

Школа

МАОУ "Лицей №12" г. Стерлитамак РБ

Отд./корп

День

3/20/2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 99.464 | Биточки мясные с томатным соусом, кашей гречневой | 260 | 52.48 | 323 | 12 | 16 | 34 |
| | гор.напиток | 277 | Какао с молоком | 200 | 11.18 | 100 | 4 | 3 | 14 |
| | хлеб | СГР | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 40 | 5.91 | 103 | 3 | 1 | 21 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 61 | Суп картофельный с рисом | 200.00 | 7.69 | 68 | 2 | 2 | 12 |
| | 2 блюдо | 124.469 | Макаронные изделия с фрикадельками куриными, соусом | 215.00 | 31.26 | 356 | 16 | 14 | 41 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | ТТК | Компот из яблок,вишни | 200.00 | 9.11 | 62 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб бел. | СГР | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 35 | 5.12 | 90 | 3 | 0 | 19 |
| | хлеб черн. | СГР | Хлеб ржаной для детского питания | 30 | 3.35 | 68 | 2 | 0 | 14 |
| | | ттк | Шоколад Аленка | 20 | 21.49 | 110 | 1 | 7 | 4 |