Школа	МАОУ "Лицей №12" г. Стерлитамак РБ	Отд./корп						День	10/3/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша молочная Дружба	150	26.40	295	9	12	37
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200	2.74	40	0	0	10
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	5.44	103	3	1	21
		ттк	Фрукты свежие	100	12.00	47	0	0	10
		42	Сыр порционный	10	17.86	36	3	3	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	16	Салат из моркови с маслом растительным	60	3.24	60	1	3	9
	1 блюдо	56	Рассольник по Ленинградски со сметаной	200	9.52	83	2	3	11
	2 блюдо	91, 469	Азу из говядины с макаронными изделиями отварными	195	46.43	370	16	17	38
	гарнир								
	сладкое	ттк	Компот из ягодной смеси	200	5.48	48	0	0	12
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	4.76	90	3	0	19
	хлеб черн.	СГР	Хлеб ржаной для детского питания	30	3.11	68	2	0	14