| Школа | МАОУ "Лицей №12" г. Стерлитамак РБ | Отд./корп | | | | | | День | 12/8/2023 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 670.133 | Котлета рыбная с картофельным пюре | 260 | 52.43 | 441 | 16 | 19 | 52 |
| | гор.напиток | 273 | Чай с сахаром, лимоном | 200 | 6.57 | 41 | 0 | 0 | 10 |
| | хлеб | СГР | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 40 | 5.44 | 103 | 3 | 1 | 21 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 54 | Борщ из свежей капусты со сметаной | 200.00 | 8.92 | 92 | 1 | 5 | 11 |
| | 2 блюдо | 126 | Котлета куриная с томатным соусом | 90.00 | 40.58 | 254 | 9 | 10 | 22 |
| | гарнир | 464 | Каша гречневая с маслом сливочным | 150.00 | 10.88 | 146 | 5 | 5 | 21 |
| | сладкое | 281 | Компот из сухофруктов | 200.00 | 4.29 | 59 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб бел. | СГР | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 35 | 4.76 | 90 | 3 | 0 | 19 |
| | хлеб черн. | СГР | Хлеб ржаной для детского питания | 30 | 3.11 | 68 | 2 | 0 | 14 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |