Школа	МАОУ "Лицей №12" г. Стерлитамак РБ	Отд./корп							День	1/30/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175.211	Каша молочная рисовая с маслом сливочным/Плюшка фигурная	260	58.37	344	13	16	36
	гор.напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200	5.29	41	0	0	10
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	5.91	103	3	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	6	Салат из свежей капусты	90	5.84	82	2	4	10
	1 блюдо	63	Суп картофельный с горохом,гренками	200.00	5.50	189	6	6	39
	2 блюдо	54-28м	Жаркое по домашнему из курицы	150.00	52.65	228	11	13	16
	гарнир								
	сладкое	282	Компот из свежих яблок	200.00	5.59	51	0	0	12
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	5.12	90	3	0	19
	хлеб черн.	СГР	Хлеб ржаной для детского питания	30	3.32	68	2	0	14