Школа	МАОУ "Лицей №12" г. Стерлитамак РБ	Отд./корп							День	2/15/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	160	47.69	299	12	15	30
	гор.напиток	273	Чай с сахаром	200	3.02	40	0	0	10
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	5.87	103	3	1	21
		ттк	Фрукты	100	12.99	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	59	Суп картофельный с лапшой домашней	200.00	8.12	95	5	2	16
	2 блюдо	107.146	Рагу овощное/тефтели с рисом с соусом	235.00	52.42	408	14	21	41
	гарнир								
	сладкое	ттк	Компот из ягодной смеси	200.00	9.04	48	0	0	12
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	5.12	90	3	0	19
	хлеб черн.	СГР	Хлеб ржаной для детского питания	30	3.32	68	2	0	14