

Согласовано:
 Директор МАОУ «Лицей №12»
 _____ /Маркелова Е.Н./

Утверждаю:
 Директор ИП № _____ Общепит
 Ваганова Н.Г.

ИНН 268003140
 № _____ «Общепит»
 Кафе «Кристалл»
 ул. Фестивальная, 7
 тел. 28-32-68

Меню
 на лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием)

Школа Лицей № 12 Отд./корп 2 День 08.06.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------------|---|-------------|---------------|--------------|-----------|-----------|------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 215 | Запеканка творожная со сгущенным молоком 110/10 | 120 | | 290 | 24 | 10 | 24 |
| | | 75 | Суп молочный вермишелевый | 200 | | 118 | 4 | 4 | 16 |
| | напиток | 272 | Чай с молоком | 200 | | 69 | 2 | 2 | 12 |
| | сгр | | Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8) | 40 | | 103 | 3 | 1 | 21 |
| | ТТК | | Яблоко <i>38.450</i> | 140 | | 66 | 1 | 1 | 14 |
| | | | Итого за завтрак: | 700 | | 647 | 33 | 17 | 87 |
| | | тк | Огурцы свежие в нарезке | 60 | | 6,60 | 0 | 0 | 1 |
| Обед | 1 блюдо | 63 | Суп картофельный с горохом, гренками 250/15 | 265 | | 220 | 8 | 5 | 35 |
| | 2 блюдо | 126 | Биточки куриные с томатным соусом 80/30 | 110 | | 244 | 12 | 15 | 14 |
| | гарнир | 464 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | 150 | | 144 | 5 | 5 | 21 |
| | гор. Напиток | 282 | Компот из свежих плодов | 200 | | 79 | 0 | 0 | 19 |
| | хлеб бел. | сгр | Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8) | 40 | | 103 | 3 | 1 | 21 |
| | хлеб черн. | сгр | Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8) | 40 | | 129 | 3 | 2 | 28 |
| | | ТТК | Сок в т/п | 200 | | 96 | 1 | 0 | 12 |
| | | | Итого за обед: | 1065 | | 1021 | 33 | 28 | 151 |
| | | | Итого за день: | 1765 | | 1668 | 66 | 45 | 238 |
| | | | Продукты: | | | 125-60 | | | |
| | | Услуги: | | | 59-00 | | | | |
| | | Итого: | | | 184-60 | | | | |

Меню
 на лагерь труда и отдыха (с 2-х разовым питанием)

Школа Лицей № 12 Отд./корп 2 День 08.06.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Угле |
|------------|--------------|---------|---|-------------------------|------|--------------|-----------|-----------|------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 215 | Запеканка творожная со сгущенным молоком 110/10 | 120 | | 290 | 24 | 10 | 24 |
| | | напиток | 272 | Чай с молоком | 200 | | 69 | 2 | 2 |
| | сгр | | Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8) | 40 | | 103 | 3 | 1 | 21 |
| | | | Итого за завтрак: | 360 | | 463 | 28 | 13 | 58 |
| | | | тк | Огурцы свежие в нарезке | 60 | | 6,60 | 0 | 0 |
| Обед | 1 блюдо | 63 | Суп картофельный с горохом, гренками 250/15 | 265 | | 220 | 8 | 5 | 35 |
| | 2 блюдо | 126 | Биточки куриные с томатным соусом 80/30 | 110 | | 244 | 12 | 15 | 14 |
| | гарнир | 464 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | 150 | | 144 | 5 | 5 | 21 |
| | гор. Напиток | 282 | Компот из свежих плодов | 200 | | 79 | 0 | 0 | 19 |
| | хлеб бел. | сгр | Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8) | 40 | | 103 | 3 | 1 | 21 |
| | хлеб черн. | сгр | Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8) | 40 | | 129 | 3 | 2 | 28 |
| | | | Итого за обед: | 865 | | 925 | 32 | 27 | 139 |
| | | | Итого за день: | 1225 | | 1388 | 60 | 40 | 197 |
| | | | Цена: | | | 125-60 | | | |
| | | | | | | | | | |

Бухгалтер: *[подпись]*

Медсестра: *[подпись]*