Школа	МАОУ "Лицей №12" г. Стерлитамак РБ	Отд./корп						День	10/19/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184.227	Каша молочная манная/запеканка из творога со сгущенным молоком	260	56.26	370	14	17	40
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200	2.74	40	0	0	10
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	5.44	103	3	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	25	Салат из свеклы с маслом растительным	60	3.21	62	1	5	4
	1 блюдо	234	Суп картофельный с лапшой домашней	200.00	5.49	95	5	2	16
	2 блюдо	91	Каша гречневая с мясом(говядина)	175.00	48.35	345	13	16	36
	гарнир								
	сладкое	ттк	Компот из яблок,вишни	200.00	7.62	62	0	0	15
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	4.76	90	3	0	19
	хлеб черн.	СГР	Хлеб ржаной для детского питания	30	3.11	68	2	0	14