| Школа | МАОУ "Лицей №12" г. Стерлитамак РБ | Отд./корп | | | | | | День | 2/9/2024 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 96 | Плов из говядины | 160 | 31.72 | 293 | 10 | 12 | 37 |
| | гор.напиток | 275 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 8.96 | 91 | 3 | 3 | 15 |
| | хлеб | СГР | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 40 | 5.11 | 103 | 3 | 1 | 21 |
| | | ттк | Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 23.78 | 62 | 3 | 3 | 5 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 64 | Суп Крестьянский со сметаной | 200.00 | 8.25 | 80.90 | 2 | 4 | 7 |
| | 2 блюдо | НИИ № 54-14р | Биточки Любительские рыбные | 90.00 | 34.11 | 298 | 14 | 14 | 29 |
| | гарнир | 133 | Картофельное пюре | 150.00 | 24.80 | 148 | 3 | 5 | 22 |
| | сладкое | 271 | Чай с сахаром | 200.00 | 2.42 | 40 | 0 | 0 | 10 |
| | хлеб бел. | СГР | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 35 | 5.12 | 90 | 3 | 0 | 19 |
| | хлеб черн. | СГР | Хлеб ржаной для детского питания | 30 | 3.32 | 68 | 2 | 0 | 14 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |