100	0.40	0.40	9.80	47.00
ТК 42 сб1983	Сыр порц	12	3.20	3.2	0.0	43.3
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		562	17.50	13.80	93.70	578.30
Обед (1,2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250	1.60	5.10	8.30	85.10
Сб 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	180	5.60	5.90	24.90	175.90
126 Партнер 2013	Котлеты куриные с томатным соусом 60/40	100	9.1	11.45	11.60	203.00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	23.10	23.45	97.90	710.90
Полдник (2 смена)						
204,225партнер2013	Макароны отварные с соусом томатным 170/30	200	6.20	6.20	43.70	259.00
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	100.00
ТТК 16	Фрукты	100	0.40	0.40	9.80	47.00
ТК 42 сб1983	Сыр порц	12	3.20	3.2	0.0	43.3
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Полдник		562	17.5	13.8	93.7	578.3
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1377	40.6	37.25	191.6	1289.2
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1377	40.6	37.25	191.6	1289.2
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		164.46				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		164.46				

Рацион: ОБЗ с 12 и старше

День: вторник
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 205/5	210	6.50	7.80	36.00	238.70
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9.9	20.70	228.2
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	23.60	18.40	93.20	635.90
Обед (1,2 смена)						
59 партнер	Суп картофельный с вермишелью	250	2.60	2.50	18.9	111.60
99 Партнер 2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100	11.10	8.50	9.60	160.00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	3.80	6.40	26.20	177.40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50	58.50
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	24.50	18.40	112.30	714.40
Полдник (2 смена)						
189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 205/5	210	6.50	7.80	36.00	238.70
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9.9	20.70	228.2
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Полдник		550	23.6	18.4	93.2	635.9
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1365	48.1	36.8	205.5	1350.3
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1365	48.1	36.8	205.5	1350.3
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		164.46				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		164.46				

Рацион: ОВЗ с 12 и старше

День: среда

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
116 партнер 2013	Голубцы ленивые"Детские" с томатным соусом 60/40	100	5.4	5.45	7.10	100.00
464 Сб 1996	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6.20	6.60	27.70	195.40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	15.70	12.75	71.30	464.40
Обед (1,2 смена)						
6 партнер2013	Салат из белокачанной капусты с м/р	100	2.20	4.60	10.50	91.00
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной245/5	250	2.40	4.40	14.9	110.00
115 партнер2013	Рагу овощное с куриным филе 150/40	190	13.10	9.60	20.70	236.50
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0.09	0.09	12.30	50.60
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		825	24.59	19.69	101.50	695.00
Полдник (2 смена)						
116 партнер 2013	Голубцы ленивые"Детские" с томатным соусом 60/40	100	5.4	5.45	7.10	100.00
464 Сб 1996	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6.20	6.60	27.70	195.40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Полдник		550	15.7	12.75	71.3	464.4
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1375	40.29	32.44	172.8	1159.4
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1375	40.29	32.44	172.8	1159.4
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		164.46				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		164.46				

Рацион: ОБЗ с 12 и старше

День: четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
96 Партнер 2013	Плов из говядины 27/173	200	12.9	27.30	46.30	482.50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100	2.50	2.90	12.60	84.50
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	19.5	30.9	95.4	736
Обед (1,2 смена)						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с чечевицей	250	7.50	5.50	25.10	172.50
Ттк20/5	Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом 40/60	100	11.40	6.10	10.30	144.20
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	180	6.30	5.00	44.30	252.00
ТТК 12	Компот из ягодной смеси	200	0.20	0.10	11.60	48.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	32.20	17.70	134.40	823.60
Полдник (2 смена)						
96 Партнер 2013	Плов из говядины 27/173	200	12.9	27.30	46.30	482.50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100	2.50	2.90	12.60	84.50
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Полдник		550	19.5	30.9	95.4	736
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1365	51.7	48.6	229.8	1559.6
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1365	51.7	48.6	229.8	1559.6
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		164.46				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		164.46				

Рацион: ОБЗ с 12 и старше

День: пятница

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
НИИ № 54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/40	100	7.80	5.10	5.20	88.90
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4.20	7.10	29.10	167.50
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0.08	0.00	11.80	45.20
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	16.18	12.90	72.60	430.60
Обед (1,2 смена)						
Сб 1983 № 216	Суп Крестьянский со сметаной 245/5	250	1.90	4.70	11.9	102.30
116 партнер 2013	Голубцы ленивые "Детские"60/40	100	5.40	5.50	7.1	100.00
Сб 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	180	5.60	5.90	24.90	175.90
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50	58.50
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	19.9	17.1	101.5	643.6
Полдник (2 смена)						
НИИ № 54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/40	100	7.80	5.10	5.20	88.90
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4.20	7.10	29.10	167.50
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0.08	0.00	11.80	45.20
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Полдник		550	16.18	12.9	72.6	430.6
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1365	36.08	30	174.1	1074.2
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1365	36.08	30	174.1	1074.2
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		164.46				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		164.46				

Рацион: ОБЗ с 12 и старше

День: понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Ттк20/5	Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом 40/60	100	11.40	6.10	10.30	144.20
204 Партнер 2013	Макаронные изделия с маслом сливочным	200	7.4	5.8	48.00	275.4
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	100.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	26.50	15.90	98.50	648.60
Обед (1,2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250	1.60	5.00	8.00	83.50
96 Партнер 2013	Плов из говядины	180	11.4	24.50	41.80	434.30
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
Пром	Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	20.2	30.9	112.7	811.7
Полдник (2 смена)						
Ттк20/5	Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом 40/60	100	11.40	6.10	10.30	144.20
204 Партнер 2013	Макаронные изделия с маслом сливочным	200	7.4	5.8	48.00	275.4
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	100.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Полдник		550	26.5	15.9	98.5	648.6
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1365	46.7	46.8	211.2	1460.3
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1365	46.7	46.8	211.2	1460.3
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		164.46				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		164.46				

Рацион: ОБЗ с 12 и старше

День: вторник
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ттк 18	Котлеты мясные" Люля-кебаб" с томатным соусом 60/40	100	9.70	11.10	7.80	169.80
Сб 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6.20	6.60	27.70	195.40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	20.00	18.40	72.00	534.20
Обед (1,2 смена)						
59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	250	2.70	2.50	18.9	112.00
НИИ № 54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/40	100	7.80	5.20	5.10	88.90
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	3.80	11.00	26.20	177.40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0.09	0.09	12.30	50.60
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	21.19	19.79	105.60	635.80
Полдник (2 смена)						
ттк 18	Котлеты мясные" Люля-кебаб" с томатным соусом 60/40	100	9.70	11.10	7.80	169.80
464 Сб 1996	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	200	6.20	6.60	27.70	195.40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Полдник		550	20	18.4	72	534.2
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1365	41.19	38.19	177.6	1170
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1365	41.19	38.19	177.6	1170
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		164.46				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		164.46				

Рацион: ОБЗ с 12 и старше

День: среда

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
175 партнер2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5	210	6.20	7.30	43.90	281.50
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9.9	20.70	228.2
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.2	0.04	10.2	41.0
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	23.50	17.94	101.30	679.70
Обед (1,2 смена)						
55 партнер 2013	Свекольник со сметаной 245/5	250	2.00	4.30	13.20	99.20
Ттк22	Голень куриная запеченные с томатным соусом	100	19.60	11.30	1.80	182.00
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	180	6.30	5.00	44.30	252.00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50	58.50
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	34.90	21.60	116.90	798.60
Полдник (2 смена)						
175 партнер2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5	210	6.20	7.30	43.90	281.50
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9.9	20.70	228.2
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.2	0.04	10.2	41.0
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Полдник		550	23.5	17.94	101.3	679.7
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1365	58.4	39.54	218.2	1478.3
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1365	58.4	39.54	218.2	1478.3
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		164.46				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		164.46				

Рацион: ОБЗ с 12 и старше

День: четверг
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
54,124 партнер 2013	Борщ со сметаной на курином бульоне с мясом птицы30/ 245/5	280	11.40	7.20	11.90	159.60
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	100.00
пром	Кекс с начинкой	33	1.80	8.90	17.20	141.20
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		563	20.90	20.10	69.30	529.80
Обед (1,2 смена)						
6 партнер2013	Салат из белокачанной капусты с м/р	100	2.20	4.60	10.50	91.00
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	250	2.80	2.80	17.80	110.00
тк19	Каша гречневая с куриным фаршем	180	14.70	9.7	24.90	245.90
273 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	26.5	18.1	106.3	693.8
Полдник (2 смена)						
54,124 партнер 2013	Борщ со сметаной на курином бульоне с мясом птицы 30/ 245/5	280	11.40	7.20	11.90	159.60
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	100.00
пром	Кекс с начинкой	33	1.80	8.90	17.20	141.20
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Полдник		563	20.9	20.1	69.3	529.8
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1378	47.4	38.2	175.6	1223.6
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1378	47.4	38.2	175.6	1223.6
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		164.46				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		164.46				

Рацион: ОБЗ с 12 и старше

День: пятница

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
99 Партнер 2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100	11.10	8.40	9.60	160.00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4.20	7.10	29.10	197.10
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.2	0.04	10.2	41.0
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	19.60	16.24	75.40	527.10
Обед (1,2 смена)						
16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром и маслом растительным	100	1.00	4.60	14.60	100.00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками240/10	250	7.0	5.50	27.20	163.20
96 Партнер 2013	Плов из говядины 24/156	180	11.4	24.50	41.80	434.30
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50	58.50
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	26.4	35.6	141.2	962.9
Полдник (2 смена)						
99 Партнер 2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100	11.10	8.40	9.60	160.00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4.20	7.10	29.10	197.10
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.2	0.04	10.2	41.0
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Полдник		550	19.6	16.24	75.4	527.1
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1365	46	51.84	216.6	1490
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1365	46	51.84	216.6	1490
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		164.46				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		164.46				
Итого за период (завтрак+обед 1 смена)		1368.50	45.65	39.97	197.30	1325.49
Итого за период (обед+полдник 2 смена)		1368.50	45.65	39.97	197.30	1325.49

