Школа	МАОУ "Лицей №12" г. Стерлитамак РБ	Отд./корп						День	11/13/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	464,124, ттк	Каша гречневая с фрикадельками куриными с соусом/огурец соленый	260	54.10	345	13	16	37
	гор.напиток	273	Чай с лимоном сахаром	200	4.90	41	0	0	10
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	5.44	103	3	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	59	Суп картофельный с вермишелью	200.00	7.37	89	2	2	15
	2 блюдо	123	Плов из куриной грудки	150.00	40.10	411	17	22	31
	гарнир								
	сладкое	282	Компот из свежих яблок	200.00	5.20	50.60	0	0	12
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	4.76	90	3	0	19
	хлеб черн.	СГР	Хлеб ржаной для детского питания	30	3.11	68	2	0	14
		ТТК	Фрукты	100	12.00	47	0	0	10