Школа	МАОУ "Лицей №12" г. Стерлитамак РБ	Отд./корп							День	12/21/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	160	44.20	299	12	15	30
	гор.напиток	273	Чай с сахаром	200	2.80	40	0	0	10
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	5.44	103	3	1	21
		ттк	Фрукты	100	12.00	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	59	Суп картофельный с лапшой домашней	200.00	7.55	95	5	2	16
	2 блюдо	107.146	Рагу овощное/тефтели с рисом с соусом	235.00	48.72	408	14	21	41
	гарнир								
	сладкое	ттк	Компот из ягодной смеси	200.00	8.40	48	0	0	12
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	4.76	90	3	0	19
	хлеб черн.	СГР	Хлеб ржаной для детского питания	30	3.11	68	2	0	14