| Школа | МАОУ "Лицей №12" г. Стерлитамак РБ | Отд./корп | | | | | | | День | 9/28/2023 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 189 | Каша молочная Дружба с маслом сливочным | 160 | 44.20 | 299 | 12 | 15 | 30 |
| | гор.напиток | 273 | Чай с сахаром | 200 | 2.80 | 40 | 0 | 0 | 10 |
| | хлеб | СГР | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 40 | 5.44 | 103 | 3 | 1 | 21 |
| | | ттк | Фрукты | 100 | 12.00 | 47 | 0 | 0 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 59 | Суп картофельный с лапшой домашней | 200.00 | 7.55 | 95 | 5 | 2 | 16 |
| | 2 блюдо | 107.146 | Рагу овощное/тефтели с рисом с соусом | 235.00 | 48.72 | 408 | 14 | 21 | 41 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | ттк | Компот из ягодной смеси | 200.00 | 8.40 | 48 | 0 | 0 | 12 |
| | хлеб бел. | СГР | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 35 | 4.76 | 90 | 3 | 0 | 19 |
| | хлеб черн. | СГР | Хлеб ржаной для детского питания | 30 | 3.11 | 68 | 2 | 0 | 14 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |