Школа	МАОУ "Лицей №12" г. Стерлитамак РБ	Отд./корп						День	10/20/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	96	Плов из говядины	160	29.40	293	10	12	37
	гор.напиток	275	Кофейный напиток на молоке	200	8.30	91	3	3	15
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	4.74	103	3	1	21
		ттк	Кисломолочный продукт для детского питания	100	22.00	62	3	3	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	64	Суп Крестьянский со сметаной	200.00	7.67	80.90	2	4	7
	2 блюдо	НИИ № 54-14р	Биточки Любительские рыбные	90.00	31.70	298	14	14	29
	гарнир	133	Картофельное пюре	150.00	23.05	148	3	5	22
	сладкое	271	Чай с сахаром	200.00	2.25	40	0	0	10
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	4.76	90	3	0	19
	хлеб черн.	СГР	Хлеб ржаной для детского питания	30	3.11	68	2	0	14