Школа	МАОУ "Лицей №12" г. Стерлитамак РБ	Отд./корп						День	12/22/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	670.133	Котлета рыбная с картофельным пюре	260	52.43	441	16	19	52
	гор.напиток	273	Чай с сахаром, лимоном	200	6.57	41	0	0	10
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	5.44	103	3	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54	Борщ из свежей капусты со сметаной	200.00	8.92	92	2	7	11
	2 блюдо	126	Котлета куриная с томатным соусом	90.00	40.58	254	11	12	22
	гарнир	464	Каша гречневая с маслом сливочным	150.00	10.88	146	5	5	21
	сладкое	281	Компот из сухофруктов	200.00	4.29	59	0	0	15
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	4.76	90	3	0	19
	хлеб черн.	СГР	Хлеб ржаной для детского питания	30	3.11	68	2	0	14