Школа	МАОУ "Лицей №12" г. Стерлитамак РБ	Отд./корп						День	3/12/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша молочная Дружба	150	28.48	295	9	12	37
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200	2.96	40	0	0	10
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	5.87	103	3	1	21
		ттк	Фрукты свежие	100	12.95	47	0	0	10
		42	Сыр порционный	10	19.31	36	3	3	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	Салат Здоровье	60	3.49	64	1	3	8
	1 блюдо	56	Рассольник по Ленинградски со сметаной	200	10.24	83	2	3	11
	2 блюдо	91, 469	Азу из говядины с макаронными изделиями отварными	195	49.96	370	16	17	38
	гарнир								
	сладкое	ттк	Компот из ягодной смеси	200	5.90	48	0	0	12
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	5.12	90	3	0	19
	хлеб черн.	СГР	Хлеб ржаной для детского питания	30	3.31	68	2	0	14