Школа	МАОУ "Лицей №12" г. Стерлитамак РБ	Отд./корп						День	10/9/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	206	Макаронные изделия с тертым сыром	160	43.30	320	12	15	35
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200	3.70	40	0	0	10
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	5.44	103	3	1	21
		ттк	Фрукты	100	12.00	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	200.00	5.66	68	1	4	7
	2 блюдо	123	Плов из мяса птицы	150.00	30.03	407	17	20	40
	гарнир								
	сладкое	274	Чай Витаминизированный	200.00	5.23	45	0	0	12
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	4.76	90	3	0	19
	хлеб черн.	СГР	Хлеб ржаной для детского питания	30	3.11	68	2	0	14
		ТТК	Фруктовое пюре	125	23.75	36	0	0	9