



р. МАОУ «Лицей № 12»  
/Маркелова Е.Н./

Меню  
для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Утверждаю:  
Директор КП № 3 АО «Общепит»  
Ваганова Н.Г.  
ИНН 0268003140  
К/О «Кристалл»  
ул. Фестивальная, 7  
тел. 28-32-68

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 03/05 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор блюдо	НИИН№5 4-14р	Биточки (котлеты) рыбные с томатным соусом	90		132,00	12,02	2,40	15,47
	гарнир	133П201 3	Картофельное пюре	170		167,50	3,60	6,00	24,70
	гор.напиток	273 П 2013	Чай с лимоном и сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>69,57</b>	<b>443,70</b>	<b>19,07</b>	<b>9,00</b>	<b>71,57</b>
Доп питание		ТК	Помидоры свежие в нарезке	40	23,00	9,60	0,40	0,00	1,50

Меню  
ОВЗ с 7 до 11 лет

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 03/05 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор блюдо	НИИН№5 4-14р	Биточки (котлеты) рыбные с томатным соусом	90		132,00	12,02	2,40	15,47
	гарнир	133П201 3	Картофельное пюре	170		167,50	3,60	6,00	24,70
	гор.напиток	273 П 2013	Чай с лимоном и сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>		<b>443,70</b>	<b>19,07</b>	<b>9,00</b>	<b>71,57</b>
Обед (1,2 смена)	1 Блюдо	54П2013	Борщ из свежей капусты со сметаной	200		91,70	1,30	4,80	11,00
	гор. Блюдо	126П201 3	Котлета куриная с томатным соусом	90		196,00	9,00	11,00	11,00
		С61996 №464	Каша гречневая с маслом сливочным	150		146,00	4,70	5,00	20,70
		281П201 3	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	35		90,30	2,80	0,49	18,55
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	30		68,10	2,40	0,30	14,40
			<b>Итого за обед</b>	<b>705</b>		<b>650,60</b>	<b>20,40</b>	<b>21,59</b>	<b>90,15</b>
Полдник (2 смена)	гор блюдо	НИИН№5 4-14р	Биточки (котлеты) рыбные с томатным соусом	90		132,00	12,02	2,40	15,47
	гарнир	133П201 3	Картофельное пюре	170		167,50	3,60	6,00	24,70
	гор.напиток	273 П 2013	Чай с лимоном и сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			<b>Итого за полдник</b>	<b>500</b>		<b>443,70</b>	<b>19,07</b>	<b>9,00</b>	<b>71,57</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>147,59</b>				
Доп питание		ТК	Помидоры свежие в нарезке	40	23,00	9,60	0,40	0,00	1,50

Бухгалтер:

Медсестра:





Согласовано:  
директор MAOU «Лицей № 12»  
/Маркелова Е.Н./

Меню  
для детей ММС 12 лет и старше, СВО

Утверждаю:  
Директор КФ № 3 АО «Общепит»  
Вагапова Н.С.  
№ 0369003140  
Кафе «Кристалл»  
ул. Фестивальная, 7  
тел. 28-32-68

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 03/05 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор блюдо	НИИ№5 4-14р	Биточки, котлеты рыбные с томатным соусом	100		139,00	12,12	2,90	16,10
	гарнир	133П201 3	Картофельное пюре	200		197,10	4,30	7,10	29,00
	гор.напиток	273 П 2013	Чай с лимоном и сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	550	76,36	506,10	20,72	10,74	81,77
Обед (2 смена)	1 Блюдо	54П2013	Борщ из свежей капусты со сметаной	250		115,00	2,10	6,40	11,70
	гор. Блюдо	126П201 3	Котлета куриная с томатным соусом	100		203,00	9,10	11,50	11,60
		С61996 №464	Каша гречневая с маслом сливочным	180		175,10	5,70	6,00	67,50
		281П201 3	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		90,80	3,20	0,40	19,30
			Итого за обед	815	88,10	758,50	24,00	24,90	148,50

Меню  
ОВЗ с 12 лет и старше

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 03/05 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор блюдо	НИИ№5 4-14р	Биточки, котлеты рыбные с томатным соусом	100		139,00	12,12	2,90	16,10
	гарнир	133П201 3	Картофельное пюре	200		197,10	4,30	7,10	29,00
	гор.напиток	273 П 2013	Чай с лимоном и сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	550		506,10	20,72	10,74	81,77
Обед (1,2 смена)	1 Блюдо	54П2013	Борщ из свежей капусты со сметаной	250		115,00	2,10	6,40	11,70
	гор. Блюдо	126П201 3	Котлета куриная с томатным соусом	100		203,00	9,10	11,50	11,60
		С61996 №464	Каша гречневая с маслом сливочным	180		175,10	5,70	6,00	67,50
		281П201 3	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		90,80	3,20	0,40	19,30
			Итого за обед	815		758,50	24,00	24,90	148,50
Полдник (2 смена)	гор блюдо	НИИ№5 4-14р	Биточки, котлеты рыбные с томатным соусом	100		139,00	12,12	2,90	16,10
	гарнир	133П201 3	Картофельное пюре	200		197,10	4,30	7,10	29,00
	гор.напиток	273 П 2013	Чай с лимоном и сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за полдник	550		506,10	20,72	10,74	81,77
			Итого за день		164,46				

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:  
 директор МАОУ «Лицей № 12»  
 Маркелова Е.Н.



Меню  
 для детей с 12 лет и старше  
 родительская плата

Утверждаю:  
 Директор КП № 3 АО «Общепит»  
 Вагарова И.Г.

ИНН 268003140  
 АО «Общепит»  
 Кафе «Кристалл»  
 ул. Фестивальная, 7  
 тел. 28-32-68

Лицей № 12 Отд./корп 1 День 03/05 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо	НИИН №5 4-14р	Биточки, котлеты рыбные с томатным соусом	100		139,00	12,12	2,90	16,10
	гарнир	133П201 3	Картофельное пюре	200		197,10	4,30	7,10	29,00
	гор.напиток	273 П 2013	Чай с лимоном и сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>76,36</b>	<b>506,10</b>	<b>20,72</b>	<b>10,74</b>	<b>81,77</b>
Обед	1 Блюдо	54П2013	Борщ из свежей капусты со сметаной	250		115,00	2,10	6,40	11,70
	гор. Блюдо	126П201 3	Котлета куриная с томатным соусом	100		203,00	9,10	11,50	11,60
		С61996 №464	Каша гречневая с маслом сливочным	180		175,10	5,70	6,00	67,50
		281П201 3	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		90,80	3,20	0,40	19,30
			<b>Итого за обед</b>	<b>815</b>	<b>88,10</b>	<b>758,50</b>	<b>24,00</b>	<b>24,90</b>	<b>148,50</b>

Бухгалтер:

Медсестра: