Школа	МАОУ "Лицей №12" г. Стерлитамак РБ	Отд./корп						День	10/10/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175.211	Каша молочная рисовая с маслом сливочным/Омлет натуральный	260	54.10	344	13	16	36
	гор.напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200	4.90	41	0	0	10
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	5.44	103	3	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	6	Салат из свежей капусты	90	5.43	82	2	4	10
	1 блюдо	63	Суп картофельный с горохом,гренками	200.00	5.11	189	6	6	39
	2 блюдо	54-28м	Жаркое по домашнему из курицы	150.00	48.93	228	11	13	16
	гарнир								
	сладкое	282	Компот из свежих яблок	200.00	5.20	51	0	0	12
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	4.76	90	3	0	19
	хлеб черн.	СГР	Хлеб ржаной для детского питания	30	3.11	68	2	0	14