Школа	МАОУ "Лицей №12" г. Стерлитамак РБ	Отд./корп							День	2/21/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	126.133	Котлеты куриные с картофельным пюре	260	56.86	364	14	17	36
	гор.напиток	274	Чай Витаминизированный	200	6.80	45	0	0	12
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	5.91	103	3	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	200	9.42	68	1	4	7
	2 блюдо	Ттк, 465	Рис отварной с гуляшем птицы	160	42.41	384	16	20	36
	гарнир								
	сладкое	292	Компот из сухофруктов	200	4.84	89	1	0	21
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	5.12	90	3	0	19
	хлеб черн.	СГР	Хлеб ржаной для детского питания	30	3.35	68	2	0	14
		ттк	Фрукты	100	12.88	47	0	0	10