

Рассмотрено
на заседании Совета Лицея
протокол № 1 от 26.08.2022г.

Утверждено
Директор Е.Н. Маркелова
Приказ № 612 от «26» августа 2022г.

Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Лицей №12»
городского округа город Стерлитамак Республики Башкортостан

2022г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации; Устава Лицея; Учебного плана Лицея; Правил внутреннего распорядка Лицея;

1.2. Настоящее Положение разработано с учетом постановления Главного санитарного врача России от 30.06.2020 №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1-20» Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», в соответствии с указом Главы Республики Башкортостан от 03.03.2021 г. №УГ-106 «О внесении изменений режима «повышенная готовность» на территории Республики Башкортостан в связи с угрозой распространения инфекции (COVID-19)».

1.3. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Лицея в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.4. Организация образовательного процесса в Лицее регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Лицеем самостоятельно.

1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Лицея и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.6. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Лицея в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Лицее начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 33 недель без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество четвертей - 4, полугодия – 11 кл.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Лицея.

2.6. Обучение в Лицее ведется:

- в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе;

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 30 минут каждый;

ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

2.10. Для обучающихся 2 - 4-х классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

2.11. Для обучающихся 5 - 7-х классов - не более 7 уроков;

2.12. Для обучающихся 8 - 11-х классов - не более 8 уроков.

Допускается проведение сдвоенных уроков.

2.13. Учебные занятия в Лицее начинаются в 8 часов 00 минут.

2.14. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.15. Расписание звонков:

Расписание звонков для 1-х классов в МАОУ «Лицей №12» г. Стерлитамак РБ на 2022-2023 учебный год

С понедельника по пятницу		
сентябрь-октябрь		
№	Время	Перемена минут
1	8.00 - 8.35	10
2	8.45 - 9.20	40 (динамическая пауза)
3	10.00 – 10.35	20
ноябрь-декабрь		
№	Время	Перемена минут
1	8.00 - 8.35	10
2	8.45 - 9.20	40 (динамическая пауза)
3	10.00 – 10.35	20
4	10.55 – 11.30	
январь-май		
№	Время	Перемена минут
1	8.00 - 8.40	10
2	8.50 - 9.30	40 (динамическая пауза)
3	10.10 – 10.50	20
4	11.10 - 11.50	

Расписание звонков для 2 - 11 классов (для 1 корпуса) в МАОУ «Лицей №12» г. Стерлитамак РБ на 2022-2023 учебный год

Первая смена		
№	Время	Перемена (минут)
1	8:00 – 8:40	15
2	8:55 – 9:35	10
3	9:45 – 10:25	15
4	10:40 – 11:20	15
5	11:35 – 12:15	15
6	12:30 – 13:10	15
Вторая смена		
1	13:30 — 14:10	15
2	14:25 — 15:05	10
3	15:15 — 15:55	10
4	16:05 — 16:55	10
5	17:05 — 17:45	10
6	17:55 — 18:35	

Расписание звонков для 2 - 11 классов (для 2 и 3 корпусов) в МАОУ «Лицей №12» г. Стерлитамак РБ на 2022-2023 учебный год

Первая смена		
№	Время	Перемена (минут)
1	8:00 – 8:40	15
2	8:55 – 9:35	10
3	9:45 – 10:25	15
4	10:40 – 11:20	15
5	11:35 – 12:15	15
6	12:30 – 13:10	15
7	13:25 – 14:05	

Расписание звонков для 2 - 11 классов на понедельник (с классным часом) в МАОУ «Лицей №12» г. Стерлитамак РБ на 2022-2023 учебный год

Первая смена		
№	Время	Перемена (минут)
кл. час	8:00 – 8:30	15
1	8:45 – 9:25	10
2	9:35 – 10:15	15
3	10:25 – 12:05	15
4	11:35 – 12:15	15
5	12:20 – 13:00	15
6	13:10 – 13:50	
Вторая смена		
кл. час	13:30 — 14:00	15
1	14:45 — 15:25	10
2	15:35 — 16:15	10
3	15:25 — 17:05	10
4	17:15 — 17:55	10
5	17:25 — 18:05	10
6	18:05 — 18:45	

2.16.Каждый понедельник учебной недели в 8.00 организуется линейка по подъёму флагов РФ и РБ, каждую пятницу по завершении учебной недели – спуск флагов РФ и РБ.

Каждый понедельник первым уроком проводится классный час «Разговоры о важном».

2.17. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым директором лицея.

2.18. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

классы	5-дневная учебная неделя, не более
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33
10 - 11	34

2.19. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

-для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

-для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

-для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

-для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.20. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.21. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка.

2.22. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.23. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся II и III ступени обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.24. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.

2.25. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.26. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.27. Учителям предметникам запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора лицея, а в случае его отсутствия – заместителя директора.

2.28. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы.

Выход за пределы лицея разрешается только после издания соответствующего приказа директора лицея. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости, а также в случаях объявления карантина по распоряжению директора лицея.

4.4. Запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без распоряжения директора лицея. Участие в мероприятиях определяется распоряжением по лицей.

4.5. Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

4.6. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 30 минут после окончания уроков.

4.7. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.8. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.9. В лицее по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором лицея.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании учебного года:

1 –х классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

2-9-х классов – по итогам учебного года (балльное оценивание);

10-х,11-х классов - по итогам учебного года (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами лицея.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.

6. Внесение изменений и дополнений в настоящее положение

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с 01.09.2022г.

6.2. Настоящее Положение действует до принятия новой редакции.

6.3. Внесение поправок и изменений в положение производится на заседании Совета лицея или педагогического совета.