

Директор МАОУ «Лицей № 12»  
Маркелова Е.Н./

Утверждаю:  
Директор КП № 3 АО «Общепит»  
Валетова Н.Г./



для детей ММС 12 лет и старше, СВО

ИНН 0268003140  
АО «Общепит»  
Кафе «Криспит»  
ул. Фестивальная, 7  
тел. 28-32-08

Школа

Лицей № 12

Отд./корп 1

День 07/05 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	189	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	180		210,00	5,60	7,70	29,70	
	гор. Напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00	
		TK 42	Сыр	12		42,00	3,20	3,20	0,00	
		ТТК	Фрукты	110		51,70	0,44	0,44	9,60	
		СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		129,00	4,10	0,70	26,50	
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>552</b>	<b>76,36</b>	<b>472,70</b>	<b>13,34</b>	<b>12,04</b>	<b>75,80</b>	
Обед (2 смена)		20	Икра морковная	100		115	2	7	10	
	1 блюдо	56	Рассольник по Ленинградски со сметаной	250		110,00	2,40	4,40	14,90	
	2 блюдо	91	Азу из говядины с макаронными изделиями отварными	195		333,80	13,80	14,30	37,50	
	гор. Напиток	ТТК 12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,70	
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	45		116,10	3,70	0,60	23,90	
	хлеб черн.	СГР	Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		90,80	3,20	0,40	19,30	
				<b>Итого за обед</b>	<b>830</b>	<b>88,10</b>	<b>813,70</b>	<b>25,50</b>	<b>27,10</b>	<b>117,60</b>

Меню

ОВЗ для детей с 12 лет и старше

Школа

Лицей № 12

Отд./корп 1

День 07/05 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	189	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	180		210,00	5,60	7,70	29,70
	гор. Напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		TK 42	Сыр	12		42,00	3,20	3,20	0,00
		ТТК	Фрукты	110		51,70	0,44	0,44	9,60
		СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>552</b>		<b>472,70</b>	<b>13,34</b>	<b>12,04</b>	<b>75,80</b>
Обед (1,2 смена)		20	Икра морковная	100		115	2	7	10
	1 блюдо	56	Рассольник по Ленинградски со сметаной	250		110,00	2,40	4,40	14,90
	2 блюдо	91	Азу из говядины с макаронными изделиями отварными	195		333,80	13,80	14,30	37,50
	гор. Напиток	ТТК 12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,70
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черн.	СГР	Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		90,80	3,20	0,40	19,30
				<b>Итого за обед</b>	<b>830</b>		<b>813,70</b>	<b>25,50</b>	<b>27,10</b>
Полдник (2 смена)	гор.блюдо	189	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	180		210,00	5,60	7,70	29,70
	гор. Напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		TK 42	Сыр	12		42,00	3,20	3,20	0,00
		ТТК	Фрукты	110		51,70	0,44	0,44	9,60
		СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			<b>Итого за полдник</b>	<b>552</b>		<b>472,70</b>	<b>13,34</b>	<b>12,04</b>	<b>75,80</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>164,46</b>				

Бухгалтер:

Медсестра:



Директор МАОУ «Лицей № 12»  
/Маркелова Е.Н./



Меню  
для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Утверждаю:  
Директор КП № 3 АО «Общепит»  
Ваганова Н.Г.

ИНН 268003140  
АО «Общепит»  
Кафе «Кристалл»  
ул. Фестивальная, 7  
тел. 28-32-68

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 07/05 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	189	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	150		175,00	2,70	6,40	24,80
	гор. Напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		ТТК	Сыр	10		36,10	2,70	2,70	0,00
	ТТК	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
	СГР		Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>69,57</b>	<b>401,30</b>	<b>11,05</b>	<b>10,06</b>	<b>65,80</b>
	Доп питание	СГР		Печенье слободка	50	23,00	206,00	4,00	6,00

ОВЗ для детей с 7 до 11 лет

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 07/05 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	189	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	150		175,00	2,70	6,40	24,80
	гор. Напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		ТТК	Сыр	10		36,10	2,70	2,70	0,00
	ТТК	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
	СГР		Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>		<b>401,30</b>	<b>11,05</b>	<b>10,06</b>	<b>65,80</b>
	Обед (1,2 смена)		20	Икра морковная	60		69	1	4
1 блюдо		56	Рассольник по Ленинградски со сметаной	200		83,20	1,60	3,40	10,60
2 блюдо		91	Азу из говядины с макаронными изделиями отварными	195		333,80	13,80	14,30	37,50
гор. Напиток		ТТК 12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,70
хлеб бел.		СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	35		90,30	2,80	0,49	18,55
хлеб черн.		СГР	Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	30		68,10	2,40	0,30	14,40
			<b>Итого за обед</b>	<b>720</b>		<b>692,40</b>	<b>22,10</b>	<b>22,99</b>	<b>98,95</b>
Полдник (2 смена)	гор.блюдо	189	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	150		175,00	2,70	6,40	24,80
	гор. Напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		ТТК	Сыр	10		36,10	2,70	2,70	0,00
	ТТК	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
	СГР		Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			<b>Итого за полдник</b>	<b>500</b>	<b>147,59</b>	<b>401,30</b>	<b>11,05</b>	<b>10,06</b>	<b>65,80</b>
	Доп питание	СГР		Печенье слободка	50	23,00	206,00	4,00	6,00

Бухгалтер: Медсестра:





Согласовано:  
директор МАОУ «Лицей № 12»  
/Маркелова Е.Н./

Утверждаю:  
Директор КП № 3 АО «Общепит»  
/Вагапова Н.Г./

ИНН 0268003140  
АО «Общепит»  
Кафе «Кристалл»  
ул. Фестивальная, 7  
тел. 28-32-68

для детей с 12 лет и старше  
родительская плата

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 07/05 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	180		210,00	5,60	7,70	29,70
	гор. Напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		TK 42	Сыр	12		42,00	3,20	3,20	0,00
		ТТК	Фрукты	110		51,70	0,44	0,44	9,60
		СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>552</b>	<b>76,36</b>	<b>472,70</b>	<b>13,34</b>	<b>12,04</b>	<b>75,80</b>
Обед		20	Икра морковная	100		115	2	7	10
	1 блюдо	56	Рассольник по Ленинградски со сметаной	250		110,00	2,40	4,40	14,90
	2 блюдо	91	Азу из говядины с макаронными изделиями отварными	195		333,80	13,80	14,30	37,50
	гор. Напиток	ТТК 12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,70
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черн.	СГР	Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		90,80	3,20	0,40	19,30
				<b>Итого за обед</b>	<b>830</b>	<b>88,10</b>	<b>813,70</b>	<b>25,50</b>	<b>27,10</b>

Бухгалтер:

Медсестра: