



утверждаю:
 Директор КП № 3 АО «Общепит»
 Вагапова И. П.
 ИНН 0268003140
 АО «Общепит»
 Кафе «Кристалл»
 ул. Фестивальная, 7
 тел. 28-32-68

Меню
для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 15/05 2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------------------|-------------|---------------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак (1 смена) | гор.блюдо | 99П2013 | Биточки мясные с томатным соусом | 90 | | 153,00 | 11,00 | 8,00 | 9,00 |
| | | 464С619 96 | Каша гречневая с маслом сливочным | 170 | | 166,10 | 5,20 | 5,60 | 24,10 |
| | гор напиток | 277П201 3 | Какао с молоком | 200 | | 100,00 | 3,60 | 3,30 | 13,70 |
| | хлеб белый | СГР | Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8») | 40 | | 103,20 | 3,25 | 0,56 | 21,20 |
| | | | Итого за завтрак | 500 | 69,57 | 522,30 | 23,05 | 17,46 | 68,00 |
| Дополнительное питание | | ТК | Огурцы свежие в нарезке | 40 | 23,00 | 4,40 | 0,30 | 0,00 | 0,8 |

ОВЗ с 7 до 11 лет

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 15/05 2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------------------|-------------|-------------------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак (1 смена) | гор.блюдо | 99П2013 | Биточки мясные с томатным соусом | 90 | | 153,00 | 11,00 | 8,00 | 9,00 |
| | | 464С619 96 | Каша гречневая с маслом сливочным | 170 | | 166,10 | 5,20 | 5,60 | 24,10 |
| | гор напиток | 277П201 3 | Какао с молоком | 200 | | 100,00 | 3,60 | 3,30 | 13,70 |
| | хлеб белый | СГР | Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8») | 40 | | 103,20 | 3,25 | 0,56 | 21,20 |
| | | | Итого за завтрак | 500 | | 522,30 | 23,05 | 17,46 | 68,00 |
| Обед (1,2 смена) | 1 блюдо | 61П2013 | Суп картофельный с рисом | 200 | | 68,00 | 1,60 | 1,50 | 11,60 |
| | 2 блюдо | 124,469 С61996 | Макаронные изделия отварные с фрикадельками куриными, соусом | 215 | | 292,90 | 10,60 | 9,20 | 41,40 |
| | гор.напиток | ТТК10 | Компот из свежих яблок и вишни | 200 | | 62,00 | 0,10 | 0,06 | 15,20 |
| | хлеб белый | СГР | Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8») | 35 | | 90,30 | 2,80 | 0,49 | 18,55 |
| | хлеб черный | СГР | Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8») | 30 | | 68,10 | 2,40 | 0,30 | 14,40 |
| | пром | | Шоколад Аленка | шт | | 110,00 | 1,40 | 6,60 | 3,80 |
| | | | Итого за обед | 700 | | 691,30 | 18,90 | 18,15 | 104,95 |
| Полдник (2 смена) | гор.блюдо | 99П2013 | Биточки мясные с томатным соусом | 90 | | 153,00 | 11,00 | 8,00 | 9,00 |
| | | 464С619 96 | Каша гречневая с маслом сливочным | 170 | | 166,10 | 5,20 | 5,60 | 24,10 |
| | гор напиток | 277П201 3 | Какао с молоком | 200 | | 100,00 | 3,60 | 3,30 | 13,70 |
| | хлеб белый | СГР | Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8») | 40 | | 103,20 | 3,25 | 0,56 | 21,20 |
| | | | Итого за полдник | 500 | | 522,30 | 23,05 | 17,46 | 68,00 |
| | | | Итого за день | | 147,59 | | | | |
| Дополнительное питание | | ТК | Огурцы свежие в нарезке | 40 | 23,00 | 4,40 | 0,30 | 0,00 | 0,8 |

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано
 директор МАОУ «Лицей № 12»
 Маркелова Е.Н./

Утверждаю:
 директор КП № 3 АО «Общепит»
 Вагалова Н.Т./

ИНН 0268003140
 кафе «Кристалл»
 ул. Фестивальная, 7
 тел. 28-32-68

Меню
 для детей с 12 лет и старше

родительская плата

День 15/05 2024

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|------------|-------------|---------------|---|--|------|--------------|--------|-------|----------|--------|
| Завтрак | гор.блюдо | 99П2013 | Биточки мясные с томатным соусом | 100 | | 160,00 | 11,10 | 8,50 | 9,60 | |
| | | 464С61996 | Каша гречневая с маслом сливочным | 200 | | 194,50 | 6,30 | 6,70 | 7,50 | |
| | гор напиток | 277П2013 | Какао с молоком | 200 | | 100,00 | 3,60 | 3,30 | 13,70 | |
| | хлеб белый | СГР | | Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8») | 50 | | 129,00 | 4,10 | 0,70 | 26,50 |
| | | | | Итого за завтрак | 550 | 76,36 | 583,50 | 25,10 | 19,20 | 57,30 |
| | | 1 блюдо | 61П2013 | Суп картофельный с рисом | 250 | | 85,00 | 2,00 | 1,90 | 14,50 |
| Обед | 2 блюдо | 124,469С61996 | Макаронные изделия отварные с фрикадельками куриными,соусом | 240 | | 326,90 | 11,80 | 10,30 | 46,20 | |
| | гор.напиток | ТТК10 | Компот из свежих яблок и вишни | 200 | | 62,00 | 0,10 | 0,06 | 15,20 | |
| | хлеб белый | СГР | | Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8») | 45 | | 116,10 | 3,70 | 0,60 | 23,90 |
| | | | | Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8») | 40 | | 90,80 | 3,20 | 0,40 | 19,30 |
| | | пром | | Шоколад Аленка | шт | | 110,00 | 1,40 | 6,60 | 3,80 |
| | | | | Итого за обед | 770 | 88,10 | 790,80 | 22,20 | 19,86 | 122,90 |

Бухгалтер:

Медсестра:



Меню
для детей ММС 12 лет и старше, СВО

0268003140
АО «Общепит»
Кафе «Кристалл»
ул. Фестивальная, 7
Тел. 28-32-88

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 15/05 2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|-------------------|----------------|-----------|--|--|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|--------------|
| Завтрак (1 смена) | гор.блюдо | 99П2013 | Биточки мясные с томатным соусом | 100 | | 160,00 | 11,10 | 8,50 | 9,60 | |
| | | 464С61996 | Каша гречневая с маслом сливочным | 200 | | 194,50 | 6,30 | 6,70 | 7,50 | |
| | гор напиток | 277П2013 | Какао с молоком | 200 | | 100,00 | 3,60 | 3,30 | 13,70 | |
| | хлеб белый | СГР | | Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8») | 50 | | 129,00 | 4,10 | 0,70 | 26,50 |
| | | | | Итого за завтрак | 550 | 76,36 | 583,50 | 25,10 | 19,20 | 57,30 |
| | Обед (2 смена) | 1 блюдо | 61П2013 | Суп картофельный с рисом | 250 | | 85,00 | 2,00 | 1,90 | 14,50 |
| 2 блюдо | | 124,469 | Макаронные изделия отварные с фрикадельками куриными, соусом | 240 | | 326,90 | 11,80 | 10,30 | 46,20 | |
| | | С61996 | | 200 | | 62,00 | 0,10 | 0,06 | 15,20 | |
| гор.напиток | | ТТК10 | Компот из свежих яблок и вишни | 200 | | | | | | |
| хлеб белый | | СГР | | Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8») | 45 | | 116,10 | 3,70 | 0,60 | 23,90 |
| | | | | Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8») | 40 | | 90,80 | 3,20 | 0,40 | 19,30 |
| | | пром | | Шоколад Аленка | шт | | 110,00 | 1,40 | 6,60 | 3,80 |
| | | | Итого за обед | 770 | 88,10 | 790,80 | 22,20 | 19,86 | 122,90 | |

Меню
ОВЗ с 12 лет и старше

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 15/05 2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|-------------------|------------------|-----------|--|--|------------|---------------|---------------|--------------|---------------|--------------|
| Завтрак (1 смена) | гор.блюдо | 99П2013 | Биточки мясные с томатным соусом | 100 | | 160,00 | 11,10 | 8,50 | 9,60 | |
| | | 464С61996 | Каша гречневая с маслом сливочным | 200 | | 194,50 | 6,30 | 6,70 | 7,50 | |
| | гор напиток | 277П2013 | Какао с молоком | 200 | | 100,00 | 3,60 | 3,30 | 13,70 | |
| | хлеб белый | СГР | | Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8») | 50 | | 129,00 | 4,10 | 0,70 | 26,50 |
| | | | | Итого за завтрак | 550 | | 583,50 | 25,10 | 19,20 | 57,30 |
| | Обед (1,2 смена) | 1 блюдо | 61П2013 | Суп картофельный с рисом | 250 | | 85,00 | 2,00 | 1,90 | 14,50 |
| 2 блюдо | | 124,469 | Макаронные изделия отварные с фрикадельками куриными, соусом | 240 | | 326,90 | 11,80 | 10,30 | 46,20 | |
| | | С61996 | | 200 | | 62,00 | 0,10 | 0,06 | 15,20 | |
| гор.напиток | | ТТК10 | Компот из свежих яблок и вишни | 200 | | | | | | |
| хлеб белый | | СГР | | Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8») | 45 | | 116,10 | 3,70 | 0,60 | 23,90 |
| | | | | Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8») | 40 | | 90,80 | 3,20 | 0,40 | 19,30 |
| | | пром | | Шоколад Аленка | шт | | 110,00 | 1,40 | 6,60 | 3,80 |
| | | | Итого за обед | 770 | | 790,80 | 22,20 | 19,86 | 122,90 | |
| Полдник (2 смена) | гор.блюдо | 99П2013 | Биточки мясные с томатным соусом | 100 | | 160,00 | 11,10 | 8,50 | 9,60 | |
| | | 464С61996 | Каша гречневая с маслом сливочным | 200 | | 194,50 | 6,30 | 6,70 | 7,50 | |
| | гор напиток | 277П2013 | Какао с молоком | 200 | | 100,00 | 3,60 | 3,30 | 13,70 | |
| | хлеб белый | СГР | | Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8») | 50 | | 129,00 | 4,10 | 0,70 | 26,50 |
| | | | | Итого за полдник | 550 | | 583,50 | 25,10 | 19,20 | 57,30 |
| | | | | Итого за день | | 164,46 | | | | |

Бухгалтер:

Медсестра: