	_
Школа	

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

С 7 до 11 лет

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные с томатным соусом
			гор.напиток	Какао с молоком
			хлеб	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания
			фрукты	Фрукты
				Сыр порционный
			итого	
1	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	Щи из свежей капусты со сметаной
			2 блюдо	Котлеты куриные с томатным соусом с кашей гречневой
			гарнир	
			напиток	Чай с сахаром
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания
			хлеб черн.	Хлеб ржаной для детского питания
_	4	14-0-0	итого	
1	1	ИПОГС	за день:	Изина молониза Примба/Започания на тророга со ступили на
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная Дружба/Запеканка из творога со сгущеным молоком
			гор.напиток	Чай с сахаром
			пор.напиток	
			хлеб	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания
			хлеб фрукты	
			хлеб	
			хлеб фрукты булочное	
1	2	Обед	хлеб фрукты булочное <i>итого</i>	
1	2	Обед	хлеб фрукты булочное <i>итого</i> закуска	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания
1	2	Обед	хлеб фрукты булочное <i>итого</i>	
1	2	Обед	хлеб фрукты булочное <i>итого</i> закуска	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания
1	2	Обед	хлеб фрукты булочное <i>итого</i> закуска 1 блюдо	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания Суп картофельный с вермишелью
1	2	Обед	хлеб фрукты булочное <i>итого</i> закуска 1 блюдо	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания Суп картофельный с вермишелью
1	2	Обед	хлеб фрукты булочное <i>итого</i> закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания Суп картофельный с вермишелью Биточки мясные с томатным соусом с картофельным пюре
1	2	Обед	хлеб фрукты булочное итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания Суп картофельный с вермишелью Биточки мясные с томатным соусом с картофельным пюре Компот из сухофруктов
1	2	Обед	хлеб фрукты булочное итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания Суп картофельный с вермишелью Биточки мясные с томатным соусом с картофельным пюре Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания
1	2	Обед	хлеб фрукты булочное итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания Суп картофельный с вермишелью Биточки мясные с томатным соусом с картофельным пюре Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания

1	2	Итого	за день:	
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Голубцы Ленивые с кашей гречневой
	Ū	Sabipan	торгозподо	толуоды лепивые в кашел тре шевол
			гор.напиток	Чай с сахаром
			хлеб	хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания
			фрукты	ANICO HIBERT HISTON COCKETO LA ALTA ACTORIOTO HATTAINA
			фрукты	
			итого	
1	3	Обед	закуска	Салат из свежей капусты
		ООСД	1 блюдо	Рассольник по Ленинградски со сметаной
			2 блюдо	Рагу овощное с куриным филе
			гарнир	тату овощное е куриным филе
			напиток	Компот из свежих яблок
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания
			хлеб черн.	Хлеб ржаной для детского питания
			ллео черн.	ллео улапои для детского питания
			итого	
4		Итого	за день:	
1	<u>3</u> 4	Завтрак	гор.блюдо	Плов из горалини
	4	Завтрак	тор.олюдо	Плов из говядины
			FOR HARMEN	Haŭ e cavanom
			гор.напиток	Чай с сахаром
			хлеб	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания
			фрукты	
			булочное	W
			4470.000	Кисломолочный продукт для детского питания
1	1	060.5	озопис	
1	4	Обед	закуска	Cur vantaharuwă a vavanuuă
			1 блюдо	Суп картофельный с чечевицей
			2.650.50	Куриные «Наггетсы» запеченые с томатным соусом с
			2 блюдо	макаронами отварными
			гарнир	W
			напиток	Компот из яголной смеси
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания
			хлеб черн.	Хлеб ржаной для детского питания
		14-05-	озоти	
1	4	ИТОГО	за день:	
	_	2		V
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Котлета рыбная с томатным соусом с картофельным пюре
			500 H251	Hay pura vulua na pauli
			гор.напиток	Чай витаминизированный
			хлеб	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания
			фрукты	
			закуска	
		06	итого	
1	5	Обед	закуска	

			1 блюдо	Суп Крестьянский со сметаной
			2 блюдо	Голубцы ленивые Детские с кашей гречневой
			гарнир	
			напиток	Компот из сухофруктов
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания
			хлеб черн.	Хлеб ржаной для детского питания
			булочное	1 11 11
			- 1	
			итого	
1	5	Итого	за день:	
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом с макаронными изделиями отварными
			гор напиток	Какао с молоком
			хлеб	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания
			фрукты	илео пшеничный «свежий-2» для детского питания
			фрукты	
_	4	06	итого	
2	1	Обед	закуска	III
			1 блюдо	Щи из свежей капусты со сметаной
			2 блюдо	Плов из говядины
			гарнир	
			напиток	Чай с сахаром
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания
			хлеб черн.	Хлеб ржаной для детского питания
				Фрукты свежие
			итого	
2	1	Итого	за день:	
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Котлеты мясные" Люля-кебаб" с томатным соусом с кашей гречневой
				>
			<u> </u>	Чай с сахаром
			хлеб	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания
			фрукты	
			булочное	
			итого	
2	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	Суп картофельный с вермишелью
				Котлета рыбная Любительская с соусом с картофельным
			2 блюдо	пюре
			гарнир	
			напиток	Компот из свежих яблок
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания
			хлеб черн.	Хлеб ржаной для детского питания
			•	
			итого	
			•	•

2	2	Итого	за день:	
		111010		
				Каша молочная рисовая с маслом сливочным/запеканка из
2	3	Завтрак	гор.блюдо	творога со сгущеным молоком
			,	
			гор.напиток	чай с лимоном сахаром
			хлеб	хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания
			фрукты	
			итого	
2	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	Свекольник со сметаной со сметаной
				Макаронные изделия с голенью куриной запеченной с
			2 блюдо	томатным соусом
			гарнир	
			напиток	Компот из сухофруктов
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания
			хлеб черн.	Хлеб ржаной для детского питания
			итого	
2	3		за день:	
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Борщ из свежей капусты с мясом птицы
				W
			-	Какао на молоке
			хлеб	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания
			фрукты	Кекс с начинкой
				пекс с начинкой
			итого	
2	4	Обед	закуска	Салат из свежей капусты
_	7	ООСД	1 блюдо	Суп картофельный с лапшой домашней
			2 блюдо	Каша гречневая с куриным фаршем
			гарнир	паша гре птевал е пурливим фаршели
			напиток	Чай с сахаром
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания
			хлеб черн.	Хлеб ржаной для детского питания
			•	
			итого	_
2	4	Итого	за день:	
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Биточки мясные с томатным соусом с картофельным пюре
			гор.напиток	Чай с сахаром, лимоном
			хлеб	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания
			фрукты	
			булочное	

			итого	
2	5	Обед	закуска	Салат из моркови с сахаром и маслом растительным
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом и гренками
			2 блюдо	Плов из говядины
			гарнир	
			напиток	Компот из сухофруктов
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания
			хлеб черн.	Хлеб ржаной для детского питания
			итого	
2	5	Итого	за день:	

Утвердил: должность фамилия дата

			1			
Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
180	6	9	38	252	204.225	22.76
200	4	3	14	100	277	14.71
	-					
40	3	1	21	103	тк	5.38
100	0	0	10	47	тк	14.38
12	3	3	0	43	тк	12.34
532	15.8	15.7	83	545.2		69.57
200.00	3	6	10	107	52	9.32
200.00	3	0	10	107	32	9.32
240.00	15	18	52	427	464.126	58.59
240.00	13	10	52	427	404.120	36.39
200.00	-	0	10	40.00	274	4.60
200.00	0	0	10	40.00	271	1.68
35	3	0	19	90	СГР	4.71
30	2	0	14	68	СГР	3.72
	22.22	24.22	1010=	====		
705	23.29	24.88	104.95	732.1		78.02
260	15	17	49	413	189	62.51
200	0	0	10	40	271	1.68
40	3	1	21	103	СГР	5.38
500	18.25	17.56	80.2	556.2		69.57
200	4	12	21	209	59	6.82
					- 55	0.02
240	14	14	37	333	99.133	59.55
240	14	14	37	333	55.133	55.55
200	0	0	15	59	281	3.22
	3					4.71
35		0	19	90	СГР	
30	2	0	14	68	СГР	3.72
705	23.8	27.09	105.05	750 -		70.00
	7777 0	2/00	105.25	758.5		78.02

260	13	16	41	329	116.464	62.51
200	0	0	10	40	271	1.68
40	3	1	21	103	СГР	5.38
40	<u> </u>		21	103	CIT	3.30
500	16.25	16.56	72.2	472.2		69.57
					6	
60	2	3	6	55	6	7.97
200		3	30	155	56	10.10
190	16	17	23	300	115	45.82
200			40		202	
200	0	0	12	51	282	5.70
35	3	0	19	90	СГР	4.71
30	2	0	14	68	СГР	3.72
74-	04.00	00.00	100.05	740.0		70.00
715	24.29	23.88	103.85	718.6		78.02
160	13	16	40	355	96	40.01
200	0	0	10	40	271	1.68
40	3	1	21	103	тк	5.38
100	3	3	13	85	тк	22.5
500	19.15	19.56	83.3	583		69.57
200.00	6	4	20	130	63	8.98
240.00	13	19	48	486	20/3,204	52.59
200.00	0	0	12	48	ттк	8.02
35	3	0	19	90	тк	4.71
30	2	0	14	68	тк	3.72
705	24	23.89	112.95	821.9		78.02
260	13	16	36	339	54-14,133	57.17
260	13	16	36	339	54-14,133	57.17
200	0	0	12	45	5274	7.02
200	0	0	12	45	5274	7.02
200	0	0	12	45	5274	7.02
200	0 3	0 1	12 21	45 103	5274	7.02 5.38
200	0	0	12	45	5274	7.02

200.00 7 6 11 125.80 216 7.40	7.40
240.00 12 17 43 372 116.464 58.97	
240.00 12 17 43 372 110.404 30.37	30.37
200.00 0 0 15 59 281 3.22	2 22
30 2 0 14 68 тк 3.72	3.72
705 00 0 04 00 404 05 745 70 00	70.00
705 23.6 24.29 101.05 715 78.02	78.02
204/2013	
260 12 17 47 391 TTK 20/3 49.48	49.48
200 4 2 14 89 277 14.71	14.71
40 3 1 21 103 TK 5.38	5.38
500 19.25 19.66 82.2 583.2 69.57	69.57
200.00 3 6 10 107 52 9.32	9.32
150.00 15 20 44 427 96 44.21	
130.00 13 20 44 427 30 44.21	77.21
200.00 0 0 10 40 274 1.68	1 60
30 2 0 14 68 CFP 3.72	
125 0 0 10 47 TTK 14.38	14.38
740 00 4 07 04 400 45 770 0 70 00	70.00
740 23.4 27.64 106.45 778.9 78.02	78.02
260 15 17 41 377 Ттк 18,464 62.51	62.51
200 0 0 10 40 271 1.68	1.68
40 3 1 21 103 тк 5.38	5.38
500 18.05 17.76 72.7 520.2 69.57	69.57
200.00 4 12 21 209 59 10.03	10.03
54-14p,	
240.00 14 11 36 287 133 53.86	53.86
210.00 17 11 30 207 133 33.00	33.00
200.00 0 0 12 51 282 5.70	5 70
	4.71
	3.72
30 2 0 14 68 CFP 3.72	

260	16	18	51	429	175.215	60.64
200	0	0	10	41	277.00	3.55
40	3	1	21	103	тк	5.38
500	19.25	18.8	82.2	573.2		69.57
200.00	2	4	11	80	55	10.14
242.22	20	20	47	460	22/4 224	56.00
240.00	20	20	47	468	22/1,204	56.23
200.00	0	0	15	EO	201	3.22
200.00 35	3	0	15 19	59 90	281 СГР	4.71
30	2	0	14	68	СГР	3.72
30		0	14	00	Cit	5.72
705	26.9	24.29	105.15	765		78.02
230	7	4	23	159	124	35.73
200	4	3	14	100	277	14.71
40	3	1	21	103	СГР	5.38
33	1.8	8.9	17.2	141.2	TTK	13.75
500	45.75	47.00	75.4	500.0		00.57
503	15.75	17.06	75.1	503.6		69.57
90	2	4	10	82	6	16.37
200.00	5	12	24	222	59	8.63
150.00	15	10	25	246	Ттк 19	42.91
200.00	0	0	10	40	273	1.68
35	3	0	19	90	СГР	4.71
30	2	0	14	68	СГР	3.72
30			17	- 00	CIT	3.72
615	24.8	22.49	91.75	666.3	332	61.65
260	15	16	40	353	99.133	60.64
200	0	0	10	41	273	3.55
40	3	1	21	103	СГР	5.38

			1			
500	18.05	16.1	71.1	497.2		69.57
90	1	4	10	85	16	11.57
200.00	6	2	12	93	63	6.94
150.00	15	20	44	427	96	47.86
200.00	0	0	15	59	281	3.22
35	3	0	19	90	СГР	4.71
30	2	0	14	68	СГР	3.72
705	26.6	27.59	113.75	822		78.02
				·		
	-				-	

Период: Осень-зима

Рацион: 7-11 лет День: понедельник **Неделя:** 1

			педеля.	ı		
Nº	Thurst Filling Householder for the	Масса дорини	Пищевые вещества (г)			
рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	ж	У	
1	2	3	4	5	6	
	Завтрак (1 смена)					
204,225партнер2013	Макароны отварные с соусом томатным 150/30	180	5.80	4.70	37.80	
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	
TTK 16	Фрукты	100	0.40	0.40	9.80	
ТК 42 сб1983	Сыр порц	12	3.20	3.2	0.0	
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	
Итого за Завтрак		532	16.25	12.16	82.5	
Стоимость завтрака	1	69.57				
	Обед (2 смена)					
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1.30	4.05	6.70	
Сб 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	150	4.70	5.00	20.70	
126 Партнер 2013	Котлеты куриные с томатным соусом 60/30	90	9.0	11.00	11.00	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	
TK	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	
Итого за Обед		705	20.2	20.84	81.35	
Стоимость обеда		78.02				

Рацион: 7-11 лет День: вторник **Неделя:** 1

			педеля.		
Nº		M	Пищевые вещества (г)		а (г)
рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	ж	У
1	2	3	4	5	6
	Завтрак (1 смена)				
189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным165/5	170	5.30	7.30	28.10
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ,молоком 70/20	90	13	9.9	20.70
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20
Итого за Завтрак		500	21.55	17.76	80
Стоимость завтрак	a	69.57			
	Обед (2 смена)				
59 партнер	Суп картофельный с вермишелью	200	2.10	2.00	15.1
99 Партнер 2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/30	90	11.00	8.00	9.00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3.20	5.30	21.80
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55
TK	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40
Итого за Обед		705	21.7	16.09	93.35
Стоимость обеда		78.02			

Рацион: 7-11 лет День: среда **Неделя:** 1

			педеля.	ı	
Nº	Помом динии моммоморомио блюдо	Мосео Борици	Пищевые вещества (г)		за (г)
рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	ж	У
1	2	3	4	5	6
	Завтрак (1 смена)				
116 партнер 2013	Голубцы ленивые"Детские" с томатным соусом	90	5.3	5.00	6.50
464 Сб 1996	Каша гречневая с маслом сливочным	170	5.30	5.60	23.50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20
Итого за Завтрак		500	13.85	11.16	61.2
Стоимость завтрака	1	69.57			
	Обед (2 смена)				
6 партнер 2013	Салат из белокачанной капусты с маслом растительным	60	1.30	2.70	6.30
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной195/5	200	1.60	3.40	10.6
115 партнер2013	Рагу овощное с куриным филе 150/40	190	13.10	9.60	20.70
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0.09	0.09	12.30
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55
ТК	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40
Итого за Обед	-	715	21.29	16.58	82.85
Стоимость обеда		78.02	<u> </u>		

Рацион: 7-11 лет День: четверг **Неделя:** 1

			педеля.		
Nº		Massa Fabiliti	Пиш	цевые вещества (г)	
рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	ж	У
1	2	3	4	5	6
	Завтрак (1 смена)				
96 Партнер 2013	Плов из говядины 22/138	160	10.3	21.80	37.10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100	2.50	2.90	12.60
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20
Итого за Завтрак		500	16.05	25.26	80.9
Стоимость завтрака	l	69.57			
	Обед (2 смена)				
63 Партнер 2013	Суп картофельный с чечевицей	200	6.00	4.38	20.10
Ттк 20/3	Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом 40/50	90	11.30	5.70	9.70
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5.50	4.30	36.00
TTK 12	Компот из ягодной смеси	200	0.20	0.10	11.60
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55
ТК	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40
Итого за Обед		705	28.2	15.27	110.35
Стоимость обеда		78.02			

Рацион: 7-11 лет День: пятница **Неделя:** 1

			педеля.	'	
Nº	Помом тимим моменованию блюде	Масса дорини	Пищевые вещества (г)		а (г)
рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	ж	У
1	2	3	4	5	6
	Завтрак (1 смена)			-	•
НИИ № 54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/30	90	7.70	4.70	4.50
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3.60	6.00	24.70
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0.08	0.00	11.80
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20
Итого за Завтрак		500	14.63	11.26	62.2
Стоимость завтрака	1	69.57			
	Обед (2 смена)	•		-	-
Сб 1983 № 216	Суп Крестьянский со сметаной 195/5	200	1.50	4.20	7.0
116 партнер 2013	Голубцы ленивые "Детские"	90	5.30	5.00	6.5
Сб 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	150	4.70	5.00	20.70
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55
TK	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40
Итого за Обед	·	705	16.9	14.99	81.65
Стоимость обеда		78.02			

Рацион: 7-11 лет День: понедельник **Неделя:** 2

			неделя:	2	
Nº	Прием пищи, наименование блюда	Масса порими	Пищевые вещества (г		а (г)
рец.	прием пищи, наименование олюда	Масса порции	Б	ж	У
1	2	3	4	5	6
	Завтрак (1 смена)			•	
Ттк 20/3	Куриные Наггетсы запеченные с томатным соусом 40/50	90	11.30	5.70	9.70
204 Партнер 2013	Макаронные изделия с маслом сливочным	170	6.3	4.9	40.80
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20
Итого за Завтрак		500	24.45	14.46	85.4
Стоимость завтрака	1	69.57			
	Обед (2 смена)				
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1.30	4.05	6.70
96 Партнер 2013	Плов из говядины 20/130	150	9.5	20.40	34.80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00
TTĸ16	Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55
TK	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40
Итого за Обед		715	16.4	25.64	94.25
Стоимость обеда		78.02			

Рацион: 7-11 лет День: вторник **Неделя:** 2

			педеля.		
Nº			Пищевые вещества (г)		а (г)
рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	ж	У
1	2	3	4	5	6
	Завтрак (1 смена)			-	
ттк 18	Котлеты мясные" Люля-кебаб" с томатным соусом 60/30	90	9.60	10.60	7.20
Cб 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	170	5.30	5.60	23.50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20
Итого за Завтрак	•	500	18.15	16.76	61.9
Стоимость завтрака	a	69.57			
	Обед (2 смена)				
59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2.10	2.00	15.1
НИИ № 54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/30	90	7.70	4.70	4.50
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3.20	5.30	21.80
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0.09	0.09	12.30
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55
TK	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40
Итого за Обед		705	18.29	12.88	86.65
Стоимость обеда		78.02			

Рацион: 7-11 лет День: среда **Неделя:** 2

			педеля.	_	
Nº		N4	Пищевые вещества (г		а (г)
рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции -	Б	ж	У
1	2	3	4	5	6
	Завтрак (1 смена)			•	•
175 партнер2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным165/5	170	6.20	8.30	30.10
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ,молоком 70/20	90	13	9.9	20.70
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.2	0.04	10.2
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20
Итого за Завтрак		500	22.65	18.8	82.2
Стоимость завтрака		69.57			
	Обед (2 смена)				
55 партнер 2013	Свекольник со сметаной 195/5	200	1.50	3.60	10.50
TTK22/1	Голень куриная запеченные с томатным соусом	90	19.50	10.40	1.20
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5.50	4.30	36.00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40
Итого за Обед		705	31.9	19.09	95.15
Стоимость обеда		78.02			

 Рацион: 7-11 лет
 День: четверг

 Неделя: 2
 1

			педеля.	_	
Nº	Thurst Thurst House Spiege	Масса порини	Пищевые вещества		а (г)
рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	ж	У
1	2	3	4	5	6
	Завтрак (1 смена)			•	•
54,124 партнер 2013	Борщ со сметаной на курином бульоне с мясом птицы30/195/5	230	11.00	5.90	9.60
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70
пром	Кекс с начинкой	33	1.80	8.90	17.20
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20
Итого за Завтрак		503	19.65	18.66	61.7
Стоимость завтрака		69.57			
	Обед (2 смена)				
6 партнер2013	Салат из белокочанной капусты	90	2.00	4.10	9.50
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4.70	2.10	16.40
ттк19	Каша гречневая с куриным фаршем	150	12.20	8.1	20.80
273 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55
TK	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40
Итого за Обед		705	24.1	15.09	89.65
Стоимость обеда		78.02	_		

Рацион: 7-11 лет День: пятница **Неделя:** 2

			педеля.		
Nº	Пенан тими намизи в тим бета т	Massa Tanunu	Пищевые вещества (г)		а (г)
рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	ж	У
1	2	3	4	5	6
	Завтрак (1 смена)				
99,партнер 2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/30	90	11.00	8.00	9.00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3.60	6.00	24.70
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.2	0.04	10.2
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20
Итого за Завтрак		500	18.05	14.6	65.1
Стоимость завтрака		69.57			
	Обед (2 смена)	•		-	
16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром и маслом растительным	90	0.90	4.10	13.10
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гренками190/10	200	5.8	4.40	23.30
96 Партнер 2013	Плов из говядины 20/130	150	9.5	20.40	34.80
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40
Итого за Обед		705	21.6	29.69	118.65
Стоимость обеда		78.02			
Итого за период зав	трак	503.5	17.228	14.928	66.18
Итого за период обе	Д	707	22.058	18.616	93.39

Энерге- тическая ценность (ккал)
227.60
100.00
47.00
43.3
103.20
521.1
68.10
146.00
196.00
40.00
90.30
68.10
608.5

Энерге-
тическая ценность
(ккал)
7
198.30
228.2
40.00
103.20
569.7
89.30
153.00
147.80
58.50
90.30
68.10
607

Энерге-
тическая ценность
(ккал)
7
93.00
166.10
40.00
103.20
402.3
54.60
83.20
236.50
50.60
90.30
68.10
583.3

Энерге- тическая ценность (ккал)
7
386.00
40.00
84.50
103.20
613.7
138.00
137.20
206.60
48.00
90.30
68.10
688.2

Энерге- тическая ценность (ккал)
7
81.90
167.50
45.20
103.20
397.8
80.90
93.00
146.00
58.50
90.30
68.10
536.8

Энерге- тическая ценность
(ккал)
7
137.20
234.1
100.00
103.20
574.5
68.10
361.90
40.00
47.00
90.30
68.10
675.4

Энерге- тическая ценность (ккал)
7
162.80
166.10
40.00
103.20
472.1
89.30
81.90
147.80
50.60
90.30
68.10
528

Энерге-
тическая ценность
(ккал)
7
<u> </u>
225.80
228.2
41.0
103.20
598.2
80.10
175.00
206.60
58.50
90.30
68.10
678.6

Энерге-	
тическая ценность	
(ккал)	
7	
ı	_
136.60	_
100.00	_
141.20	
103.20	
481	-
81.90	
94.80	
204.90	
40.00	
90.30	
68.10	
580	

Энерге- тическая ценность (ккал)
7
153.00
167.50
41.0
103.20
464.7
90.00
132.80
361.90
58.50
90.30
68.10
801.6
467.72
628.74

Период: осень-зима

Рацион: родплата с 12 лет и старше

День: понедельник

Неделя: 1

Nº	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции -	Пищевые вещества (г)			Энерге-
рец.	масса порции	Б	ж	У	тическая ценность (ккал)	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак (1 смена)	•		-		•
204,225партнер2013	Макароны отварные с соусом томатным 170/30	200	6.20	6.20	43.70	259.00
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	100.00
TTK 16	Фрукты	100	0.40	0.40	9.80	47.00
ТК 42 сб1983	Сыр порц	12	3.20	3.2	0.0	43.3
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		562	17.5	13.8	93.7	578.3
Стоимость завтрака		76.36				
	Обед (2 смена)					
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250	1.60	5.10	8.30	85.10
Сб 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	180	5.60	5.90	24.90	175.90
126 Партнер 2013	Котлеты куриные с томатным соусом 60/40	100	9.1	11.45	11.60	203.00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
TK	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	23.1	23.45	97.9	710.9
Стоимость обеда		88.1				

День: вторник **Неделя:** 1

Nº	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищ	евые веществ	Энерге- тическая ценность	
рец.	імасса порции	Б	ж	У	(ккал)	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак (1 смена)					
189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным205/5	210	6.50	7.80	36.00	238.70
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ,молоком 70/20	90	13	9.9	20.70	228.2
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	23.6	18.4	93.2	635.9
Стоимость завтрака		76.36				
	Обед (2 смена)					
59 партнер	Суп картофельный с вермишелью	250	2.60	2.50	18.9	111.60
99 Партнер 2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100	11.10	8.50	9.60	160.00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	3.80	6.40	26.20	177.40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50	58.50
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	24.5	18.4	112.3	714.4
Стоимость обеда		88.1				

День: среда **Неделя:** 1

№ Прием пищи, наименование блюда рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищ	евые веществ	Энерге- тическая ценность	
	,	Б	ж	У	(ккал)	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак (1 смена)					
116 партнер 2013	Голубцы ленивые"Детские" с томатным соусом 60/40	100	5.4	5.45	7.10	100.00
464 Сб 1996	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6.20	6.60	27.70	195.40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	15.7	12.75	71.3	464.4
Стоимость завтрака		76.36				
	Обед (2 смена)					
6 партнер2013	Салат из белокачанной капусты с м/р	100	2.20	4.60	10.50	91.00
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной245/5	250	2.40	4.40	14.9	110.00
115 партнер2013	Рагу овощное с куриным филе 150/40	190	13.10	9.60	20.70	236.50
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0.09	0.09	12.30	50.60
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
TK	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		825	24.59	19.69	101.5	695
Стоимость обеда		88.1				·

День: четверг **Неделя:** 1

№ Прием пищи, наименование блюда рец.	Прием пиши. наименование блюда	Масса порции	Пищ	евые веществ	Энерге- тическая ценность	
	аооа пордли	Б	Ж	У	(ккал)	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак (1 смена)					
96 Партнер 2013	Плов из говядины 27/173	200	12.9	27.30	46.30	482.50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100	2.50	2.90	12.60	84.50
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	19.5	30.9	95.4	736
Стоимость завтрака		76.36				
	Обед (2 смена)					
63 Партнер 2013	Суп картофельный с чечевицей	250	7.50	5.50	25.10	172.50
Ттк20/5	Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом 40/60	100	11.40	6.10	10.30	144.20
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	180	6.30	5.00	44.30	252.00
TTK 12	Компот из ягодной смеси	200	0.20	0.10	11.60	48.00
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
TK	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	32.2	17.7	134.4	823.6
Стоимость обеда		88.1				·

День: пятница **Неделя:** 1

№ Прием пищи, наименование блюда рец.	Прием пиши. наименование блюда	Масса порции –	Пищ	евые веществ	Энерге- тическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак (1 смена)					
НИИ № 54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/40	100	7.80	5.10	5.20	88.90
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4.20	7.10	29.10	167.50
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0.08	0.00	11.80	45.20
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	16.18	12.9	72.6	430.6
Стоимость завтрака		76.36				
	Обед (2 смена)					
Сб 1983 № 216	Суп Крестьянский со сметаной 245/5	250	1.90	4.70	11.9	102.30
116 партнер 2013	Голубцы ленивые "Детские"60/40	100	5.40	5.50	7.1	100.00
Сб 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	180	5.60	5.90	24.90	175.90
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50	58.50
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	19.9	17.1	101.5	643.6
Стоимость обеда		88.1				

День: понедельник **Неделя:** 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак (1 смена)					
Ттк20/5	Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом 40/60	100	11.40	6.10	10.30	144.20
204 Партнер 2013	Макаронные изделия с маслом сливочным	200	7.4	5.8	48.00	275.4
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	100.00
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	26.5	15.9	98.5	648.6
Стоимость завтрака		76.36				
	Обед (2 смена)					
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250	1.60	5.00	8.00	83.50
96 Партнер 2013	Плов из говядины	180	11.4	24.50	41.80	434.30
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
ттк16	Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
TK	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	20.2	30.9	112.7	811.7
Стоимость обеда		88.1				

День: вторник **Неделя:** 2

Nº	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
рец.	присм пищи, наименование олюда	масса порции	Б	ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак (1 смена)					
ттк 18	Котлеты мясные" Люля-кебаб" с томатным соусом 60/40	100	9.70	11.10	7.80	169.80
Сб 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6.20	6.60	27.70	195.40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	20	18.4	72	534.2
Стоимость завтрака		76.36				
	Обед (2 смена)					
59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	250	2.70	2.50	18.9	112.00
НИИ № 54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/40	100	7.80	5.20	5.10	88.90
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	3.80	11.00	26.20	177.40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0.09	0.09	12.30	50.60
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
TK	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	21.19	19.79	105.6	635.8
Стоимость обеда		88.1				

День: среда **Неделя:** 2

Nº	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищ	евые веществ	Энерге- тическая ценность	
рец.	.,,	massa nop 4, m	Б	Ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак (1 смена)					
175 партнер2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5	210	6.20	7.30	43.90	281.50
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ,молоком 70/20	90	13	9.9	20.70	228.2
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.2	0.04	10.2	41.0
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	23.5	17.94	101.3	679.7
Стоимость завтрака		76.36				
	Обед (2 смена)					
55 партнер 2013	Свекольник со сметаной 245/5	250	2.00	4.30	13.20	99.20
Ттк	Голень куриная запеченные с томатным соусом	100	19.60	11.30	1.80	182.00
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	180	6.30	5.00	44.30	252.00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50	58.50
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед	•	815	34.9	21.6	116.9	798.6
Стоимость обеда		88.1				

День: четверг **Неделя:** 2

Nº	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции -	Пищ	евые веществ	Энерге- тическая ценность	
рец.			Б	ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак (1 смена)					
54,124 партнер 2013	Борщ со сметаной на курином бульоне с мясом птицы30/ 245/5	280	11.40	7.20	11.90	159.60
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	100.00
пром	Кекс с начинкой	33	1.80	8.90	17.20	141.20
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		563	20.9	20.1	69.3	529.8
Стоимость завтрака		76.36				
	Обед (2 смена)					
6 партнер2013	Салат из белокачанной капусты с м/р	100	2.20	4.60	10.50	91.00
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	250	2.80	2.80	17.80	110.00
ттк19	Каша гречневая с куриным фаршем	180	14.70	9.7	24.90	245.90
273 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
TK	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	26.5	18.1	106.3	693.8
Стоимость обеда		88.1				

День: пятница **Неделя:** 2

Nº	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
рец.	присм пищи, паименование влюда	Масса Порции	Б	ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак (1 смена)					
99 Партнер 2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100	11.10	8.40	9.60	160.00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4.20	7.10	29.10	197.10
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.2	0.04	10.2	41.0
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	19.6	16.24	75.4	527.1
Стоимость завтрака		76.36				
	Обед (2 смена)					
16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром и маслом растительным	100	1.00	4.60	14.60	100.00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гренками240/10	250	7.0	5.50	27.20	163.20
96 Партнер 2013	Плов из говядины 24/156	180	11.4	24.50	41.80	434.30
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50	58.50
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
ТК	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед	1	815	26.4	35.6	141.2	962.9
Стоимость обеда		88.1	•			
Итого за период зав	трак	552.5	20.298	17.733	84.27	576.46
Итого за период обе	Д	816	25.348	22.233	113.03	749.03

Период: осень-зима

Рацион: ММС с 12 лет и старше

День: понедельник

Неделя: 1

		педеля.				
Nº	Прием пищи, наименование блюда	Massa Fanuuu	Пищ	евые веществ	а (г)	Энерге- тическая ценность
рец.		Масса порции —	Б	ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак (1 смена)			•	•	
204,225партнер2013	Макароны отварные с соусом томатным 170/30	200	6.20	6.20	43.70	259.00
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	100.00
TTK 16	Фрукты	100	0.40	0.40	9.80	47.00
ТК 42 сб1983	Сыр порц	12	3.20	3.2	0.0	43.3
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		562	17.5	13.8	93.7	578.3
Стоимость завтрака		76.36				
	Обед (2 смена)					
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250	1.60	5.10	8.30	85.10
Сб 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	180	5.60	5.90	24.90	175.90
126 Партнер 2013	Котлеты куриные с томатным соусом 60/40	100	9.1	11.45	11.60	203.00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
ТК	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	23.1	23.45	97.9	710.9
Стоимость обеда		88.1				

День: вторник **Неделя:** 1

Nº	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
рец.			Б	Ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак (1 смена)	<u> </u>				
189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным205/5	210	6.50	7.80	36.00	238.70
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ,молоком 70/20	90	13	9.9	20.70	228.2
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	23.6	18.4	93.2	635.9
Стоимость завтрака	l	76.36				
	Обед (2 смена)					
59 партнер	Суп картофельный с вермишелью	250	2.60	2.50	18.9	111.60
99 Партнер 2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100	11.10	8.50	9.60	160.00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	3.80	6.40	26.20	177.40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50	58.50
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
TK	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	24.5	18.4	112.3	714.4
Стоимость обеда		88.1	•			

День: среда **Неделя:** 1

Nº	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищ	евые веществ	Энерге- тическая ценность	
рец.	присм пищи, палменевание олюда	massa nopa, m	Б	ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак (1 смена)					
116 партнер 2013	Голубцы ленивые"Детские" с томатным соусом 60/40	100	5.4	5.45	7.10	100.00
464 Сб 1996	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6.20	6.60	27.70	195.40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	15.7	12.75	71.3	464.4
Стоимость завтрака		76.36				
	Обед (2 смена)					
6 партнер2013	Салат из белокачанной капусты с м/р	100	2.20	4.60	10.50	91.00
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной245/5	250	2.40	4.40	14.9	110.00
115 партнер2013	Рагу овощное с куриным филе 150/40	190	13.10	9.60	20.70	236.50
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0.09	0.09	12.30	50.60
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
TK	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		825	24.59	19.69	101.5	695
Стоимость обеда		88.1				

День: четверг **Неделя:** 1

Nº	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищ	евые веществ	Энерге- тическая ценность	
рец.	прием пищи, наименование олюда	імасса порции	Б	ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак (1 смена)					
96 Партнер 2013	Плов из говядины 27/173	200	12.9	27.30	46.30	482.50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100	2.50	2.90	12.60	84.50
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	19.5	30.9	95.4	736
Стоимость завтрака	l	76.36				
	Обед (2 смена)					
63 Партнер 2013	Суп картофельный с чечевицей	250	7.50	5.50	25.10	172.50
Ттк20/5	Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом 40/60	100	11.40	6.10	10.30	144.20
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	180	6.30	5.00	44.30	252.00
TTK 12	Компот из ягодной смеси	200	0.20	0.10	11.60	48.00
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
TK	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	32.2	17.7	134.4	823.6
Стоимость обеда		88.1				

День: пятница **Неделя:** 1

Nº	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищ	евые веществ	Энерге- тическая ценность	
рец.	Tiprominiari, namenezame omega		Б	Ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак (1 смена)					
НИИ № 54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/40	100	7.80	5.10	5.20	88.90
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4.20	7.10	29.10	167.50
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0.08	0.00	11.80	45.20
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	16.18	12.9	72.6	430.6
Стоимость завтрака		76.36				
	Обед (2 смена)					
Сб 1983 № 216	Суп Крестьянский со сметаной 245/5	250	1.90	4.70	11.9	102.30
116 партнер 2013	Голубцы ленивые "Детские"60/40	100	5.40	5.50	7.1	100.00
Сб 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	180	5.60	5.90	24.90	175.90
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50	58.50
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
ТК	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	19.9	17.1	101.5	643.6
Стоимость обеда		88.1				

День: понедельник **Неделя:** 2

№ рец. Прие	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции -	Пищ	евые веществ	Энерге- тическая ценность	
	пристинди, паннопозание отгода		Б	ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак (1 смена)					
Ттк20/5	Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом 40/60	100	11.40	6.10	10.30	144.20
204 Партнер 2013	Макаронные изделия с маслом сливочным	200	7.4	5.8	48.00	275.4
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	100.00
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	26.5	15.9	98.5	648.6
Стоимость завтрака		76.36				
	Обед (2 смена)					
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250	1.60	5.00	8.00	83.50
96 Партнер 2013	Плов из говядины	180	11.4	24.50	41.80	434.30
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
ттк16	Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
TK	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	20.2	30.9	112.7	811.7
Стоимость обеда		88.1				

День: вторник **Неделя:** 2

Nº	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции -	Пиш	Энерге- тическая ценность		
рец.			Б	ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак (1 смена)					•
ттк 18	Котлеты мясные" Люля-кебаб" с томатным соусом 60/40	100	9.70	11.10	7.80	169.80
Сб 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6.20	6.60	27.70	195.40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	20	18.4	72	534.2
Стоимость завтрака		76.36				
	Обед (2 смена)					
59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	250	2.70	2.50	18.9	112.00
НИИ № 54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/40	100	7.80	5.20	5.10	88.90
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	3.80	11.00	26.20	177.40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0.09	0.09	12.30	50.60
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
ТК	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	21.19	19.79	105.6	635.8
Стоимость обеда		88.1				

День: среда **Неделя:** 2

Nº	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пиш	евые веществ	Энерге- тическая ценность	
рец.	.,,	таова пордин	Б	ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак (1 смена)					
175 партнер2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5	210	6.20	7.30	43.90	281.50
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ,молоком 70/20	90	13	9.9	20.70	228.2
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.2	0.04	10.2	41.0
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	23.5	17.94	101.3	679.7
Стоимость завтрака		76.36				
	Обед (2 смена)					
55 партнер 2013	Свекольник со сметаной 245/5	250	2.00	4.30	13.20	99.20
Ттк22	Голень куриная запеченные с томатным соусом	100	19.60	11.30	1.80	182.00
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	180	6.30	5.00	44.30	252.00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50	58.50
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	34.9	21.6	116.9	798.6
Стоимость обеда		88.1				

День: четверг **Неделя:** 2

Nº	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции –	Пищ	евые веществ	Энерге- тическая ценность	
рец.			Б	ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак (1 смена)					
54,124 партнер 2013	Борщ со сметаной на курином бульоне с мясом птицы30/ 245/5	280	11.40	7.20	11.90	159.60
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	100.00
пром	Кекс с начинкой	33	1.80	8.90	17.20	141.20
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		563	20.9	20.1	69.3	529.8
Стоимость завтрака		76.36				
	Обед (2 смена)					
6 партнер2013	Салат из белокачанной капусты с м/р	100	2.20	4.60	10.50	91.00
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	250	2.80	2.80	17.80	110.00
ттк19	Каша гречневая с куриным фаршем	180	14.70	9.7	24.90	245.90
273 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
TK	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	26.5	18.1	106.3	693.8
Стоимость обеда		88.1				

День: пятница **Неделя**: 2

			-111			
Nº	Прием пищи, наименование блюда	Моссо порими	Пищ	Энерге- тическая ценность		
рец.	Прием пищи, наименование олюда	Масса порции —	Б	ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак (1 смена)					
99 Партнер 2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100	11.10	8.40	9.60	160.00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4.20	7.10	29.10	197.10
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.2	0.04	10.2	41.0
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак	l	550	19.6	16.24	75.4	527.1
Стоимость завтрака		76.36				
	Обед (2 смена)					•
16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром и маслом растительным	100	1.00	4.60	14.60	100.00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гренками240/10	250	7.0	5.50	27.20	163.20
96 Партнер 2013	Плов из говядины 24/156	180	11.4	24.50	41.80	434.30
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50	58.50
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
ТК	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед	1	815	26.4	35.6	141.2	962.9
Стоимость обеда		88.1				
Итого за период зав	трак	552.5	20.298	17.733	84.27	576.46
Итого за период обе	Д	816	25.348	22.233	113.03	749.03

Период: осень-зима

 Рацион: ОВЗ 7-11 лет
 День: понедельник

 Неделя: 1
 1

			педеля:	. I		
Nº		Manage = 200,000	Пищ	евые вещест	за (г)	Энерге- – тическая ценность (ккал)
рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции —	Б	ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак (1 смена)	•		•	•	•
204,225партнер201 3	Макароны отварные с соусом томатным 150/30	180	5.80	4.70	37.80	227.60
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	100.00
TTK 16	Фрукты	100	0.40	0.40	9.80	47.00
ТК 42 сб1983	Сыр порц	12	3.20	3.2	0.0	43.3
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Завтрак		532	16.25	12.16	82.50	521.10
	Обед (1,2 смена)	·		-		
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1.30	4.05	6.70	68.10
Сб 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	150	4.70	5.00	20.70	146.00
126 Партнер 2013	Котлеты куриные с томатным соусом 60/30	90	9.0	11.00	11.00	196.00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
TK	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		705	20.20	20.84	81.35	608.50
	Полдник (2 смена)	·		-		
204,225партнер201 3	Макароны отварные с соусом томатным 150/30	180	5.80	4.70	37.80	227.60
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	100.00
TTK 16	Фрукты	100	0.40	0.40	9.80	47.00
ТК 42 сб1983	Сыр порц	12	3.20	3.2	0.0	43.3
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Полдник		532	16.25	12.16	82.5	521.1
Итого за день (Зав	трак+обед 1 смена)	1237	36.45	33	163.85	1129.6
	д+полдник 2 смена)	1237	36.45	33	163.85	1129.6
Стоимость (Завтра		147.59				
Стоимость (Обед+	полдник 2 смена)	147.59				

 Рацион: OB3 7-11 лет
 День: вторник

 Неделя: 1
 1

			педели.	•		
Nº	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции –	Пищ	евые веществ	Энерге- тическая ценность	
рец.	присм пищи, паимопование отпода	тиасса порции	Б	ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак (1 смена)					
189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным165/5	170	5.30	7.30	28.10	198.30
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ,молоком 70/20	90	13	9.9	20.70	228.2
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Завтрак		500	21.55	17.76	80.00	569.70
	Обед (1,2 смена)					
59 партнер	Суп картофельный с вермишелью	200	2.10	2.00	15.1	89.30
99 Партнер 2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/30	90	11.00	8.00	9.00	153.00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3.20	5.30	21.80	147.80
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50	58.50
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
ТК	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		705	21.70	16.09	93.35	607.00
	Полдник (2 смена)					
189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным165/5	170	5.30	7.30	28.10	198.30
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ,молоком 70/20	90	13	9.9	20.70	228.2
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Полдник		500	21.55	17.76	80	569.7
Итого за день (Зав	трак+обед 1 смена)	1205	43.25	33.85	173.35	1176.7
Итого за день (Обе	ед+полдник 2 смена)	1205	43.25	33.85	173.35	1176.7
Стоимость (Завтра	а+обед 1 смена)	147.59				
Стоимость (Обед+	полдник 2 смена)	147.59				

 Рацион: ОВЗ 7-11 лет
 День: среда

 Неделя: 1
 1

			неделя:	ı		
Nº	I Прием пиши, наименование олюда I Мас		Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
рец.	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		Б	Ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак (1 смена)					
116 партнер 2013	Голубцы ленивые"Детские" с томатным соусом	90	5.3	5.00	6.50	93.00
464 Сб 1996	Каша гречневая с маслом сливочным	170	5.30	5.60	23.50	166.10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Завтрак		500	13.85	11.16	61.20	402.30
	Обед (1,2 смена)					
6 партнер 2013	Салат из белокачанной капусты с маслом растительным	60	1.30	2.70	6.30	54.60
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной195/5	200	1.60	3.40	10.6	83.20
115 партнер2013	Рагу овощное с куриным филе 150/40	190	14.70	9.70	24.90	245.90
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0.09	0.09	12.30	50.60
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
TK	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		715	22.89	16.68	87.05	592.70
	Полдник (2 смена)					
116 партнер 2013	Голубцы ленивые"Детские" с томатным соусом	90	5.3	5.00	6.50	93.00
464 Сб 1996	Каша гречневая с маслом сливочным	170	5.30	5.60	23.50	166.10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Полдник		500	13.85	11.16	61.2	402.3
Итого за день (Зав	трак+обед 1 смена)	1215	36.74	27.84	148.25	995
Итого за день (Обе	д+полдник 2 смена)	1215	36.74	27.84	148.25	995
Стоимость (Завтра	+обед 1 смена)	147.59				
Стоимость (Обед+	полдник 2 смена)	147.59				

 Рацион: ОВЗ 7-11 лет
 День: четверг

 Неделя: 1

Nº	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции -	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
рец.	пристимди, пальнопование отнода	тасса порции	Б	ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак (1 смена)					
96 Партнер 2013	Плов из говядины 22/138	160	10.3	21.80	37.10	386.00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100	2.50	2.90	12.60	84.50
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Завтрак		500	16.05	25.26	80.9	613.7
	Обед (1,2 смена)					
63 Партнер 2013	Суп картофельный с чечевицей	200	6.00	4.38	20.10	138.00
Ттк 20/3	Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом 40/50	90	11.30	5.70	9.70	137.20
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5.50	4.30	36.00	206.60
TTK 12	Компот из ягодной смеси	200	0.20	0.10	11.60	48.00
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
TK	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		705	28.20	15.27	110.35	688.20
	Полдник (2 смена)					
96 Партнер 2013	Плов из говядины 22/138	160	10.3	21.80	37.10	386.00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100	2.50	2.90	12.60	84.50
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Полдник		500	16.05	25.26	80.9	613.7
Итого за день (Зав	втрак+обед 1 смена)	1205	44.25	40.53	191.25	1301.9
Итого за день (Об	ед+полдник 2 смена)	1205	44.25	40.53	191.25	1301.9
Стоимость (Завтра		147.59				
Стоимость (Обед+	полдник 2 смена)	147.59				

 Рацион: ОВЗ 7-11 лет
 День: пятница

 Неделя: 1
 1

			подели.	•		
Nº	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции -	Пищ	евые веществ	Энерге- тическая ценность	
рец.	Прием пищи, наименование олюда	тиасоа порции	Б	ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак (1 смена)					
НИИ № 54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/30	90	7.70	4.70	4.50	81.90
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3.60	6.00	24.70	167.50
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0.08	0.00	11.80	45.20
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Завтрак		500	14.63	11.26	62.20	397.80
	Обед (1,2 смена)					
Сб 1983 № 216	Суп Крестьянский со сметаной 195/5	200	1.50	4.20	7.0	80.90
116 партнер 2013	Голубцы ленивые "Детские"	90	5.30	5.00	6.5	93.00
Сб 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	150	4.70	5.00	20.70	146.00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50	58.50
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
ТК	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		705	16.9	14.99	81.65	536.8
	Полдник (2 смена)					·
НИИ № 54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/30	90	7.70	4.70	4.50	81.90
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3.60	6.00	24.70	167.50
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0.08	0.00	11.80	45.20
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Полдник		500	14.63	11.26	62.2	397.8
Итого за день (Зав	втрак+обед 1 смена)	1205	31.53	26.25	143.85	934.6
Итого за день (Обе	ед+полдник 2 смена)	1205	31.53	26.25	143.85	934.6
Стоимость (Завтра	а+обед 1 смена)	147.59				
Стоимость (Обед+	полдник 2 смена)	147.59				

 Рацион: ОВЗ 7-11 лет
 День: понедельник

 Неделя: 2
 2

			неделя:	2		
Nº	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
рец.	, promining, manifestation of loga	тавва пердии	Б	Ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак (1 смена)					
Ттк 20/3	Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом 40/50	90	11.30	5.70	9.70	137.20
204 Партнер 2013	Макаронные изделия с маслом сливочным	170	6.3	4.9	40.80	234.1
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	100.00
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Завтрак		500	24.45	14.46	85.40	574.50
	Обед (1,2 смена)					
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1.30	4.05	6.70	68.10
96 Партнер 2013	Плов из говядины 20/130	150	9.5	20.40	34.80	361.90
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
ттк16	Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
TK	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		715	16.4	25.64	94.25	675.4
	Полдник (2 смена)			-	•	•
ттк 20	Куриные Наггетсы запеченные с томатным соусом 60/30	90	16.50	6.40	11.80	174.00
204 Партнер 2013	Макаронные изделия с маслом сливочным	170	6.3	4.9	40.80	234.1
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	100.00
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Полдник		500	29.65	15.16	87.5	611.3
Итого за день (Зав	трак+обед 1 смена)	1215	40.85	40.1	179.65	1249.9
	ед+полдник 2 смена)	1215	46.05	40.8	181.75	1286.7
Стоимость (Завтра	а+обед 1 смена)	147.59				
Стоимость (Обед+	полдник 2 смена)	147.59				

 Рацион: ОВЗ 7-11 лет
 День: вторник

 Неделя: 2
 2

-			неделя:			
Nº	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
рец.	, proming, management of angle	тасса порции	Б	ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак (1 смена)					
ттк 18	Котлеты мясные" Люля-кебаб" с томатным соусом 60/30	90	9.60	10.60	7.20	162.80
Сб 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	170	5.30	5.60	23.50	166.10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Завтрак	го за Завтрак 500 18.15 16.76 61.90		61.90	472.10		
	Обед (1,2 смена)					
59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2.10	2.00	15.1	89.30
НИИ № 54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/30	90	7.70	4.70	4.50	81.90
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3.20	5.30	21.80	147.80
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0.09	0.09	12.30	50.60
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
TK	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		705	18.29	12.88	86.65	528.00
	Полдник (2 смена)			•		•
ттк 18	Котлеты мясные" Люля-кебаб" с томатным соусом 60/30	90	9.60	10.60	7.20	162.80
464 Сб 1996	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	170	5.30	5.60	23.50	166.10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Полдник		500	18.15	16.76	61.9	472.1
	втрак+обед 1 смена)	1205	36.44	29.64	148.55	1000.1
	ед+полдник 2 смена)	1205	36.44	29.64	148.55	1000.1
Стоимость (Завтра		147.59				
Стоимость (Обед+	полдник 2 смена)	147.59				

 Рацион: ОВЗ 7-11 лет
 День: среда

 Неделя: 2
 2

			Неделя:	2		
Nº	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции -	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
рец.	Tiprom Imagn, Harimoriosarine ornoga	аоса порции	Б	Ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак (1 смена)					
175 партнер2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным165/5	170	6.20	8.30	30.10	225.80
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ,молоком 70/20	90	13	9.9	20.70	228.2
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.2	0.04	10.2	41.0
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Завтрак		500	22.65	18.80	82.20	598.20
	Обед (1,2 смена)				-	
55 партнер 2013	Свекольник со сметаной 195/5	200	1.50	3.60	10.50	80.10
TK22	Голень куриная запеченные с томатным соусом	90	19.60	11.30	1.80	182.00
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5.50	4.30	36.00	206.60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50	58.50
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		705	32.00	19.99	95.75	685.60
	Полдник (2 смена)				•	•
175 партнер2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным165/5	170	6.20	8.30	30.10	225.80
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ, молоком 70/20	90	13	9.9	20.70	228.2
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.2	0.04	10.2	41.0
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Полдник		500	22.65	18.8	82.2	598.2
Итого за день (Зав	трак+обед 1 смена)	1205	54.65	38.79	177.95	1283.8
Итого за день (Обе	ед+полдник 2 смена)	1205	54.65	38.79	177.95	1283.8
Стоимость (Завтра	а+обед 1 смена)	147.59				
Стоимость (Обед+	полдник 2 смена)	147.59				

 Рацион: ОВЗ 7-11 лет
 День: четверг

 Неделя:
 2

			педеля.			
Nº	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищ	евые веществ	за (г)	Энерге- тическая ценность
рец.	присм пищи, паименование олюда	accacpq	Б	Ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак (1 смена)					
54,124 партнер 2013	Борщ со сметаной на курином бульоне с мясом птицы30/195/5	230	11.00	5.90	9.60	136.60
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	100.00
пром	Кекс с начинкой	33	1.80	8.90	17.20	141.20
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Завтрак			19.65	18.66	61.70	481.00
	Обед (1,2 смена)					
6 партнер2013	Салат из белокачанной капусты	90	2.00	4.10	9.50	81.90
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4.70	2.10	16.40	94.80
ттк19	Каша гречневая с куриным фаршем	150	12.20	8.1	20.80	204.90
273 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
TK	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		705	24.1	15.09	89.65	580
	Полдник (2 смена)	•		•	•	•
54,124 партнер 2013	Борщ со сметаной на курином бульоне с мясом птицы30/195/5	230	11.00	5.90	9.60	136.60
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	100.00
пром	Кекс с начинкой	33	1.80	8.90	17.20	141.20
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Полдник		503	19.65	18.66	61.7	481
Итого за день (Зав	трак+обед 1 смена)	1208	43.75	33.75	151.35	1061
Итого за день (Обе	ед+полдник 2 смена)	1208	43.75	33.75	151.35	1061
Стоимость (Завтра	а+обед 1 смена)	147.59	·			
Стоимость (Обед+	полдник 2 смена)	147.59				

 Рацион: ОВЗ 7-11 лет
 День: пятница

 Неделя: 2

						
Nº	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции –	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
рец.			Б	ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак (1 смена)	·			-	•
99,партнер 2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/30	90	11.00	8.00	9.00	153.00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3.60	6.00	24.70	167.50
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.2	0.04	10.2	41.0
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Завтрак		500	18.05	14.60	65.10	464.70
	Обед (1,2 смена)	<u> </u>		•	1	
16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром и маслом растительным	90	0.90	4.10	13.10	90.00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гренками190/10	200	5.8	4.40	23.30	132.80
96 Партнер 2013	Плов из говядины 20/130	150	9.5	20.40	34.80	361.90
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50	58.50
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
ТК	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед	!	705	21.6	29.69	118.65	801.6
	Полдник (2 смена)	*			•	•
99,партнер 2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/30	90	11.00	8.00	9.00	153.00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3.60	6.00	24.70	167.50
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.2	0.04	10.2	41.0
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Полдник	1	500	18.05	14.6	65.1	464.7
Итого за день (Зав	втрак+обед 1 смена)	1205	39.65	44.29	183.75	1266.3
Итого за день (Обе	ед+полдник 2 смена)	1205	39.65	44.29	183.75	1266.3
Стоимость (Завтра		147.59				
Стоимость (Обед+	полдник 2 смена)	147.59				
	автрак+обед 1 смена)	1210.50	40.76	34.80	166.18	1139.89
Итого за период (с	обед+полдник 2 смена)	1210.50	41.28	34.87	166.39	1143.57

Период: осень-зима

Рацион: ОВЗ с 12 и старше

День: понедельник

Неделя: 1

In the second se			педеля.	!		
Nº	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищ	цевые вещества (г)		Энерге- тическая ценность
рец.	Прием Пищи, наименование олюда	Масса Порции	Б	ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак (1 смена)	•			•	•
204,225партнер201 3	Макароны отварные с соусом томатным 170/30	200	6.20	6.20	43.70	259.00
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	100.00
TTK 16	Фрукты	100	0.40	0.40	9.80	47.00
ТК 42 сб1983	Сыр порц	12	3.20	3.2	0.0	43.3
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		562	17.50	13.80	93.70	578.30
	Обед (1,2 смена)					
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250	1.60	5.10	8.30	85.10
Сб 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	180	5.60	5.90	24.90	175.90
126 Партнер 2013	Котлеты куриные с томатным соусом 60/40	100	9.1	11.45	11.60	203.00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
TK	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	23.10	23.45	97.90	710.90
	Полдник (2 смена)					
204,225партнер201 3	Макароны отварные с соусом томатным 170/30	200	6.20	6.20	43.70	259.00
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	100.00
TTK 16	Фрукты	100	0.40	0.40	9.80	47.00
ТК 42 сб1983	Сыр порц	12	3.20	3.2	0.0	43.3
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Полдник		562	17.5	13.8	93.7	578.3
	трак+обед 1 смена)	1377	40.6	37.25	191.6	1289.2
	ед+полдник 2 смена)	1377	40.6	37.25	191.6	1289.2
Стоимость (Завтра	а+обед 1 смена)	164.46		-		
Стоимость (Обед+	полдник 2 смена)	164.46				

 Рацион: OB3 с 12 и старше
 День: вторник

 Неделя:
 1

			педели.	1		
Nº	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции –	Пищ	евые веществ	Энерге- тическая ценность	
рец.	присм пищи, паимопование отпода	тиасса порции	Б	ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак (1 смена)					
189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным205/5	210	6.50	7.80	36.00	238.70
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ,молоком 70/20	90	13	9.9	20.70	228.2
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	23.60	18.40	93.20	635.90
	Обед (1,2 смена)					
59 партнер	Суп картофельный с вермишелью	250	2.60	2.50	18.9	111.60
99 Партнер 2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100	11.10	8.50	9.60	160.00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	3.80	6.40	26.20	177.40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50	58.50
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	24.50	18.40	112.30	714.40
	Полдник (2 смена)					
189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным205/5	210	6.50	7.80	36.00	238.70
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ,молоком 70/20	90	13	9.9	20.70	228.2
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Полдник		550	23.6	18.4	93.2	635.9
Итого за день (Зав	трак+обед 1 смена)	1365	48.1	36.8	205.5	1350.3
Итого за день (Обе	ед+полдник 2 смена)	1365	48.1	36.8	205.5	1350.3
Стоимость (Завтра	а+обед 1 смена)	164.46				
Стоимость (Обед+	полдник 2 смена)	164.46				

 Рацион: ОВЗ с 12 и старше
 День: среда

 Неделя: 1
 1

	·		педели.	•		
Nº	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции –	Пищ	цевые вещества (г)		Энерге- тическая ценность
рец.	Tiprisiii Triidyi, Tariiiio Tobaliyo o Tioga		Б	ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак (1 смена)					
116 партнер 2013	Голубцы ленивые"Детские" с томатным соусом 60/40	100	5.4	5.45	7.10	100.00
464 Сб 1996	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6.20	6.60	27.70	195.40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	15.70	12.75	71.30	464.40
	Обед (1,2 смена)					
6 партнер2013	Салат из белокачанной капусты с м/р	100	2.20	4.60	10.50	91.00
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной245/5	250	2.40	4.40	14.9	110.00
115 партнер2013	Рагу овощное с куриным филе 150/40	190	13.10	9.60	20.70	236.50
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0.09	0.09	12.30	50.60
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
TK	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	825	24.59	19.69	101.50	695.00
	Полдник (2 смена)					
116 партнер 2013	Голубцы ленивые"Детские" с томатным соусом 60/40	100	5.4	5.45	7.10	100.00
464 Сб 1996	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6.20	6.60	27.70	195.40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Полдник		550	15.7	12.75	71.3	464.4
Итого за день (Зав	втрак+обед 1 смена)	1375	40.29	32.44	172.8	1159.4
Итого за день (Обе	ед+полдник 2 смена)	1375	40.29	32.44	172.8	1159.4
Стоимость (Завтра	а+обед 1 смена)	164.46				
Стоимость (Обед+	полдник 2 смена)	164.46	•			

 Рацион: OB3 с 12 и старше
 День: четверг

 Неделя: 1
 1

·			педеля.	<u> </u>		
Nº	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищ	евые веществ	а (г)	Энерге- тическая ценность
рец.	привы пищи, пальногование отпода	масса пордии	Б	ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак (1 смена)					
96 Партнер 2013	Плов из говядины 27/173	200	12.9	27.30	46.30	482.50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100	2.50	2.90	12.60	84.50
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	19.5	30.9	95.4	736
-	Обед (1,2 смена)					
63 Партнер 2013	Суп картофельный с чечевицей	250	7.50	5.50	25.10	172.50
Ттк20/5	Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом 40/60	100	11.40	6.10	10.30	144.20
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	180	6.30	5.00	44.30	252.00
TTK 12	Компот из ягодной смеси	200	0.20	0.10	11.60	48.00
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
TK	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	32.20	17.70	134.40	823.60
	Полдник (2 смена)					
96 Партнер 2013	Плов из говядины 27/173	200	12.9	27.30	46.30	482.50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100	2.50	2.90	12.60	84.50
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Полдник		550	19.5	30.9	95.4	736
	трак+обед 1 смена)	1365	51.7	48.6	229.8	1559.6
Итого за день (Обе	ед+полдник 2 смена)	1365	51.7	48.6	229.8	1559.6
Стоимость (Завтра	,	164.46				
Стоимость (Обед+	полдник 2 смена)	164.46				

 Рацион: ОВЗ с 12 и старше
 День: пятница

 Неделя: 1
 1

			педеля.	1		
Nº	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции -	Пищ	евые веществ	за (г)	Энерге- тическая ценность
рец.	Tipholii Tingri, Taliillo Tobalino Giloga	тиасоа порции	Б	ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак (1 смена)					
НИИ № 54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/40	100	7.80	5.10	5.20	88.90
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4.20	7.10	29.10	167.50
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0.08	0.00	11.80	45.20
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	16.18	12.90	72.60	430.60
	Обед (1,2 смена)					
Сб 1983 № 216	Суп Крестьянский со сметаной 245/5	250	1.90	4.70	11.9	102.30
116 партнер 2013	Голубцы ленивые "Детские"60/40	100	5.40	5.50	7.1	100.00
Сб 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	180	5.60	5.90	24.90	175.90
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50	58.50
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
ТК	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	19.9	17.1	101.5	643.6
	Полдник (2 смена)					
НИИ № 54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/40	100	7.80	5.10	5.20	88.90
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4.20	7.10	29.10	167.50
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0.08	0.00	11.80	45.20
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Полдник		550	16.18	12.9	72.6	430.6
Итого за день (Зав	трак+обед 1 смена)	1365	36.08	30	174.1	1074.2
	ед+полдник 2 смена)	1365	36.08	30	174.1	1074.2
Стоимость (Завтра		164.46		-		
Стоимость (Обед+	полдник 2 смена)	164.46				

 Рацион: ОВЗ с 12 и старше
 День: понедельник

 Неделя:
 2

			педеля.			
Nº	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции -	Пищ	евые веществ	за (г)	Энерге- тическая ценность
рец.	прием пищи, паименование олюда	Маоса порции	Б	ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак (1 смена)					
Ттк20/5	Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом 40/60	100	11.40	6.10	10.30	144.20
204 Партнер 2013	Макаронные изделия с маслом сливочным	200	7.4	5.8	48.00	275.4
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	100.00
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	26.50	15.90	98.50	648.60
	Обед (1,2 смена)					
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250	1.60	5.00	8.00	83.50
96 Партнер 2013	Плов из говядины	180	11.4	24.50	41.80	434.30
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
Пром	Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
TK	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	20.2	30.9	112.7	811.7
	Полдник (2 смена)					
Ттк20/5	Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом 40/60	100	11.40	6.10	10.30	144.20
204 Партнер 2013	Макаронные изделия с маслом сливочным	200	7.4	5.8	48.00	275.4
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	100.00
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Полдник	•	550	26.5	15.9	98.5	648.6
Итого за день (Зав	втрак+обед 1 смена)	1365	46.7	46.8	211.2	1460.3
Итого за день (Обе	ед+полдник 2 смена)	1365	46.7	46.8	211.2	1460.3
Стоимость (Завтра	а+обед 1 смена)	164.46				
Стоимость (Обед+	полдник 2 смена)	164.46	<u> </u>			

 Рацион: OB3 с 12 и старше
 День: вторник

 Неделя: 2

			педели.	_		
Nº	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции -	Пищ	евые вещества (г)		Энерге- тическая ценность
рец.	присм пищи, палиспование опода	Масса пордии	Б	Ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак (1 смена)					
ттк 18	Котлеты мясные" Люля-кебаб" с томатным соусом 60/40	100	9.70	11.10	7.80	169.80
Сб 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6.20	6.60	27.70	195.40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	20.00	18.40	72.00	534.20
	Обед (1,2 смена)					•
59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	250	2.70	2.50	18.9	112.00
НИИ № 54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/40	100	7.80	5.20	5.10	88.90
	Картофельное пюре	180	3.80	11.00	26.20	177.40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0.09	0.09	12.30	50.60
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
TK	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	21.19	19.79	105.60	635.80
	Полдник (2 смена)	·		•	•	•
ттк 18	Котлеты мясные" Люля-кебаб" с томатным соусом 60/40	100	9.70	11.10	7.80	169.80
464 Сб 1996	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	200	6.20	6.60	27.70	195.40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Полдник		550	20	18.4	72	534.2
Итого за день (Зав	втрак+обед 1 смена)	1365	41.19	38.19	177.6	1170
	ед+полдник 2 смена)	1365	41.19	38.19	177.6	1170
Стоимость (Завтра	,	164.46				
Стоимость (Обед+	полдник 2 смена)	164.46		ĺ		

 Рацион: ОВЗ с 12 и старше
 День: среда

 Неделя: 2

			педеля.			
Nº	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции –	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
рец.	присм пищи, наименование опода	Масса порции	Б	ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак (1 смена)					
175 партнер2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5	210	6.20	7.30	43.90	281.50
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ,молоком 70/20	90	13	9.9	20.70	228.2
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.2	0.04	10.2	41.0
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	23.50	17.94	101.30	679.70
	Обед (1,2 смена)	· ·			-	•
55 партнер 2013	Свекольник со сметаной 245/5	250	2.00	4.30	13.20	99.20
Ттк22	Голень куриная запеченные с томатным соусом	100	19.60	11.30	1.80	182.00
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	180	6.30	5.00	44.30	252.00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50	58.50
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
TK	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	34.90	21.60	116.90	798.60
	Полдник (2 смена)				•	•
175 партнер2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5	210	6.20	7.30	43.90	281.50
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ,молоком 70/20	90	13	9.9	20.70	228.2
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.2	0.04	10.2	41.0
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Полдник		550	23.5	17.94	101.3	679.7
Итого за день (Зав	трак+обед 1 смена)	1365	58.4	39.54	218.2	1478.3
Итого за день (Обе	ед+полдник 2 смена)	1365	58.4	39.54	218.2	1478.3
Стоимость (Завтра	а+обед 1 смена)	164.46				
Стоимость (Обед+	полдник 2 смена)	164.46	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			

 Рацион: ОВЗ с 12 и старше
 День: четверг

 Неделя:
 2

			педели.	_		
Nº	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищ	евые вещества (г)		Энерге- тическая ценность
рец.	прием пищи, паименование олюда	тиасоа порции	Б	ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак (1 смена)					
54,124 партнер 2013	Борщ со сметаной на курином бульоне с мясом птицы30/ 245/5	280	11.40	7.20	11.90	159.60
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	100.00
пром	Кекс с начинкой	33	1.80	8.90	17.20	141.20
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		563	20.90	20.10	69.30	529.80
	Обед (1,2 смена)					
6 партнер2013	Салат из белокачанной капусты с м/р	100	2.20	4.60	10.50	91.00
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	250	2.80	2.80	17.80	110.00
ттк19	Каша гречневая с куриным фаршем	180	14.70	9.7	24.90	245.90
273 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
TK	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	26.5	18.1	106.3	693.8
	Полдник (2 смена)					
54,124 партнер 2013	Борщ со сметаной на курином бульоне с мясом птицы 30/ 245/5	280	11.40	7.20	11.90	159.60
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	100.00
пром	Кекс с начинкой	33	1.80	8.90	17.20	141.20
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Полдник	•	563	20.9	20.1	69.3	529.8
Итого за день (Зав	втрак+обед 1 смена)	1378	47.4	38.2	175.6	1223.6
	ед+полдник 2 смена)	1378	47.4	38.2	175.6	1223.6
Стоимость (Завтра	,	164.46				
Стоимость (Обед+	полдник 2 смена)	164.46				

 Рацион: ОВЗ с 12 и старше
 День: пятница

 Неделя: 2
 2

ļ			педелл.	_		
Nº	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-
рец.		Тиасса порции	Б	ж	У	– тическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак (1 смена)					
99 Партнер 2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100	11.10	8.40	9.60	160.00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4.20	7.10	29.10	197.10
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.2	0.04	10.2	41.0
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак			19.60	16.24	75.40	527.10
	Обед (1,2 смена)	l L		l	I.	
16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром и маслом растительным	100	1.00	4.60	14.60	100.00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гренками240/10	250	7.0	5.50	27.20	163.20
96 Партнер 2013	Плов из говядины 24/156	180	11.4	24.50	41.80	434.30
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50	58.50
TK	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.60	0.60	23.90	116.10
ТК	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.20	90.80
Итого за Обед		815	26.4	35.6	141.2	962.9
	Полдник (2 смена)	!		4		!
99 Партнер 2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100	11.10	8.40	9.60	160.00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4.20	7.10	29.10	197.10
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.2	0.04	10.2	41.0
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Полдник		550	19.6	16.24	75.4	527.1
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1365	46	51.84	216.6	1490
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1365	46	51.84	216.6	1490
Стоимость (Завтра	,	164.46				
Стоимость (Обед+	полдник 2 смена)	164.46				
Итого за период (завтрак+обед 1 смена)		1368.50	45.65	39.97	197.30	1325.49
Итого за период (обед+полдник 2 смена)		1368.50	45.65	39.97	197.30	1325.49