

Согласовано:  
 Директор МАОУ «Лицей №12»  
 \_\_\_\_\_ /Маркелова Е.Н./

Утверждаю:  
 Директор КП № 3 АО «Общепит»  
 \_\_\_\_\_ /Вагапова Н.Г./

ИНН 0268003140  
 АО «Общепит»  
 Кафе «Кристалл»  
 ул. Фестивальная, 7  
 тел. 28-32-68

Меню  
 на лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым  
 питанием)

Школа Лицей № 12 Отд./корп 2 День 17.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша молочная «Дружба» (жидкая) с маслом сливочным 180/10	190		254	5,9	10,9	31,9	
		401	Масло сливочное	10		66	0	7	0	
	гор.напиток	277	Какао с молоком	200		88	3	3	14	
		ТТК	Кисломолочный продукт для детского питания	100		62	3	3	5	
	хлеб	сгр	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		103	3	1	21	
			<b>Итого за завтрак:</b>	<b>540</b>		<b>573</b>	<b>16</b>	<b>24</b>	<b>71</b>	
			ТТК	Помидоры свежие в нарезке	60		14	1	0	2
Обед	1 блюдо	67	Суп овощной со сметаной 250/10	260		91	2	4	11	
	2 блюдо	394	Жаркое по домашнему из говядины 50/200	250		348	16	21	22	
	гор. Напиток	281	Компот из сухофруктов	200		89	1	0	7	
	хлеб бел.	сгр	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		103	3	1	21	
	хлеб черн.	сгр	Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		129	3	2	28	
			<b>Итого за обед:</b>	<b>850</b>		<b>775</b>	<b>26</b>	<b>28</b>	<b>105</b>	
			<b>Итого за день:</b>	<b>1390</b>		<b>1348</b>	<b>42</b>	<b>52</b>	<b>176</b>	
			Продукты:		125-60					
			Услуги:		59-00					
			<b>Итого:</b>		<b>184-60</b>					