



Утверждаю:
 Директор КП № 340 «Общепит»
 /Вагапова Н.Г./
 340-0268003140
 Кафе «Кристалл»
 ул. Фестивальная, 7
 тел. 28-32-68

Меню
 Для детей ММС 12 лет и старше, СВО

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 12/04 2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------------|----------------|---------|--|--------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак (1 смена) | гор.блюдо | 96 | Плов из говядины | 200 | | 482,50 | 12,80 | 27,20 | 46,30 |
| | гор.напиток | 275 | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 91,00 | 2,80 | 2,80 | 14,90 |
| | | пром | Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | | 62,00 | 3,20 | 3,20 | 4,50 |
| | хлеб | СГР | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 50 | | 129,00 | 4,10 | 0,70 | 26,50 |
| | | | Итого за завтрак | 550 | 76,36 | 764,50 | 22,90 | 33,90 | 92,20 |
| | Обед (2 смена) | 1 блюдо | 216С619 83 | Суп «Крестьянский» со сметаной | 250 | | 102,30 | 1,90 | 4,70 |
| 2блюдо | | 54-14 | Биточки (котлеты)рыбные с томатным соусом | 100 | | 139,00 | 12,12 | 2,90 | 16,10 |
| | | 133 | Картофельное пюре | 180 | | 177,40 | 3,80 | 6,30 | 26,20 |
| гор напиток | | 271 | Чай с сахаром | 200 | | 40,00 | 0,00 | 0,00 | 10,00 |
| хлеб белый | | СГР | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 45 | | 116,10 | 3,70 | 0,60 | 23,90 |
| хлеб черный | | СГР | Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания | 40 | | 90,80 | 3,20 | 0,40 | 19,30 |
| | | | Итого за обед | 815 | 88,10 | 665,60 | 24,72 | 14,90 | 107,40 |
| | | | | | | | | | |

Меню
 Для детей ОВЗ с 12 лет и старше

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 12/04 2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------------|------------------|---------|--|--------------------------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак (1 смена) | гор.блюдо | 96 | Плов из говядины | 200 | | 482,50 | 12,80 | 27,20 | 46,30 |
| | гор.напиток | 275 | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 91,00 | 2,80 | 2,80 | 14,90 |
| | | пром | Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | | 62,00 | 3,20 | 3,20 | 4,50 |
| | хлеб | СГР | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 50 | | 129,00 | 4,10 | 0,70 | 26,50 |
| | | | Итого за завтрак | 550 | | 764,50 | 22,90 | 33,90 | 92,20 |
| | Обед (1,2 смена) | 1 блюдо | 216С61 983 | Суп «Крестьянский» со сметаной | 250 | | 102,30 | 1,90 | 4,70 |
| 2блюдо | | 54-14 | Биточки (котлеты)рыбные с томатным соусом | 100 | | 139,00 | 12,12 | 2,90 | 16,10 |
| | | 133 | Картофельное пюре | 180 | | 177,40 | 3,80 | 6,30 | 26,20 |
| гор напиток | | 271 | Чай с сахаром | 200 | | 40,00 | 0,00 | 0,00 | 10,00 |
| хлеб белый | | СГР | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 45 | | 116,10 | 3,70 | 0,60 | 23,90 |
| хлеб черный | | СГР | Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания | 40 | | 90,80 | 3,20 | 0,40 | 19,30 |
| | | | Итого за обед | 815 | | 665,60 | 24,72 | 14,90 | 107,40 |
| | | | | | | | | | |
| Полдник (2 смена) | гор.блюдо | 96 | Плов из говядины | 200 | | 482,50 | 12,80 | 27,20 | 46,30 |
| | гор.напиток | 275 | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 91,00 | 2,80 | 2,80 | 14,90 |
| | | пром | Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | | 62,00 | 3,20 | 3,20 | 4,50 |
| | хлеб | СГР | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 50 | | 129,00 | 4,10 | 0,70 | 26,50 |
| | | | Итого за полдник | 550 | | 764,50 | 22,90 | 33,90 | 92,20 |
| | | | Итого за день | | 164,46 | | | | |

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «Лицей № 12»
Маркелова Е.Н./

Утверждаю:
Директор КП № 3 АО «Общепит»
Вагалова Н.Г.
ИНН № 268003140
АО «Общепит»
Кафе «Кристалл»
ул. Фестивальная, 7
тел. 28-32-68

Меню
для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа

Лицей № 12

Отд./корп

1

День

12/04 2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------------|-------------|--------|--|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак (1 смена) | гор.блюдо | 96 | Плов из говядины | 160 | | 386,00 | 10,30 | 21,80 | 37,10 |
| | гор.напиток | 275 | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 91,00 | 2,80 | 2,80 | 14,90 |
| | | пром | Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | | 62,00 | 3,20 | 3,20 | 4,50 |
| | хлеб | СГР | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 40 | | 103,20 | 3,25 | 0,56 | 21,20 |
| | | | Итого за завтрак | 500 | 69,57 | 642,20 | 19,55 | 28,36 | 77,70 |

Меню
Для детей с ОВЗ с 7 до 11 лет

Школа

Лицей № 12

Отд./корп

1

День

12/04 2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------------|-------------|----------------------|--|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак (1 смена) | гор.блюдо | 96 | Плов из говядины | 160 | | 386,00 | 10,30 | 21,80 | 37,10 |
| | гор.напиток | 275 | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 91,00 | 2,80 | 2,80 | 14,90 |
| | | пром | Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | | 62,00 | 3,20 | 3,20 | 4,50 |
| | хлеб | СГР | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 40 | | 103,20 | 3,25 | 0,56 | 21,20 |
| | | | Итого за завтрак | 500 | | 642,20 | 19,55 | 28,36 | 77,70 |
| Обед (1,2 смена) | 1 блюдо | 216С619 83 | Суп «Крестьянский» со сметаной | 200 | | 80,90 | 1,50 | 4,20 | 7,00 |
| | 2блюдо | 54-14 | Биточки (котлеты)рыбные с томатным соусом | 90 | | 132,00 | 12,02 | 2,40 | 15,50 |
| | | 133 | Картофельное пюре | 150 | | 147,80 | 3,20 | 5,30 | 21,80 |
| | гор напиток | 271 | Чай с сахаром | 200 | | 40,00 | 0,00 | 0,00 | 10,00 |
| | хлеб белый | СГР | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 35 | | 90,30 | 2,80 | 0,49 | 18,55 |
| | хлеб черный | СГР | Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания | 30 | | 68,10 | 2,40 | 0,30 | 14,40 |
| | | Итого за обед | 705 | | 559,10 | 21,92 | 12,69 | 87,25 | |
| Полдник (2 смена) | гор.блюдо | 96 | Плов из говядины | 160 | | 386,00 | 10,30 | 21,80 | 37,10 |
| | гор.напиток | 275 | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 91,00 | 2,80 | 2,80 | 14,90 |
| | | пром | Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | | 62,00 | 3,20 | 3,20 | 4,50 |
| | хлеб | СГР | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 40 | | 103,20 | 3,25 | 0,56 | 21,20 |
| | | | Итого за полдник | 500 | | 642,20 | 19,55 | 28,36 | 77,70 |
| | | Итого за день | | | 147,59 | | | | |

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «Лицей № 12»
Маркелова Е.Н./

Меню
для детей с 12 лет и старше

Утверждаю:
Директор КП № 3 АО «Общепит»
Валганова Н.Г./
№ 08003140
Кафе «Кристалл»
ул. Фестивальная, 7
тел. 28-32-68

Школа

Лицей № 12

родительская плата

Отд./корп 1

День 12/04 2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------------------|--|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 96 | Плов из говядины | 200 | | 482,50 | 12,80 | 27,20 | 46,30 |
| | гор.напиток | 275 | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 91,00 | 2,80 | 2,80 | 14,90 |
| | | пром | Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | | 62,00 | 3,20 | 3,20 | 4,50 |
| | хлеб | СГР | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 50 | | 129,00 | 4,10 | 0,70 | 26,50 |
| | | | Итого за завтрак | 550 | 76,36 | 764,50 | 22,90 | 33,90 | 92,20 |
| Обед | 1 блюдо | 216С619 83 | Суп «Крестьянский» со сметаной | 250 | | 102,30 | 1,90 | 4,70 | 11,90 |
| | 2блюдо | 54-14 | Биточки (котлеты)рыбные с томатным соусом | 100 | | 89,70 | 8,10 | 4,20 | 6,20 |
| | | 133 | Картофельное пюре | 180 | | 177,40 | 3,80 | 6,30 | 26,20 |
| | гор напиток | 271 | Чай с сахаром | 200 | | 40,00 | 0,00 | 0,00 | 10,00 |
| | хлеб белый | СГР | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 45 | | 116,10 | 3,70 | 0,60 | 23,90 |
| | хлеб черный | СГР | Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания | 40 | | 90,80 | 3,20 | 0,40 | 19,30 |
| | | Итого за обед | 815 | 88,10 | 616,30 | 20,70 | 16,20 | 97,50 | |

Бухгалтер:

Медсестра: